

阳春暖风吻上脸

阳光够“热辣”，出门别忘防晒

信阳消息(记者 盖 威)“现在出门穿啥?”最近几天,你是不是在为这个问题纠结?“春姑娘”的脾气真让人捉摸不透,早晨出门感觉凉飕飕的,到了中午,太阳又晒得人直冒汗。虽然这几天的最高气温已经接近初夏,但早晚出门你还是要“捂一捂”。

为啥今年春天会这么热?市气象台专家表示,春天的气温起伏非常大,冷空气如果比较强,会出现“倒春寒”,气温降得比较低;但在冷空气比较弱的情况下,气温回升的幅度也比较剧烈。这段时间因为

冷空气特别弱,所以气温相对偏高。

虽说现在还是春天,但正午的阳光丝毫不逊于夏季。很多人认为防晒是夏天才要做的事情,其实,春天的紫外线并不弱于夏季。皮肤的新陈代谢周期一般为28天,3月底4月初,皮肤受到强紫外线照射后,到5月就会出现晒斑,因此,防晒是春季护肤的要务之一。

那么,春季防晒要注意哪些问题?

首先,春天阳光比较柔和,可以选用普通防晒系数的防晒霜,一

般SPF15左右就够了。紫外线照射不仅能产生黑色素,还可能令肌肤老化,每次暴晒于阳光下,应及时使用防晒产品,而且每隔两三个小时就要涂抹一次。

其次,为取得更好的防晒效果,出门前半个小时最好将防晒霜涂抹在皮肤各部位。阳光强烈时,最好穿深色衣衫,不要穿白色的,白色衣服无法阻隔紫外线,黑色、红色、紫色的棉质衣服是不错的选择。

在饮食方面,应少吃刺激性食物,避免肌肤色素沉着。

今日天气

15°C~25°C



白天:晴
夜间:晴
微风

明日天气



白天:多云
夜间:阴
16°C~26°C
微风

后日天气



白天:小雨
夜间:小雨
15°C~23°C
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

实施低压电网改造 提高用电可靠性

107国道、红军广场、坦克营附近大范围长时间停电

信阳消息(记者 张方志)昨日上午,记者从信阳供电公司获悉,为了减少供电故障,提高居民用电可靠性,市供电公司从3月25日开始对107国道、红军广场、坦克营附近用户进行大范围长时间停电。

据市供电公司一位工作人员介绍,本次实施电网改造,将实行白天停电,夜晚送电的方式进行,即白天从早上5时30分开始停电,一直到21时送电,次日早上5时30分停电,21时送电,如此轮回,一直从3月25日持续到3月29日。“本次停电时间较长,停电范围很广,涉及107国道、红军广场、坦克营附近的居民,因停电造成的不便,还请广大用户谅解。”该工作人员说。

如此长时间、大范围的停电给沿线居民带来的不便显而易见,但是这位工作人员告诉记者,停电实施电网改造将对沿线居民后期用电带来极大好处。“线路改造之后,将大幅度提高用户用电的可靠性,用电故障会明显减少。”该工作人员如是说。

目前,市供电公司已经投入近50名电工进入电网改造工程,他们在随后的几天时间内将加班加点,争取提前完工,以期及时恢复沿线居民的正常用电。



3月25日至29日,信阳供电公司将对10千伏五21线及五5线开展节能改造,全线更换架空绝缘导线及线路金具。节能改造将降低两条线路的线损率,并大大提高附近供电区域夏季的供电可靠性。 杨帆 摄

2014年研究生招考网上调剂志愿25日启动

调剂志愿应与第一志愿报考专业相同或相近

信阳消息(记者 张勇)3月25日记者从市招办获悉,2014年硕士研究生招考网上调剂启动。初试成绩达标的考生可参加调剂,考生申请调剂志愿应与第一志愿报考专业相同或相近。硕士研究生招生调剂服务系统3月25日至4月30日将在中国研究生招生信息网开通。

“初试成绩过了国家分数线,但在选报第一志愿院校报考的考生中排名靠后,可能不会进入复试,因此,考生就可以申请调剂。”

市招办高招科的张科长说。

据了解,考生申请网上调剂,调入专业应与第一志愿报考专业相同或相近。第一志愿报考工商管理、公共管理、工程管理、旅游管理、会计、图书情报、审计专业学位的考生可相互调剂,但不得调入其他专业;其他专业考生也不得调入以上7个专业。第一志愿报考法律硕士(非法学)专业的考生不得调入其他专业,其他专业的考生也不得调入该专业。

据悉,参加调剂的考生每人可

在网上填报两个平行调剂志愿,提交后的调剂志愿在48小时内不允许修改(两个志愿单独计时),以供招生单位下载志愿信息和决定是否通知考生参加复试。

“48个小时后,考生可修改调剂志愿;被招生单位设为待录取的考生,需要在规定时间内确认,考生确认待录取通知后,不能再接受其他志愿待录取通知,如欲取消已确认的待录取通知,须征得已待录取单位允许。”张科长提醒我市考生。

声明

兹有信阳市浉河区养生园农庄营业执照正本(证号:411502615111586),税务登记证正本(证号:豫地税信字412825198010053807),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有信阳市浉河区联益茶叶专业合作社营业执照正、副本(证号:411502NA000123X),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有董国权购买的由信阳禾源房地产开发有限公司开发的贰号公馆1号楼的房产一处,其交付的认筹金(金额壹万元整)的收据(编号:0000682),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有杜俊勇毕业于信阳职业技术学院医学系临床医学专业,其专科毕业证(证号:137841201106001829),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有商城县鲇鱼山乡欧楼村民委员会行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有信阳市上浦置业有限公司开户许可证(核准号:J5150000124304),因不慎丢失,特声明作废。



便民电话

信阳市区:0376

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:6368300
- 市行政执法热线:6381234
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598

- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交警:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6222536

信阳市供水集团公司

特约



高铁信阳东站列车时刻表

车次	到	开	区间
D2032	7:55	7:58	武汉-北京西
G508	8:05	8:08	武汉-北京西
G6802	8:40		武汉-信阳东
G510/高峰	8:54	8:57	武汉-北京西
G856	10:13	10:26	武汉-西安北
G852	10:36	10:38	长沙南-西安北
G572/高峰	10:56	11:06	武汉-北京西
G514	11:26	11:28	武汉-北京西
G516	12:31	12:33	汉口-北京西
G622	12:53	12:55	广州南-太原
G518	13:43	13:45	武汉-北京西
G574		14:25	信阳东-北京西
G74	14:34	14:36	深圳北-郑州东
G542	14:55	14:57	广州南-郑州东
G552	15:01		广州南-信阳东
G818	15:15	15:17	深圳北-西安北
G532	15:25	15:27	广州南-石家庄
G822	15:38	15:40	深圳北-西安北
G524	16:13	16:15	武汉-北京西
G68	16:18	16:20	广州南-北京西
G836	16:29	16:32	广州南-西安北
G504	16:55	16:57	长沙南-北京西
G840	17:39	17:41	广州南-西安北
G70	17:50	17:52	广州南-北京西
G530	18:07	18:15	桂林-北京西
G826	18:34	18:36	深圳北-西安北
G528	18:42	18:46	武汉-北京西
G844/高峰	18:52	18:54	广州南-西安北
G544	19:06	19:08	广州南-郑州东
D296	19:27	19:29	福州-郑州
G554	20:04		广州南-信阳东
G76	21:14	21:16	深圳北-郑州东
G548	21:32	21:34	广州南-郑州东
G551		9:00	信阳东-广州南
G541	9:51	9:53	郑州东-广州南
D295	10:13	10:15	郑州-福州
G543	10:42	10:44	郑州东-广州南
G501	11:49	11:51	北京西-长沙南
G817	12:01	12:03	西安北-深圳北
G531	12:31	12:42	石家庄-广州南
G73	13:29	13:40	郑州东-深圳北
G571	13:55		北京西-信阳东
G513	14:19	14:21	北京西-武汉
G821	14:43	14:45	西安北-深圳北
G65	15:05	15:08	北京西-广州南
G553		15:30	信阳东-广州南
G621	15:39	15:41	太原-广州南
G75	16:02	16:05	郑州东-深圳北
G835	16:13	16:15	西安北-广州南
G555	16:43	16:45	北京西-宜昌东
G67	17:13	17:15	北京西-广州南
G843/高峰	17:54	17:56	西安北-广州南
G519/高峰	18:46	18:48	北京西-武汉
G855	18:55	18:57	西安北-武汉
G851	19:33	19:35	西安北-长沙南
G521	20:15	20:17	北京西-汉口
G6801		20:25	信阳东-武汉
G573/高峰	20:41	20:43	北京西-武汉
G635	20:57	20:59	太原-武汉
G523	21:19	21:21	北京西-武汉
D2031	21:35	21:37	北京西-武汉
G525	22:03	22:05	北京西-汉口
G527	22:26	22:28	北京西-武汉