

草长莺飞三月天 跟着舌尖去寻春

信阳消息(见习记者 韩蕾)如果说立春不能代表冬去春来,那么刚过去的惊蛰则揭开了春的序幕。此时,原本只是作为充饥的路边野菜,如今变成了市民餐桌上的美味佳肴。昨日记者走访了农贸市场发现,新鲜的野菜最近成了不少市民的“新宠”,而有些市民还带着工具去田地里挖野菜。

市民张女士刚带着儿子从周边的乡村回来,手里的塑料袋里装着不少刚挖的野菜。“我们家人都挺喜欢吃荠菜的,

经常用荠菜包饺子,包包子,煎鸡蛋饼,小孩子特别爱吃。”说起挖荠菜时的情景,张女士乐开了花,“小时候经常和家人一起挖,现在带着儿子一起挖,也挺有乐趣的。自己动手挖的野菜吃起来更香。”

除了荠菜,地皮菜、野芹菜等也备受市民喜爱,这些野菜适合做热菜,还可以凉拌着吃,而且不少野菜还有药用价值,比如,荠菜就有和脾、明目等功效,可以用来治疗感冒、胃溃疡等疾病。

不过野菜虽好,吃的时候也要悠着点。据了解,一到春天踏青出游的人就比较多,有些人吃过野菜后,会出现过敏现象,因为部分野菜,比如,芹菜、野葱、马齿苋等,含有可以导致过敏的物质,所以市民在选购野菜时要格外留心。

挖野菜尽量避开路边、河沟等可能被污染的地段;到市场上购买时要先闻闻气味,有刺鼻异味的不要买,而且不认识的野菜不要买,可能含有有毒物质,另外野菜要现买现吃,越新鲜越好。

你能给这四胞胎起个乳名吗?

◀◀◀上接 A1 版

婚后一个月,韩宗玉的父亲身患白血病,由于无钱医治,不久后便离世。为了养家糊口,韩宗玉远赴天津打工,老母亲由朱玲玲照顾。

这一切,朱玲玲都默默承受,毫无怨言。“虽然生活贫困,但是我和爱人相亲相爱,非常幸福。”韩宗玉动容道,“如今四小宝降临,这是对我们爱情的最好证明,因此我请求大家帮我为他们起好听的乳名。”

四小宝是送给朱玲玲的最好礼物,乳名草率不得

朱玲玲是2012年到新县吴陈河镇吴尖山小学支教的,现在每月工资只有1100元钱。工资虽然很低,但是朱玲玲对待工作一丝不苟,对待学生认真负责。

韩宗玉告诉记者,由于吴尖山小学教师缺乏,朱玲玲即便在快要临产之际仍然坚持在三尺讲台。“那时候挺个大肚子,非常不方便,为了不影响工作,她一个人住在学校里。冬天学校里特别冷,又没有空调和取暖炉,她夜晚睡觉就用矿泉水瓶子上开水,然后抱着取暖。有一次,睡到半夜,瓶子漏水了,被子被水浸湿了半截,她只好蜷着腿睡。”谈起这些,韩宗玉眼圈渐渐红起来,“在她最需要家人照顾的时候,我却远在天津打工挣钱养家,我对不住她,让她受委屈了。现在四小宝降生了,我想这是送给她的最好礼物。所以,对待孩子的乳名,我不能草率,还是请大家帮忙给他们起有意义的乳名吧。”

亲爱的读者,请发挥你们的聪明才智,帮韩宗玉的四个小宝贝起上好听又有意义的乳名吧!如您有好的想法,可以给我们发短信:13939759544;可以给我们发邮件:278958288@163.com;也可以给我们发微博:@信阳晚报社;还可以和我们聊QQ:278958288。

给绿化带“美容”



万物复苏的季节,园林工人也开始装点绿化带。11日下午,记者经过新五路时,看到园林工人正在往绿化带里放置盆栽。

见习记者 韩蕾 摄



购车新“折”学,团购也疯狂!

3月15-16日,信阳宝莲常宝马4S店超级团购!抢特价秒杀车!促销狂潮!订车送仟元油卡,现场抽奖,多重礼遇享不停!

- 一重礼:莅临信阳宝莲常宝马4S店赏车,即可获赠精美礼品一份;
- 二重礼:订车即可参与砸金蛋活动,赢取金条;
- 三重礼:首付7.7万,BMW X1“贷”回家,订车参与抽奖,赢取BMW原厂精品;

豫南地区唯一BMW授权经销商 销售热线: 0376-382 1111

悦享纯粹驾趣。
YOUR DRIVING PLEASURE OUR JOY

