

舌尖的美食



周庄万三家宴

元末明初,沈万三成为江南首富,随入吴中风俗,讲究饮食起居。宾客所至,特聘名厨烹调各式佳肴,用以招待宾客,冠以“万三家宴”。

万三家宴以流传于民间几百年的“八大碗”最为有名,至今仍是周庄人在家宴客的最佳选择。“八大碗”使用青瓷大碗、毛竹筷等作为餐具,人们可在席间大碗喝酒、大块吃肉,尽情享受。

“家有筵席,必有酥蹄”,万三蹄是万三家宴的必备菜。经过数百年的流传,已经成为周庄人逢年过节、红白喜宴中的主菜,意为团圆,亦是招待宾客的上乘菜肴。万三蹄肉质酥烂,肥而不腻,甜咸相宜,滋味无穷。

农家鳊鲤鱼,又名周庄阿婆菜,在江南水乡颇有名气,是万三家宴的重要茶点。

顾名思义,周庄阿婆菜是上了年纪的阿婆们用最普通的原料腌制而成。暮春,当油菜纷纷抽薹时,阿婆们摘下孕花的嫩薹,用清水洗净,放在阳光下晒成半干,然后以小髭腌制,髭口用箬叶和黄泥密封,倒置在陶盆内,防止漏气,数月后将黄泥、箬叶除去,取出腌成的菜苕,清香扑鼻,味美远胜其他咸菜,而且呈现出一节一节的样子,含有节节高升的吉祥寓意……

此外,万三家宴还包括三味圆、蚬江海鲜、红烧鳊鱼、田螺塞肉、油卜塞肉等美味可口的菜肴,并有万三糕、糖芋艿、撑腰糕等精致茶点。

(袁婷婷)

远方的风情

楠溪江民宿



浙江永嘉的楠溪江流域散布着 50 余座历史文化村落,其中尤以岩头镇的美蓉古村最为知名。近年来,村里悄然兴起了一批外貌古朴、内在舒适的民宿,“云逸·美蓉”是其中最有一特色的一家。

跨过云逸的大门,迎面是青砖白墙的建筑,青石铺就的小路旁流水潺潺、花草丛生,充满古典园林的韵味,让人一下子融入了这个安静的世界。

同外观一样,云逸的室内设计也以白墙、青石和纯木架构为主,内设藤、木制作的桌椅和复古装饰,给人以古朴幽静的感觉。一楼为餐饮休闲区,供客人享用美食,还有一个露天的小院,可在院内观鱼品茗闻花香。

小院就在云逸的后面,一块不大的空地配着一方水池。由于水池刚刚蓄水,池水略显浑浊,但这丝毫不影响我的兴致。走上曲折的木桥,抬头看看头顶的大树,低头看看水面的倒影,颇有漫步水乡的感觉。

这家民宿的客房不大,装修也并不豪华,但感觉清新简洁,非常舒服。最吸引我的,是屋外阳台上的栏杆,木质栏杆的底部被设计成座椅的样子,上面放着两个蒲团。坐在蒲团上,泡一壶茶,侧身倚着栏杆,看楼下的庭院和院子外头的古村古树,恍惚间,不觉忘了时间。

就在一边饮茶一边神游天外的时候,突然一阵音乐声响起,原来是附近的小学下课了。孩子们从教室中跑出来,相互追逐嬉戏。这嘈杂的音乐和呼喊,不但不让人烦躁,反而益发出古村的宁静,让人的心也跟着沉静了下来。(於凤燕)

途中的风景



亲近森林让心情放飞

早就听说在上海南面的奉贤区,临杭州湾有一片“养在深闺”的人工“绿肺”——海湾国家森林公园。1月初,我和朋友一起来到了这片风景优美的天然氧吧,没有污染,没有喧嚣,有的只是与大自然亲密接触的轻松和惬意。

天气很好,冬日暖阳下的公园更添几分明媚。漫步园内,只见万木成林,松树挺拔高耸,清风拂过,发出阵阵松涛,一片片竹林丛丛密密,摇曳多姿。

循着青砖铺成的林间小道,我们来到百鸟湖。其“森林水巷”呈“U”字形,泛舟入谷,只见河道两边的墨西哥落羽杉、池杉、中山杉等各类水杉临水而立,杉叶渐变成古铜色、红褐色、淡黄色,倒映在波光粼粼的水面,仿佛一幅浓墨重彩、绚丽多姿的油画。

百鸟湖的南侧是一个鸟岛,此时正值冬季,许多鸟儿在此繁衍生息。我们的游船刚至鸟岛,岛上群鸟惊起,翻飞于林冠之间,我和朋友忍不住兴奋地大叫起来——对于长期生活在城市的我们来说,这种情景真是难得一见。

要说公园里最热闹的地方,还要数游乐活动区。碰碰车、海盗船、大摆锤、嘉年华、神州冲浪、森林迷宫……许多小朋友在家长的陪伴下玩得不亦乐乎。许久没有接触这些游乐设施的我和友人,童心大发,兴致勃勃地重拾了一把儿时乐趣,勾起了童年的温暖回忆。

在海湾国家森林公园的东侧,还有一片占地 2000 亩的“梅园”,种植着 3 万多株梅树。每到春天,梅开满园,水光梅影,相映成趣。只可惜现在还不是梅花盛开的旺季,梅树只零星开了几株,于是我和友人约定,今年二月的梅花节,一定要再来赏梅。(於凤燕)

