

女白领晕倒后死亡令人警醒,普及急救知识很有必要

让人人都懂得自救急救

本报记者 张方志

2月17日上午10点29分,35岁的IBM深圳公司管理人员梁娅晕倒在深圳地铁蛇口线水湾站C出口的台阶上,并保持这一姿态达50分钟。监控录像显示,在梁娅倒下后曾有发出求救的动作。三分钟后,有市民发现并告知地铁工作人员。随后地铁工作人员赶到,民警也在25分钟后赶到。11点18分,急救人员到达现场发现梁娅已经死亡。

梁娅晕倒在地50分钟,无人去扶,最终不幸离世,让人唏嘘,同时也迅速引爆舆论,有网友怒斥围观者和路人“冷漠无情”。在谩骂之声肆起的同时,也有网友发出这样的观点,梁娅倒地无人去扶不全是道德问题,而是大家都不知道该怎样去扶,因为医学常识告诉我们,不当的搬动病人反倒会让病情加重。确实,当现场有地铁工作人员,有民警,有摄像头的情况下,我们相信围观者和路人当时就算去扶倒下去的梁娅也不至于担心会被讹,但是为什么没人去扶呢?想必主要原因就是不知道该怎样去扶,即现场没有人懂得急救知识。



胸外心脏按压法演示

记者调查 1: 担心被讹是不扶的重要因素

昨日上午,记者以“假如你看见有人晕倒你愿意去扶吗”为题,在市区采访了众多市民。其中,很多市民明确表示“不扶”。

“让我学雷锋,做好事,我愿

意。”市民陈先生说,“但是,千万别让我去扶摔倒的人,我怕被讹。”

“好心去扶别人,结果反倒被诬陷,这样的事情现在太多了。你

现在说有人摔倒让我去扶,我才不干。”市民小郑摆着手说道,“扶不起啊,没看小品说吗,扶人之前开着宝马,扶人之后就只能骑自行车了。”



记者调查 2: 绝大多数市民不懂急救知识

很多市民面对“假如你看见有人晕倒你愿意去扶吗”这个问题明显表示不扶,但是更多的人则告诉记者说,在有人证和摄像头的情况下,他们愿意去扶。但是如果遇到像梁娅这样的晕厥事件,他们不会贸

然行动,因为不懂急救知识。

“晕倒和摔倒不同,如果贸然去扶,可能会加剧病人的病情,这个常识我是知道的。”市民赵女士如是说,“遇到这种情况,我肯定不会去碰晕倒的人,因为我完全不懂急救知识,

但是我会报警或者拨打120。”

记者接下来又采访了五位市民,结果有四人告诉记者他们愿意提供帮助,但是五个人又都表示他们不懂急救知识,所以不会去扶晕倒的人。



胸外心脏按压法中双手手型

内科医生: 懂得急救知识能救人于危难之际

信阳市第二中医院内科副主任医师金勇告诉记者,如果梁娅晕倒四分钟内身旁有一位懂得急救知识的人,且愿意为她做胸外心脏按压,那么她存活的几率有50—80%,但可惜的是倒下50分钟没有人这样做,而主要原因想必是围观者不懂急救知识。

那么什么样的病能导致病人晕厥,晕厥之后旁人应该如何救助呢?对此,金勇为我们做了详细介绍。

金勇告诉记者说,一般晕厥并导致死亡的主要形式是心源性猝死。而心源性猝死的主要原因则是急性冠脉综合征、脑血管意外梗塞出血、低血糖。此外,脑干出血也会导致昏迷并在短期内致人死亡。

金勇说,无论面对的是心源性还是脑源性晕厥病人,对于普通市民来说,首先要做的就是及时拨打120急救电话,向医生求助。但是,对于有些晕厥的病人来说,往往等不到医务人员的到来,这时就需要周围的人对病人采取急救措施,为病人争取更多时间,而这个急救措

施就是对病人进行胸外心脏按压,按压方法如下:

1. 将病人平放在地面或硬板上,解开衣领,头后仰使气道开放。抢救者跪(或站)在病人左侧,先向病人口对口吹几口气,以保持呼吸道通畅并得到氧气;
2. 按压部位为胸部正中两乳连接水平;
3. 以左手掌根部紧贴按压区,右手掌根重叠放在左手背上,使全部手指脱离胸壁;
4. 抢救者双臂应伸直,双肩在病人胸部正上方,垂直向下用力按压。按压要平稳,有规则,不能间断,不能冲击猛压,下压与放松的时间大致相等;
5. 按压次数:成人每分钟80次~100次;儿童每分钟100次;婴儿每分钟120次;
6. 按压深度:成人胸骨下陷4—5厘米,儿童3厘米,婴儿2厘米;
7. 对儿童心脏按压只需用一只手掌紧贴按压区;婴儿只用中指与食指在按压区加压就行了,位置要

高一点,靠近乳头连线中点上方一指;

8. 在进行胸外按压的同时,要进行口对口人工呼吸。只有一人抢救时,可先口对口吹气2次,然后立即进行心脏按压15次,再吹气2次,再按压15次;如果有两人抢救,则一人先吹气1次,另一人按压心脏5次,接着吹气1次,再按压5次,如此反复进行,直至有医务人员赶到现场;

9. 心脏按压用力不能过猛,以防肋骨骨折或其他内脏损伤。若发现病人脸色转红润,呼吸心跳恢复,能摸到脉搏跳动,瞳孔回缩正常,抢救就算成功了。

金勇告诉记者说,普通的急救知识其实并不难,但是非常有用,有时候确实能拯救他人的生命,所以普及急救知识很有必要。“我们希望广大市民,尤其是那些服务行业、高危行业的从业人员都能掌握一点急救知识,如此那些本不该离去的生命或许就会因为我们的及时施救而得到挽救。”