

春姑娘玩“变脸” 春雨无声喜夜来



信阳消息(记者 盖威)春天的天气就像小孩子的脸说变就变,早上还是阳光明媚,到中午就阴了起来。

据中国天气网预测,我市今天白天晴,气温14℃到23℃,适合出门踏青。周日小雨,气温11℃到19℃,但户外草地上仍然会比较泥泞,所以想周日带着孩子出门亲近大自然的家长,还是把踏青计划尽量安排在周六吧。

很多网友说,春雨有个特点——多在夜里降临。古诗里描写春雨,如“随风潜入夜”,“夜来风雨声”等,这些名句里的春雨都出现在夜里。

我国处在季风气候区域,冬天,气流从大陆吹向海洋;夏天,气流又从海洋吹向大陆。冬去春来,北方冷空气的势力逐渐减弱,向北转移;西太平洋一带的暖湿空气不断活跃、增强北上,同时将海洋上空的水汽源源不断地带到我国大陆上空,使云量大增。

白天,由于太阳辐射强烈,云中的水汽被大量蒸发,云层变薄乃至消失,变为晴空万里。而到了晚上,由于没有太阳光的辐射,云中的水汽被大量积聚,云层越积越厚,而云层上部的温度降低,下部由于本身的遮盖阻碍,地面的热气散发得少,上冷下暖,这样就引起空气对流,凝结成雨。所以,春雨多出现在夜间。

今日天气

14℃~23℃



白天:晴
夜间:晴
微风

明日天气



白天:小雨
夜间:小雨
11℃~19℃
微风

后日天气



白天:晴
夜间:晴
10℃~21℃
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)



便民电话

信阳区号:0376

市长热线:12345
纪检举报:6208032 6224900
干部选拔任用监督电话:12380
烟草专卖品市场监管举报电话:12313
社会救助电话:6552041
法律援助咨询电话:12348
信阳市青少年心理
及维权服务热线 12355
住房公积金热线:6368300
市行政执法热线:6381234
国税稽查举报:6207648
安全生产举报:6365800
供电抢修:95598

自来水抢修:6222251
物价投诉:12358
火车站问询:6224114
汽车站问询:6227575
民航航班问询:6205656
法律咨询:6253148
公用电话投诉:6235102
有线电视维修:6224227
旅游咨询电话:6366825
旅游投诉电话:6366983
报警:110
交通事故:122
火警:119
天气:12121
急救:120
灭四害:6259868
环保受理热线:12369
燃气服务:6222536

信阳市供水集团公司

特约



高铁信阳东站列车时刻表

车次	到	开	区间
D2032	7:55	7:58	武汉-北京西
G508	8:05	8:08	武汉-北京西
G6802	8:40		武汉-信阳东
G510/高峰	8:54	8:57	武汉-北京西
G856	10:13	10:26	武汉-西安北
G852	10:36	10:38	长沙南-西安北
G572/高峰	10:56	11:06	武汉-北京西
G514	11:26	11:28	武汉-北京西
G516	12:31	12:33	汉口-北京西
G622	12:53	12:55	广州南-太原
G518	13:43	13:45	武汉-北京西
G574		14:25	信阳东-北京西
G74	14:34	14:36	深圳北-郑州东
G542	14:55	14:57	广州南-郑州东
G552	15:01		广州南-信阳东
G818	15:15	15:17	深圳北-西安北
G532	15:25	15:27	广州南-石家庄
G822	15:38	15:40	深圳北-西安北
G524	16:13	16:15	武汉-北京西
G68	16:18	16:20	广州南-北京西
G836	16:29	16:32	广州南-西安北
G504	16:55	16:57	长沙南-北京西
G840	17:39	17:41	广州南-西安北
G70	17:50	17:52	广州南-北京西
G530	18:07	18:15	桂林-北京西
G826	18:34	18:36	深圳北-西安北
G528	18:42	18:46	武汉-北京西
G844/高峰	18:52	18:54	广州南-西安北
G544	19:06	19:08	广州南-郑州东
D296	19:27	19:29	福州-郑州
G554	20:04		广州南-信阳东
G76	21:14	21:16	深圳北-郑州东
G548	21:32	21:34	广州南-郑州东
G551		9:00	信阳东-广州南
G541	9:51	9:53	郑州东-广州南
D295	10:13	10:15	郑州-福州
G543	10:42	10:44	郑州东-广州南
G501	11:49	11:51	北京西-长沙南
G817	12:01	12:03	西安北-深圳北
G531	12:31	12:42	石家庄-广州南
G73	13:29	13:40	郑州东-深圳北
G571	13:55		北京西-信阳东
G513	14:19	14:21	北京西-武汉
G821	14:43	14:45	西安北-深圳北
G65	15:05	15:08	北京西-广州南
G553		15:30	信阳东-广州南
G621	15:39	15:41	太原-广州南
G75	16:02	16:05	郑州东-深圳北
G835	16:13	16:15	西安北-广州南
G555	16:43	16:45	北京西-宜昌东
G67	17:13	17:15	北京西-广州南
G843/高峰	17:54	17:56	西安北-广州南
G519/高峰	18:46	18:48	北京西-武汉
G855	18:55	18:57	西安北-武汉
G851	19:33	19:35	西安北-长沙南
G521	20:15	20:17	北京西-汉口
G6801		20:25	信阳东-武汉
G573/高峰	20:41	20:43	北京西-武汉
G635	20:57	20:59	太原-武汉
G523	21:19	21:21	北京西-武汉
D2031	21:35	21:37	北京西-武汉
G525	22:03	22:05	北京西-汉口
G527	22:26	22:28	北京西-武汉

亲! 这些野菜,你都认识吗?

阳春三月,正是吃野菜的好时节。生长在城市里的70后、80后、90后很多都知道野菜虽美味但都不知道哪种能吃,哪种不能吃,以及这些野菜有什么功效。在此,记者整理几种我市郊区常见的野菜,希望能为市民提供一些有用的生活常识。

马齿苋:为马齿苋科植物马齿苋的幼嫩茎叶,生于田野路边及庭园废墟等向阳处。为药、食两用植物,全草供药用,有清热利湿、解毒消肿、消炎、止渴、利尿作用,种子明目。常见菜肴:凉拌马齿苋、马齿苋荠菜粥、蒜泥马齿苋、蒸马齿苋。

荠菜:为十字花科植物荠菜的幼嫩茎叶。具有很高的药用价值,性味甘平,具有和脾、利水、止血、明目的功效,常用于治疗产后出血、痢疾、水肿、肠炎、胃溃疡、感冒发热、目赤肿痛等症。另荠菜含有丰富的维生素C和胡萝卜素,有助于增强机体免疫功能。常见菜肴:荠菜可炒食、凉拌、做菜馅、菜羹,可做荠菜鸡蛋汤、荠菜豆腐汤。

枸杞头:为茄科植物枸杞的幼嫩茎尖和叶片。明李时珍《本草纲目》记载:春采枸杞叶,名天精草。夏采花,名长生草;秋采子,名枸杞子。冬采根,名地骨皮。常服食可延年益寿。常见菜肴:生煨枸杞头、枸杞叶蛋汤。

芦蒿:为菊科植物芦蒿的嫩茎,全草入药,有止血、消炎、镇咳、化痰之效。芦蒿抗逆性强,很少发生病虫害,是一种无污染的绿色食品。常见菜肴:芦蒿炒腊肉、臭干炒芦蒿。

蕨菜:蕨菜因其味带涩,故有收敛治脱肛的功效。经常食用可治疗高血压、头晕、子宫出血、关节炎等症,并对麻疹、流感有预防作用。常见菜肴:清炒蕨菜、芝麻蕨菜、蒜泥蕨菜。

蒲公英:又叫婆婆丁,清热解毒、消肿、利尿。焯过后生吃、炒食或做汤都可以,还能配绿茶、蜂蜜等调成茶饮。

面条菜:也叫面条棵,是和荠菜一样的野菜,形似面条而得名。面条菜全草及嫩茎叶入药,有润肺止咳、凉血止血功效,可治虚劳咳嗽、鼻衄、吐血等症。面条菜家常的食用方法很多,可做汤面的配菜、可凉拌、可热炒,还可以做汤、拌馅等。

野菜去哪里采?

答:常见的野菜,也要区分它的生长环境进行取食。在有污染的地方,比如路边、污水沟旁、垃圾堆上、化工厂附近的最好不要吃。被污染的环境里,在植物生长期吸收了有害毒素,依靠简单的清洁处理,无法全部清除它体内的毒素。此外,在公共花坛里的野菜也要注意,可能有除草剂残留。

野菜怎么吃?

答:野菜宜现采现吃,烹调前最好在开水里烫一下,在水中可加入几滴色拉油保持野菜鲜嫩。有些野菜同时也是中药,药性强,一次不要吃太多,也不要长期食用,更不能空腹多食,以免出现不良反应。

误食有毒野菜怎么办?

答:如果不能很有把握地辨别,千万不要抱着侥幸心理尝试不认识的野菜。如误食有毒野菜出现恶心、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻、发热等中毒症状,立即用手指或筷子等物压迫舌根催吐,直至毒物全部吐出为止。有条件的可饮大量浓茶反复洗胃。如果患者症状严重,应立即送医院抢救。(本报记者 盖威 整理)



马齿苋



荠菜



枸杞头



芦蒿



蕨菜



面条菜