

唱响青春 放飞梦想

信高学子冲刺高考 80 天感恩父母养育情



学生们在表演《感恩的心》

信阳消息(记者 张勇)春日阳光洒满校园,青春梦想在这里放飞。3月21日下午,信阳高中校本部高三学生和家长们欢聚一堂,隆重举行“唱响青春、放飞梦想”主题教育活动。该校领导和师生及学生家长为冲刺2014年高考加油助威。

“时光飞逝,岁月荏苒。三年前,同学们踏上了心仪的信阳高中。三年的征程,三年的拼搏,在老师的教诲和父母的关爱下,我们即将去实现人生的梦想。在此,我想说的是,感谢老师,感谢父母。在冲刺高考最后80天的时间内,我

们满怀信心,向老师和父母交上满意的答卷。”高三(8)班刘帅同学激情洋溢的演讲赢得阵阵掌声。

一支粉笔书写教坛春秋,三尺讲台站出巍巍师魂。高三年级长李正发老师饱含深情激励高三学子:最后80天,最后的冲刺,每一位老师都在关心、关怀和关爱着你们。与你们朝夕相伴三年,看到的是你们勤奋努力的坚韧和自强不息的身影。你们的成功,就是老师最大的幸福。

“高中三年的求学路上,是父母陪伴同行,是爸妈遮风挡雨。千辛万苦的爸爸,无私奉献的妈妈。

无论家里多么困难、压力多大,父母留给孩子的永远是灿烂的笑容和贴心的安慰。”高三(8)班同学李柯竟的家长道出了所有高三学生家长的心声。

“此次活动,是我校开展‘我的中国梦’主题教育和践行社会主义核心价值观的一部分。在2014年高考即将到来之际,老师、同学和家长集聚一起,为同学们的成长喝彩,激励同学们扬起追梦的风帆,点燃青春的激情,以优异的成绩报答父母、报效祖国。”该校团委书记赵毅平点出了活动主题。

昨日春分

白天越来越长 天气越来越暖

信阳消息(记者 樊慧君)“看着出太阳了,穿了件风衣就上班了,没想到走到申桥上,冷得浑身发抖。”市民黄女士昨日见到记者就抱怨自己被太阳“骗”了。

与黄女士一样被太阳“忽悠”的还有不少送孩子的家长,当天早上7时30分许,记者在市十三小后门,不时听到坐在电动车后面的孩子说今天早上太冷。一些家长也自责地说看到太阳出来了,想到气温会高,没想到会这么冷。据气象预报显示,我市昨天的最低气温只有4℃,即使早上太阳出来后,气温也不会超过10℃,难怪大家都表示昨晨用一个字形容,那就是“冷”。下午气温虽然有所回升,但在室内,仍感觉有些寒。

不过,您不用担心,因为影响我市的冷空气已经开始南移,我市的气温开始回升,这三四天,最低气温都在10℃左右,但你也不能大意,尤其是办公室一族,下午4时以后,室内还是有点冷的,要注意添加衣物。

昨日,也是二十四节气中的春分。春分这一天,太阳直射赤道,之后阳光直射位置逐渐北移,开始昼长夜短。“春分”节气,意味着春意越来越浓。春分节气之后,气温将逐渐回升,春天气息也将浓郁起来。所以,从今天开始,你会感觉越来越温暖,白天也越来越长了。

一过春分,昼长夜短了,养生专家提醒,生活方面要注意尽量平静、平和,避免工作过度劳累、体育锻炼强度过大等,饮食上不要过寒或过热,衣物不要减得太早,避免情绪大起大落等。

>>>链接:

周末晴天 晒晒被子吧

周末,趁着天气回暖转晴,不少人都计划着把被子晒一晒。您知道吗?其实晒被子也是有讲究的。

棉被:在阳光下晒两个小时左右,棉纤维就会达到一定的膨胀程度。如果继续晒下去,棉纤维也不会再膨胀了,所以无需多晒,多晒反而会造成交织纤维断裂,损害棉被品质。

羊毛被:可定期放置于日光下适量暴晒,以去水汽并达到消毒之目的,延长使用寿命。

羽绒被:平时湿气较重时可以平铺在床上,用除湿机除湿即可。定期(两星期左右)放置于通风处阴干,即可收到干燥的效果,不要在烈日下暴晒,或是在被胎上覆盖被单再晾晒。

蚕丝被:不可暴晒,因为蚕丝蛋白会受到紫外线影响而变质,使纤维脆化而缩短寿命。如受潮,放置于通风良好的阴凉处自然风干即可。

今日天气

9℃~22℃



白天:多云
夜间:多云
微风

明日天气



白天:小雨
夜间:小雨
10℃~20℃
微风

后日天气



白天:小雨转阴
夜间:阴
13℃~18℃
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)



便民电话

信阳市区:0376

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用举报电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线 12355
- 住房公积金热线:6368300
- 市行政执法热线:6381234
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598

- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通警察:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6222536

高铁信阳东站列车时刻表

| 车次 | 到 | 开 | 区间 |
|---------|-------|-------|---------|
| D2032 | 7:55 | 7:58 | 武汉-北京西 |
| G508 | 8:05 | 8:08 | 武汉-北京西 |
| G6802 | 8:40 | | 武汉-信阳东 |
| G510/高峰 | 8:54 | 8:57 | 武汉-北京西 |
| G856 | 10:13 | 10:26 | 武汉-西安北 |
| G852 | 10:36 | 10:38 | 长沙南-西安北 |
| G572/高峰 | 10:56 | 11:06 | 武汉-北京西 |
| G514 | 11:26 | 11:28 | 武汉-北京西 |
| G516 | 12:31 | 12:33 | 汉口-北京西 |
| G622 | 12:53 | 12:55 | 广州南-太原 |
| G518 | 13:43 | 13:45 | 武汉-北京西 |
| G574 | | 14:25 | 信阳东-北京西 |
| G74 | 14:34 | 14:36 | 深圳北-郑州东 |
| G542 | 14:55 | 14:57 | 广州南-郑州东 |
| G552 | 15:01 | | 广州南-信阳东 |
| G818 | 15:15 | 15:17 | 深圳北-西安北 |
| G532 | 15:25 | 15:27 | 广州南-石家庄 |
| G822 | 15:38 | 15:40 | 深圳北-西安北 |
| G524 | 16:13 | 16:15 | 武汉-北京西 |
| G68 | 16:18 | 16:20 | 广州南-北京西 |
| G836 | 16:29 | 16:32 | 广州南-西安北 |
| G504 | 16:55 | 16:57 | 长沙南-北京西 |
| G840 | 17:39 | 17:41 | 广州南-西安北 |
| G70 | 17:50 | 17:52 | 广州南-北京西 |
| G530 | 18:07 | 18:15 | 桂林-北京西 |
| G826 | 18:34 | 18:36 | 深圳北-西安北 |
| G528 | 18:42 | 18:46 | 武汉-北京西 |
| G844/高峰 | 18:52 | 18:54 | 广州南-西安北 |
| G544 | 19:06 | 19:08 | 广州南-郑州东 |
| D296 | 19:27 | 19:29 | 福州-郑州 |
| G554 | 20:04 | | 广州南-信阳东 |
| G76 | 21:14 | 21:16 | 深圳北-郑州东 |
| G548 | 21:32 | 21:34 | 广州南-郑州东 |
| G551 | | 9:00 | 信阳东-广州南 |
| G541 | 9:51 | 9:53 | 郑州东-广州南 |
| D295 | 10:13 | 10:15 | 郑州-福州 |
| G543 | 10:42 | 10:44 | 郑州东-广州南 |
| G501 | 11:49 | 11:51 | 北京西-长沙南 |
| G817 | 12:01 | 12:03 | 西安北-深圳北 |
| G531 | 12:31 | 12:42 | 石家庄-广州南 |
| G73 | 13:29 | 13:40 | 郑州东-深圳北 |
| G571 | 13:55 | | 北京西-信阳东 |
| G513 | 14:19 | 14:21 | 北京西-武汉 |
| G821 | 14:43 | 14:45 | 西安北-深圳北 |
| G65 | 15:05 | 15:08 | 北京西-广州南 |
| G553 | | 15:30 | 信阳东-广州南 |
| G621 | 15:39 | 15:41 | 太原-广州南 |
| G75 | 16:02 | 16:05 | 郑州东-深圳北 |
| G835 | 16:13 | 16:15 | 西安北-广州南 |
| G555 | 16:43 | 16:45 | 北京西-宜昌东 |
| G67 | 17:13 | 17:15 | 北京西-广州南 |
| G843/高峰 | 17:54 | 17:56 | 西安北-广州南 |
| G519/高峰 | 18:46 | 18:48 | 北京西-武汉 |
| G855 | 18:55 | 18:57 | 西安北-武汉 |
| G851 | 19:33 | 19:35 | 西安北-长沙南 |
| G521 | 20:15 | 20:17 | 北京西-汉口 |
| G6801 | | 20:25 | 信阳东-武汉 |
| G573/高峰 | 20:41 | 20:43 | 北京西-武汉 |
| G635 | 20:57 | 20:59 | 太原-武汉 |
| G523 | 21:19 | 21:21 | 北京西-武汉 |
| D2031 | 21:35 | 21:37 | 北京西-武汉 |
| G525 | 22:03 | 22:05 | 北京西-汉口 |
| G527 | 22:26 | 22:28 | 北京西-武汉 |