

春夏交替时 春装促销忙

“淘宝”时要多留心

信阳消息(见习记者 韩蕾 实习生 任婧)天气逐渐炎热起来,市民的穿衣风格也开始由春装向夏装过渡。4月1日下午,记者走访东方红大道的一些商场时发现,很多专柜已经挂满了夏装,并对春装开始了打折促销。

因为气温在不断上升,不少商家为了减少库存和吸引人气,开始对春装实行打折销售。“春装满198元减60元”、“两件5折”、“春装折扣低至2折”等写有折扣信息的标示牌和折扣款被商家放到了店面显眼的位置,有的商场还举行大型春鞋促销活动,不少市民都趁着这个机会去淘一些换季衣物和商品。

“现在买比较划算,打7折了。春装

刚上市的时候太贵了,都好几百元,还不打折。”正在挑衣服的陈女士说,“而且现在还不是最热,买了春装回去还能再穿一阵子。”记者发现夏装摆在店面的主打位置,橱窗中模特身上穿的也是夏装,不过部分市民觉得现在还没有到穿夏天衣服的时候,而且夏装也不是很便宜,所以趁着打折的时候,淘几件自己心仪的春装还比较划算。

春款打折让不少市民买到了心仪已久的衣服,但在购买之前要仔细检查衣服是否有问题,而且要保管好购物凭证,如果质量问题或者尺码大小不合适,要及时拿着购物小票和商家协调,进行调换或者退货。



缅怀先烈

又到一年清明时。4月2日,浉河区董家河镇绿之风希望小学的千余名师生排着整齐的队伍,来到该镇楼房村高明忠烈士墓前,举行了隆重的祭扫烈士墓活动。全校师生在烈士墓前表决心,立誓言,将刻苦学习,长大后建设家乡,报效祖国。

陈子汉 王燕玲 摄



健康小知识

一、个人应养成哪些卫生行为?

- 1.饭前便后洗手
- 2.每天早晚刷牙
- 3.定期洗澡、理发、剪指甲
- 4.服装整洁
- 5.勤晒被褥
- 6.讲卫生(不乱扔乱倒,不随地吐痰)
- 7.不吸烟、不酗酒
- 8.每天进行一次锻炼
- 9.按时让孩子参加计划免疫
- 10.主动学习卫生知识(通过广播、电视、报纸、卫生科普杂志、专栏)

二、我们在群体(家庭、单位)中应注重哪些健康行为?

- 1.室内整洁保持六面“光”(四面墙壁、顶面、地面无四害)
- 2.室内无异味,空气新鲜
- 3.办公室内有禁烟标志或劝阻吸烟的宣传品
- 4.厨房灶具干净,碗筷干净,生熟食品分开
- 5.厨房通风良好
- 6.厕所无臭、无蝇、便池无尿碱
- 7.厕所地面、门窗、墙壁、便具、洗手盆(池)整洁
- 8.阳台封闭规范
- 9.遵守交通规则,避免意外事故
- 10.积极组织有益于身心健康的文体体育活动

三、健康的标准是什么?

联合国世界卫生组织(WHO)曾经制订关于衡量健康的具体标志:

- 1.精力充沛,能从容不迫地应付日常生活和工作
- 2.处事乐观,态度积极,乐于承担责任
- 3.善于休息,睡眠良好
- 4.应变能力较强,能适应各种环境条件变化
- 5.对一般感冒和传染病有一定的抵抗力
- 6.体重适当,体形匀称,站立时头、臂、臀比例协调
- 7.眼睛明亮,反应敏锐,眼睑不发炎
- 8.牙齿清洁,无缺损,无疼痛,齿龈颜色正常,无出血。
- 9.头发有光泽,无头屑
- 10.肌肉、皮肤富有弹性,走路轻松

四、我们应该掌握哪些健康基本技能?

- 1.需要紧急医疗救助时拨打120急救电话
- 2.能看懂食品、药品、化妆品、保健品的标签和说明书
- 3.会测量腋下体温
- 4.会测量脉搏
- 5.会识别常见的危险标识,如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等,远离危险物
- 6.抢救触电者时,不直接接触触电者身体,会首先切断电源
- 7.发生火灾时,会隔离烟雾,用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生;会拨打火警电话119

(未完待续)

给您提个醒

春季湿疹多发 慎用激素药物

“这几天手上起了几个小红疙瘩,很痒,挠破了还冒水。让医生一看,说是起了湿疹。”昨日,市民黄阳涛说。记者从市疾控中心了解到,春天是湿疹高发的季节,预防湿疹,食物的选择、衣物、室内环境等各种因素都很重要,发病后不应乱用药,要及时就医。

商丘市第三人民医院皮肤科主任杨建立介绍,春天是湿疹高发的季节。引起湿疹的因素有很多,从流行病学来说,春季万物复苏,细菌、真菌多,人体毛孔打开,使细菌容易入侵。从病因

来讲,常为内外因相互作用的结果。内因如慢性消化系统疾病、精神紧张、失眠、过度疲劳、情绪变化、内分泌失调、感染、新陈代谢障碍等。外因如生活环境、气候变化、食物等均可影响湿疹的发生。外界刺激如日光、寒冷、干燥、炎热、热水烫洗以及各种动物皮毛、植物、化妆品、肥皂、人造纤维等均可诱发。

杨建立提醒,湿疹发作时,市民自行用药要慎用激素类药膏、药品,最好及时就医,以免延误病情。

(京九)

春天去哪儿
西九华山清明采茶季

活动日期: 4月5日—13日

活动内容:

- 西九华山采茶、手工制茶、茶艺表演、茶文化讲座;
- 品茶、赏景、摄影采风;
- 举办清明文化知识竞赛;
- 举行“清明祭英烈”、“三·一五”普法、普法宣传;
- 开展“清明踏青”户外活动;

咨询电话: +0376 4183000

景区地址: 信阳市周始县陈淋子镇 网址: www.xijiuhua.com

中信红木

人民大会堂选用产品

地址: 信阳国际商城二楼住北 电话: 18903978189

泸州系列 央视上榜

御井坊 酒业

诚招代理人

全新模式 丰厚回报

询电: 13507606618 6851779

喝酒喝健康,就喝仙灵红;
仙灵红茶酒,提神又养生;
饮后口不干,风吹头不痛;
常喝红茶酒,好运天天有!

新品上市,诚邀信阳八县两区合作代理商,共同创造白酒神话,为中国喝酒人的健康,提供一份满意的答卷!即日起,到信阳市各烟酒店购买任何一款仙灵红茶酒,凭酒瓶盖到公司可免费兑换价值380元的仙灵红茶酒一瓶。

另:面向白酒市场,招聘业务精英10名,市场总监1名!

总代理商: 启航蓝海企业系统运营服务有限公司
公司地址: 信阳市银珠广场3#楼7楼7012室
公司电话: 0376-6259909 6259919