

女儿办公室故事多

# 老爸画职场漫画萌翻网友



上班族的日常生活是什么样的,或许身在职场的你也没有细想过。要是有一本这样的职场漫画,相信会吸引不少人的眼光。近日,一本由重庆本土作者创作的《■在职场》漫画在网上走红,不少上班族直呼:画的就是我。不过很多人没想到,漫画的作者今年已经60岁了。他是怎样创作的呢?

作者:51岁时重拾漫画梦

昨天上午,张世宪在渝北区天邻风景小区的家中,坐在电脑前用手绘板进行创作。然而,9年前,他还根本没有接触过漫画创作。

张世宪幼时爱好画画,曾学过一段时期的绘画,工作后也时常设计宣传橱窗布展、制作标语等,“当时对漫画也很感兴趣,经常买些漫画书来看。”9年前,51岁的张世宪偶然整理书柜,发现了20多年前买的漫画类书籍。“这些书都泛黄了。”张世宪说,当时他赋闲在家,于是打算圆年轻时的梦,自学漫画。

谈到创作这本30集的《■在职场》,张世宪说是受了女儿现在上班生活的启发,“虽然我离现在的职场生活有些距离了,但女儿常常说起单位的事,久而久之就有了素材。”

读者:画出真实职场生活

2010年,张世宪在56岁时开始写脚本创作这本漫画,到去年年底,张世宪把创作完成的《■在职场》发到天涯论坛、腾讯动漫等网站上,网友点击率过万,引起了很多上班族的共鸣,“这些故事也许曾发生在你或你朋友的身上”是最多的评论。

今年26岁的蒋婷婷在一家广告公司上班,她说《■在职场》第二集之“离职原因”让她感触颇深。大学毕业后,蒋婷婷就找到份会计工作。“由于大学时在单位实习过,和当时部门领导的关系一直不错。”蒋婷婷说,但是刚进单位,部门就进行了人事大调整,新领导对员工格外严格,加上蒋婷婷的性格比较内向,渐渐产生一些误会,久而久之,蒋婷婷对工作有了抗拒感。

去年,与单位合约到期之后,蒋婷婷跳槽到现在的广告公司。面试的时候,她也被问到离职的原因,“这一幕完全就是在画我。”

这本漫画,还被不少白领当成减压良药。做IT程序员工作的李征已经把整套漫画做了链接收藏,“像我们这种工作,在做开发阶段的时候,压力最大,这个时候得找些方法减压。”虽然漫画里有不少戏谑上司和老板的桥段,但李征透露,他们公司的老板看到这本漫画也觉得很有趣,还开玩笑说“原来员工的心态是这样的”。

“漫画里展现了很多职场上的困难和无奈,一方面是幽默,一方面也想借此鼓励现在的年轻人:即使工作压力大,但只要积极努力,仍会有梦想实现的一天。”

(据《重庆晨报》)

## 适当缓解职场压力的5个小技巧

据最新公布的一份数据显示,中国职场人士面临的职场压力主要来自工作绩效、职位晋升、职场人际和职业技能四个方面,这四者是造成职场压力的普世性和内生性的因素,而非衍生的、间接的、个性化的因素。

根据本次调查结果显示,有六成以上的职场人士正在遭受着工作中各方面的压力,其中68.65%的职场人士近期和正在遭受着工作绩效压力,而31.04%的职场人士认为工作绩效压力是职场中面临的巨大压力。经过比较分析,工作绩效压力是职场人士面对的首要的、最直接的,同时又是强度最高、破坏力最大的压力源,应对方法:

### 1.正确评估自己

不要遇到一点挫折,情绪就一落千丈。也不要稍有成绩就忘乎所以。人有时候需要非常平和的心态,心静了,才能目标更明确,才能更好地前进。

### 2.少些感情用事

人的恼怒有80%是自己造成的。性格偏激的人容易产生过多有害的应激状态,有的人对鸡毛蒜皮的小事也极为敏感,甚至发火动怒,把事情弄得不可收拾,于人于己均不利。因此,人要学会超脱,学会理解,学会从情绪危机中突围出去。

### 3.学会适应环境

俗话说,入乡随俗。要培养自己的社会适应能力,在不同的环境中要学会不同的生活方式,不要与周围的人格格不入,否则自己会给自己增加很多无形的烦恼,自己把自己束缚住。

### 4.学会知足常乐

对知识的追求要永不满足,以使自己的生活充实和美好。但对物质生活享受的许多方面则应知足,看看我们周围的世界五彩缤纷,如果太爱攀比,会失去平衡,多虑心必累。要与自己的过去对比,就会发现现在的生活已经好多了。

### 5.多点人际交往

不要沉闷地压抑自己,多与别人沟通交流,朋友同事之间彼此诉说内心体验,共同表达喜怒哀乐,会引起感情上的共鸣,能很好地释放内心的压力。

(据新华网)



### 征婚

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个6岁男孩,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高150厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791



### 售房

▲浉河区申城大道中段宏业小区七层,邻十三小学、七中、九中、信高本校、浉河公园,面积142.44m²,议价55万元,院内可免费停车。

联系电话:13803768069



### 转让

▲罗山宾馆楼下2间门面房110平方米转让,价格面议。联系人:肖女士 电话:13603761258

▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西关附近,面积700平方米,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰!

电话:15514339999 崔先生

▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078

▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好。联系人:潘先生 电话:13837610789

▲师院东门现有一品牌饮品店转让。 联系电话:18671889685

▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发展,现转让。电话:6782518



### 招聘

▲位于红星路(海事局对面)的洗车王国,是一家集洗车、养护、美容于一体的专业性汽车美容店。因业务发展需要,现急招洗车工数名,年龄不限,有吃苦耐劳精神。工资面议。电话:13939742999 地址:107国道彩虹桥北

▲华夏医院诚聘外科医师5名、妇科医师5名、中医科医师5名、B超医师2名、口腔科医师2名、护士10名、会计2名、化验2名、药房2名、收费2名。(此广告长期有效)联系电话:1393977120 联系人:周先生

▲全国家电连锁大商电器信阳新玛特店和千盛百货店因发展需要,现需招聘门店卖区长、卖区长助理、客服主管、客服员、营业员,有家电维修经验者优先,公司缴纳五险,待遇面议。联系电话:13333978588;联系人:宋女士。

▲位于信阳浉河北岸钓鱼台纯手工西班牙别墅区——【香江帝景】,属于信阳地产高端项目标杆,精品园区,为了匹配园区及楼盘整体形象,公司大胆创新,现面向社会高薪诚聘女性精英来担当礼仪岗秩序员及监控员。

要求:女性,高中及以上学历,18岁~30岁,身高163厘米~168厘米,相貌端正,形象气质佳,为人正直、诚信、责任心强,有较强的沟

通协调能力和亲和力,吃苦耐劳,身体健康,退伍军人优先。待遇:底薪+绩效+全勤奖+福利

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。 联系电话:18937685985 13939752806

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务员推销量数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888

▲强力公司招聘店员:女性,年龄20岁~40岁,形象较好,敬业爱岗,工资1200元~1500元。有意者请致电:6608189

▲车铣钻刨样精通,技师冯师傅诚招高徒。要求:热爱金工技术,能吃苦耐劳,待遇面议。 电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各10名,底薪2200元,月收入过万元。

联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务员营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)

▲信阳新世纪职业培训学校因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000,3393001 网址:www.xyxsj.net。

▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招心理咨询师3名,工资面议。 报名电话:6258828。



### 招商

香江帝景4000余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA休闲、高档特色餐饮旗舰店、诚邀社会各界有实力,有志者加盟! 加盟热线:0376—6199902



### 信息

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、县、乡经销商,有意者到店详询。地址:茶韵路(西关桥头往西100米)

▲共青团信阳市委青少年心理健康咨询中心。12355青少年服务热线搬迁至东方红大道新天地二期商务楼新玛特13楼1305室,常年招聘心理咨询师。电话:6228828



### 出租

▲原装日韩二手钢琴新年期间认购批发价钢琴3000元起,另钢琴租赁、培训免费练琴等业务。 地址:白果树小区正对面 电话:18837622088

▲位于信阳师院东门翁堂水泥路旁有门面房出租,价格面议。 电话:13569703206

▲出租:位于四一路火车站沃尔玛万家灯火12#楼,3室2厅1厨1卫,120平方米,精装修办公室,办公设备齐全,并有地下车库。 13937642066

订2014年《信阳晚报》

送免费信息

电话:6203145

E-mail:xywbnews@126.com

(请注明免费信息)

本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

▲二七北街三胡同单门独院,四间房,家具、家电一应俱全。 电话:13526099595

▲位于信阳师范学院正门对面,距河边80米,面积460平方米,三层的单门独院,交通便利,可用于办公、小型宾馆、家庭餐馆等,价格面议。 电话:13523990699

▲现有车站房管部门面3套,位于沃尔玛超市旁,其中2套1~3层各500平方米,1套五层2000平方米,价格面议。

联系电话:6228206

13033749778

▲民权路与申城大道交叉路口白果树附近,军分区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积125m²,院内有单独储藏室,学区优越。

电话:13937685028