



继续弘扬人道主义救助

信阳市红十字会召开 2014 年工作会议

信阳消息(记者 杨长喜 通讯员 张孔华)记者从3月7日召开的市红十字会2014年工作会议上了解到,我市红十字系统今年仍将开展系列人道主义救助活动。

会议认为,2013年,市红十字会在充分发挥红十字会作为政府在人道救助领域的助手作用,各项工作均取得了可喜的成绩。全市各级红十字会共接收社会各界捐赠款物价值380.5万元(其中资金3195万元,物资61万元);10个县区红十字会全部理顺管理体制;培训急救救护师65名,开展急救知识培训74场,4531人次;招募造血干细胞志愿者2242人,成功捐献干细胞3人;实施人体器官捐献4例;为27名白血病、先心病儿童申请救助,获得救助金75万元。在2014年全省

红十字工作会议上,信阳市再次获得“全省红十字系统目标考评优秀单位”。

2014年,全市红十字系统将把学习教育实践活动与学习贯彻落实国务院《意见》和省《若干意见》结合起来,与满足弱势群体需求结合起来,与人道形式发展结合起来,确保全市红十字系统的干部职工在思想境界、大局意识、服务水平、作风改进、制度建设五方面全面提高。今年,全市红十字系统将认真做好红十字急救护理工作,再努力完成培训4万人次任务;积极开展“三救”“三献”工作,帮助白血病、先心病儿童申请救助;继续开展“关爱母亲行动”“送温暖”等活动;积极探索设立大病基金等形式,帮助更多的大病患者和困难群众渡过难关,打造“博爱中原·魅力信阳”服务品牌;广泛宣传造血干细胞捐

献知识,继续开展造血干细胞捐献志愿者招募工作;根据《人体器官移植条例》和《中国人体器官捐献试点工作方案》的要求,积极争取各部门的支持,密切与各部门的配合,有计划、有重点、有步骤地开展人体器官捐献工作;继续做好无偿献血的宣传和推动工作;进一步加强红十字志愿服务管理工作,全面开展红十字青少年工作,加快建立学校红十字组织,发展巩固红十字青少年队伍。

会议提出,2014年要在提高红十字急救知识和技能的普及上实现跨越,在实施红十字品牌、提升救助能力、引领人道工作新发展上实现跨越,在提升红十字备灾物资储备和救灾应急能力上实现跨越,开创信阳市红十字会工作的新局面,让红十字事业真正“红”起来。

健康工作室

负责人:唐驹
电话:15939788289
E-mail:xyrbwsjk@163.com

罕见“四胞胎”

在市中心医院安全降生

信阳消息(杨竞 付贝贝)日前,信阳市中心医院妇产科安全接生一女三男“四胞胎”,经该院医护人员的精心呵护和治疗,四婴儿生命体征趋稳,母子平安。

孕妇朱女士妊娠8月余,在当地医院检查为三胎妊娠,以“腹痛伴见红半天”(早产迹象)入住市中心医院,急查彩超提示可疑四胎。据医学界有关调查资料显示,国内自然受孕四胞胎的概率为七十分之一,四胎妊娠十分罕见,产妇极易出现产后大出血、腹压骤降引起休克等产后并发症,早产新生儿的生存能力也令人担忧。为此,该院产科医护人员高度重视,积极评估手术风险,完善手术和专项护理预案,全程监测胎心,给予抑制宫缩,促胎肺成熟治疗,务求确保母子安全。

鉴于产妇血压偏高,随时有先兆子痫、子痫抽搐可能,从母婴安全考虑,该院医务人员在征求患者及家属意见后,于2月23日凌晨,为产妇急行“子宫下段剖宫产术”,安全产下一女三男四胞胎。四婴儿为不足月的早产儿,遂转入新生儿重症监护室进行监护治疗。目前,四婴儿各项生命体征趋于正常,发育良好,有望近日出院。

平桥区卫生局

麻疹疫苗查漏补种在行动

信阳消息(翟磊 杨非)近期,平桥区卫生局组织开展麻疹疫苗查漏补种工作,对辖区内8月龄~6岁儿童进行麻疹疫苗查漏补种,补种工作重点放在城郊结合部、集贸市场、流动人口流入、流出和聚居地区以及边远山区等易发生免疫服务空白的地区。

为确保工作顺利开展,所有适龄儿童应种尽种,区卫生局组织人员对辖区内适龄儿童进行摸底排查,澄清底数并登记注册;通过告示、宣传画、标语、传单等形式对补种工作进行广泛宣传,让群众充分认识预防麻疹的重要意义,知晓接种时间、地点、对象等;对所有参与补种工作的工作人员进行培训,让其熟练掌握预防接种操作规范、禁忌症判断、异常反应的处置与报告以及信息记录与数据汇总上报方法等;安排专业技术人员分赴每个乡、镇、街道及行政村,对补种工作进行现场监督与指导。

目前,平桥区麻疹疫苗查漏补种工作正规范有序开展,计划在3月15日前完成对辖区内所有适龄儿童的麻疹疫苗查漏补种。

护士风采



“干一行爱一行,从小事做起,从自己做起。在平凡的护理岗位上,不断进取,永不停息——熊明镜,信阳职业技术学院附属医院消毒供应中心护士。在工作中,她勤勤恳恳,任劳任怨,以病人为中心,积极为患者提供各项优质服务,做好消毒物品的“下收下送”;勤练护理操作技能,确保100%合格的无菌物品;临床工作上注意总结经验,具有良好的职业道德和敬业精神,多次参加院内和市级的护理技能竞赛,取得市级护理岗位技能操作竞赛二等奖,荣获科室先进个人称号。图为熊明镜(左)与同事在工作中。”

邓冬梅 朱晓红 摄

春季口干、口臭怎么办

春季气候干燥,不少人常会觉得口干舌燥,继而口腔异味即口臭也出来了。

注重食疗防口干

“口干”的现象,在中医里叫做“阴虚”。中医理论中把人体分为阴阳两部分:阴代表身体内血液、唾液、泪水等液体,喝了水后,口干有时就能得到缓解。

但是,要从根本上治疗口干,光喝水是不够的,必须要养阴生津。如果阴虚的症状不明显的话,可以从食疗入手,平时要多吃一些以下的食物:

1.鸭肉:平时可用来煮汤或红烧当菜食用。鸭肉性凉,脾胃阴虚、经常腹泻者忌用。

2.甘蔗:平常可生吃,或榨成甘蔗汁每日服用。甘蔗性偏寒凉,凡脾胃虚寒和积湿内盛者忌用。又因其含糖量高,糖尿病患者忌用。

3.黑芝麻:平常可煮粥或磨成黑芝麻粉服用。黑芝麻滑肠,脾弱糖便者勿服。

4.百合:平常蒸食或煮粥食用。百合

性偏寒凉,脾胃虚寒所致的脘腹疼痛和外感风寒所致的咳嗽均忌用。

碱水刷牙除口臭

绝大多数人不会察觉到自己口臭,因为,口腔后边软腭部分是同鼻腔连在一起的,而鼻子闻不到口腔后部产生的气味,所以人们对自己的口气毫无察觉。

怎么办?最简单的办法就是用小勺到舌头深处去刮自己的舌苔来闻,因为周围的人闻到得就是这个味。

还可以将左右两手掌合拢并收成封闭的碗状,包住嘴部及鼻头处,然后向聚拢的双掌中呼一口气后紧接着用鼻吸气,就可闻到自己口中的气味如何了。

美国整容牙医学会牙科专家劳拉·托拉多博士指出,口臭有多方面原因,如果异味很顽固,不妨试试以下6种妙方。

1.刷牙时加点芦荟胶。刷牙时,在牙膏上加一点芦荟胶,可增强去除口腔异味的效果。除了具有抗炎功效,芦荟胶还能杀灭口腔及体内细菌、真菌和病毒。

2.用小苏打刷牙。小苏打碱性强,可快速去除滞留于口腔、喉咙甚至胃中导致口臭的有毒酸性物质。

3.自制漱口水。美国“美容牙科之父”欧文·斯米戈尔博士表示,薄荷油和茶树油具有抗菌消毒作用。具体做法是,在一杯水中,加入一滴薄荷油或茶树油,漱口一分钟后吐掉。

4.多喝水。多喝水可保持口腔湿润,冲刷口腔中的食物残渣,减少口臭的概率。

5.盐水洗鼻子。感冒、季节性过敏或鼻窦炎都会导致过多的鼻腔黏液和口臭问题,可以用淡盐水冲洗鼻腔。

6.多吃绿色果蔬。绿色食物所含的叶绿素呈碱性,食用后可由内而外中和导致口臭的有毒酸性物质。嚼芹菜就是常见方法之一。

(陈秀梅)



健康宝典



为什么献血是无偿的 而用血还要收费?

患者临床所使用的血液本身是不收费的。按照《中华人民共和国献血法》的规定,患者临床用血所交纳的只是用于血液的采集、分离、检验、储存、运输的成本费用。血液从采集到临床使用的各个环节,对技术条件的要求非常高。为了防止乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等疾病经采供血途径传播,保证血液质量和用血安全,满足临床用血需求,血站需要不断地购买、更新和使用大批先进的设备、仪器、试剂和一次性耗材,投入大量的人力、物力和财力,其所需要的资金投入主要依靠用血者所支付的用血费来承担。如果献血者本人及其家庭成员临床用血,其用血费还可以到采血的血站按政策规定给予报销,而这方面的支出也要依靠用血费来承担。(石磊)