

雪过天晴 品种丰富

我市蔬菜价格相对平稳

信阳消息(记者 张勇)相比前几天的雨雪天气,从19日起,我市中心城区各个农贸市场日渐活跃起来,蔬菜的品种不仅丰富了许多,菜价也日趋平稳。

20日上午,记者在羊山菜市场看到,卖菜的商贩很多,菜摊儿上摆放着各种各样的蔬菜。其中,萝卜1.6元/公斤、青辣椒8元/公斤、西红柿9元/公斤、芹菜7元/公斤、黄心菜3元/公斤、黄瓜8元/公斤、笋子

5元/公斤、新蒜薹14元/公斤。

“现在市场上的蔬菜价格与春节前相比稍微贵了一些,但与正月十五前的蔬菜价格相比,还是便宜不少。这可能是因为春节期间出来卖菜的商贩少了,再加上下雪天气的影响。随着天气转暖,蔬菜价格理应降下来。”正在买菜的市民周阳说。

在新华菜市场,记者看到各种蔬菜的价格与羊山菜市场蔬菜的价格相差不多。“现

在新蒜薹7.5元一斤,前几天卖到11元一斤。天气暖和了,蔬菜批发价格降了,我们也跟着降价。”摊主曾宪凯对记者说。

在豫丰蔬菜平价超市,记者看到有些蔬菜价格比农贸市场上的还低,除新蒜薹的价格与农贸市场上的价格持平外,青辣椒、笋子、西红柿、菠菜等蔬菜的价格相对偏低。“蔬菜平价超市真是名至实归呀!”正在买菜的李大妈满意地说。

春季精神疾病易复发

医生提醒注意防范

信阳消息(记者 张继疆 实习生 周静)现在正值早春时节,气候多变,是疾病的多发季节。昨日,记者走访市区多家医院得知,春季不仅是流行性感冒、发烧、呼吸道疾病多发期,还是精神疾病的高发期。

“春天气候多变,干扰人们固有的生理功能。精神病人对气温、气压、湿度、气流等气象要素的变化高度敏感,易造成旧病复发,病情加重或恶化。像我们医院住院病人多是精神分裂症和心境障碍患者,心境障碍表现多为易怒、暴躁。”信阳市精神病医院医生李云婷对记者说,“我在住院部工作,现在不少患者为青壮年,多是受家庭、工作、情感等各种因素干扰而患病。”

面对春季精神疾病易复发的情况,李医生提醒,倘若家中有人患精神病或有精神病史,春季家人要格外注意病人的情绪,尽量避免不良刺激;严格按照医生嘱咐按时按量服药,病情稳定的病人应等春季过后减少药量;生活要规律,不得熬夜,饮酒、茶、咖啡等。若出现长期失眠、情绪波动大或易怒等,要及时到医院就诊。

又到开学季 教辅书热卖



家长在为孩子挑选教辅书。

信阳消息(见习记者 韩蕾)寒假结束了,中小学生已返校开始了新学期的学习生活,与此同时,“开学经济”也火了起来。学生们在忙着适应学校生活节奏的同时,家长也在学校周边的书店里积极地帮学生挑选教辅书。

20日下午2时许,正值送孩子上学的高峰期,不少家长都带着孩子在学校附近的书店挑选教辅书。

在申城大道附近的几家书店记者看到,各种各样的教辅书和资料被摆在了比较显眼的位置,卷子、同步训练、作文书、口算题卡等应有尽有,不少家长正在认真翻阅。“老板,跟英语有关的辅导书在哪儿?”“老板,什么数学卷子卖得比较好?”不少家长一边翻阅一边向

书店老板咨询。

周先生正在为自己上小学5年级的儿子挑选练习册。“每次问他说做作业写完了,为了不让儿子总玩,家长就只能多布置点课外作业了。”周先生最后给孩子挑了两本习题类辅导书和一本成语词典。

“我的孩子已经上小学两年了,但是字写得不好看,看图说话也写得不好,我就想着给他买本字帖,再挑几本实用的作文书,进了书店才知道教辅书的种类太多了,同年级同类型的就有好几种,都不知道该怎么帮孩子选了。”杨女士拿了几本自己觉得还不错的作文书,认真地筛选着。据一家书店的工作人员介绍,开学的这几天买教辅书的家长明显

多了,不少家长一买都是好几本。

优秀的教辅书对学生巩固知识、拓展思维是有益处的。那么如何挑选到优秀教辅书呢?对此,从事教育工作20多年的张国敏老师提醒家长和学生,在购买教辅书前,最好征求一下老师的意见,根据学生本人的特点有针对性地选择,最好选择长期从事出版教材的大型出版社,因为这些出版社对教材理解比较透彻;选购时还要仔细阅读教辅书内容是否按照国家新颁布的教学大纲编写,与学校目前的教学是否统一;内容相近的教辅书比较一下挑选一套,不必重复购买;挑选教辅书时,还应选择那些能让学生试着分析和推测结论的教辅书,从而真正提高学生的自学能力。

敬老院里过年也热闹

本报记者 马依帆

“我们在敬老院里也过了个热闹年!”18日早晨,记者来到五星光荣敬老院了解留在敬老院的老人春节是怎么过的。刚吃完早饭的七旬老人刘承乐满脸笑意地对记者说:“我们这个年过得好啊!有鱼有肉有火锅,载歌载舞载祝福!”

当日早晨,市区雪花纷飞,道路湿滑,可敬老院内积雪已清扫干净,楼内、屋内则是暖意融融,元宵节虽已过去,这里却还年味颇浓。一见面,老人们就跟记者畅聊起这个有滋有味的马年春节。“大年三十和初一,我们敬老院接连两天摆‘新春宴’呢!8人一桌,每桌2个火锅,12个菜。”一边的老人话音刚落,紧接着就有老人说道:“很多单位、社会团体和爱心人士都来看望我们,陪我们话家常,给我们表演节目。说实话,在敬老院过年比在家过还舒坦、热闹呢!”

“可不嘛!今年过年我就没有回家,跟在这里相比,在家过年反而觉得有些孤单。”刘承乐老人家住五星办事处琵琶山村,其实离得并不远,交通也方便。可他平日在敬老院住习惯了,过年的时候,又有这么多老兄弟、老姐妹陪伴,倒也乐得凑个热闹。

“虽然没有了小家,可是敬老院就是我的大家。一起吃年夜饭,一起看春晚,一起说说笑笑,在这里过年别提多高兴了。”五星办事处“五保”老人刘承禄高兴地说道。

新闻故事

信阳不孕不育症医院

专业送子医院
新农合定点单位
孕育热线:0376-6208222
地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2013]第02-28-073号

信阳现代男科医院
信阳专业男科品牌医院 新农合定点单位
看男科
到现代男科医院
信阳男科热线:6565888 0376 634499094
地址:市工区路四里棚

信阳博士男科医院
(豫)医广[2013]第04-25-168号
看男科
信阳博士医院
QQ咨询:99718000
男科专线:3222555
院址:信阳市大庆路(花卉市场对面)

信阳仁爱妇科医院

港式妇科 好而不贵
健康热线:0376-6590888
地址:信阳市工区路六里棚110号
(第十中学对面、高压开关总厂旁)
(豫)医广(2012)第11-08-423号