

## 读懂他和她的示爱小动作



茫茫人海中,要想获得异性的注意与好感,有时只需一个眼神或者动作。近日,美国“预防”医学网和“维基百科”网共同刊文,请多位两性情感专家教男女如何通过小细节、小举动表达爱慕,吸引异性。

### 男人篇

**保持微笑。**这是一个男人对异性表达好感最简单的方式。一直保持微笑,她一定会注意到你,被你的情绪所感染,没准也回报以微笑,并就此展开对话。

**目光交流。**目光交流的时间长短是爱慕与否的重要标志。用眼睛看着她,多与她进行目光上的接触,她一定会觉得你与众不同。

**模仿对方。**人们对于喜爱的东西,会很自然地模仿。从眨眼的频率到说话方式,很自然地模仿女性的举动,她会觉得和你有更多共同点。

**双手插兜。**男性站立时,将双手置于胯部或者手插裤兜,这是很自信的肢体语言,容易获得她的注意。

**轻微肢体触碰。**在交谈时不意识地碰触她的胳膊或者腰部,这绝对是示爱的直接方式。注意不要太过分,适当的接触就好。

**倾斜头部。**当对方说话时,头部倾斜,同时睁大眼睛,这说明你对她的每一句话都感兴趣。研究发现,当人们被某人所吸引时,瞳孔会自然地扩张变大,用以引起对方注意。

**眉毛抬高。**当你们有所交流时,眉毛一直保持上抬,这是一个示爱的确切信号。

**轻呼她的名字。**每个人都会对自己的名字格外敏感,尤其是细腻的女人。温柔呼唤她,会让她开心,觉得你很在乎她。

### 女人篇

**冲他点头微笑。**微笑是拉近人际距离的利器,不管男女都不能抗拒。冲着男性微笑,并会意点头,很可能是浪漫的开始,他甚至会径直向你走来。

**拨弄头发。**在遇到心仪的男性时,女性会下意识地拨弄或者整理头发,这个动作在很多男性眼中是性感的举动。

**膝盖和脚尖朝向对方。**如果你们不是并排坐在车上,就一定要面对他,同时膝盖和脚尖朝向对方,这是在告诉他“我对你很感兴趣”。

**穿着适度。**年龄或身材不应成为你展现魅力的障碍。无论身材或年龄如何,要选择最适合自己的,让自己感到舒适的衣服。记住,不要过于暴露。调查显示,陌生男性对过于暴露的异性评价较低。

**喷点香水。**清香诱人的味道会给人很多想象空间,让男人想探究为什么你这么好闻。

**舔嘴唇。**研究发现,当女性对男性有兴趣时,会下意识地舔嘴唇。这个动作的确会吸引男人的注意,甚至让他想入非非。当然在公共场合舔嘴唇可能不妥,所以吃个糖果也能起到同样的效果。

**快乐自信。**大多数男人喜欢自信快乐的女人。所以,不要害怕与男人搭讪交谈。主动跟他打个招呼,他可能会愿意了解更多。

(据《生命时报》)

## 5个情况

### 有利感情稳固



现代社会离婚率不断攀升,离婚的理由也千奇百怪。不过,刊登在美国《预防》杂志上的一篇报道指出,如果夫妻双方符合一些条件,那么两人离婚的可能性会大大下降。以下5个规律尽管看起来有些奇怪,却与婚姻的稳固性密切相关。

**幼年拍照时咧嘴大笑。**位于美国印第安纳州的迪堡大学的一项研究发现,幼年时咧嘴大笑、笑得最灿烂的人,成年后更可能避开离婚的阴影。这主要是因为,年轻时咧嘴大笑拍照的人,尤其是女性,通常有更稳定的品格,而且通常情感更乐观。这两个性格特征会增加婚姻的稳定性。所以,在寻找另一半时,看看全家福中他(她)的笑容吧。

**夫妇双方都曾同其他伴侣婚前同居。**根据俄亥俄州立大学研究发现,如果其中一人同他人有过婚前同居,那么离婚的概率会飙升209%。有同居史表明一个人不遵守承诺,能轻易终止一段严肃的情感关系,而且在婚姻生活中总感觉还有其他“选择”。

**育有两个以上儿子。**哥伦比亚大学对4.3万例婚姻研究发现,有两个儿子的夫妻比有两个女儿的夫妻离婚概率降低17%。研究者解释说,如果夫妻育有多个儿子,那么他们就会更深地卷入、依附于婚姻关系。该研究还发现,有一个儿子的夫妻比有一个女儿的夫妻离婚概率低约3%。

**夫妻有许多共同的社交网站好友,但是这些好友并不相互认识。**通过对上百万“脸谱”用户进行研究,康奈尔大学计算机科学家克林伯格博士发现,夫妻有“共同”的朋友,是婚姻关系深厚稳定的证据。

**夫妻双方仅仅使用1个或2个社交网站。**牛津大学研究人员发现,夫妻双方使用的社交网站越多,彼此对婚姻关系的满意度越低。研究人员解释说,使用很多社交网站会削弱夫妻之间的联系。

(李悦康)



### 长发女人更受欢迎

近日,国内大型交友网站“世纪佳缘”发布的《婚恋观调查报告·眼缘》显示,女生最吸引男生的五官排名依次是:眼睛(82%)、嘴巴(42%)、头发(35%)、牙齿(18%)。

调查还显示,92%的男性喜欢长发飘飘的女性,仅有8%的男性喜欢短发女性。世纪佳缘情感专家张佳芮分析,男性之所以更加青睐长发女性,有一部分原因是因为“初恋情结”,还有一部分男性从小就对长发女性有一种向往。在脸型方面,尖下巴女性并不受欢迎,典型东方美的鹅蛋脸和圆脸最受欢迎。在性感部位方面,近七成男人认为女性的胸部最性感,其次是腿和臀部。整体来讲,男性认为最性感的女性是拥有独特气质(占71%),其次是优雅的举止(60%)和丰满的身材(57%)。

(张诗语)