

市红十字会获殊荣

被授予“河南省红十字会系统目标考评优秀单位”荣誉称号

信阳消息(张孔华)近日,河南省红十字会 2014 年工作会议召开,信阳市红十字会被河南省红十字会授予“2013 年河南省红十字会系统目标考评优秀单位”荣誉称号。

2013 年,信阳市红十字会在市委、市政府的正确领导和省红十字会的精心指导下,以党的十八大精神为指导,认真学习贯彻落实国务院《意见》精神,充分发挥红十字会作为政府在人道救助领域的助手作用。全年招募造血干细胞捐献志愿者 500 例,超额完成了省红十字会下达的招募任务,成功捐献造血干细胞 3 例。市政府每年将成功捐献造血干细胞的志愿者授予“爱心大使”称号,并为他

们分别颁发“免费健康体检证”等证件,享受免费体检等多项优惠待遇。信阳市第 1 例器官捐献者捐赠了 1 个肝脏、2 个肾脏,挽救了 4 名患者的生命。我市采用丰富多彩、形式多样的宣传活动,有力推动了全市无偿献血工作,2013 年供血量达 13.5 吨,成分输血比例在 99% 以上,我市连续五届荣获“全国无偿献血先进城市”称号。

“4·20”芦山地震发生后,我市反应迅速,紧急行动,全力投入抗震救灾工作,全市红十字系统共募集救灾款物折合人民币 130 余万元,其中救灾款 79 万元,救灾物资价值 51 万元,为支援灾区人民抗震救灾作出了

积极贡献。2013 年人道救助白血病、先心病患者 27 名,发放救助金 75 万。组织实施了“关爱母亲行动”募集资金 132 余万元,实施救助 77 名。春节前夕,信阳市红十字会筹措价值 20 万元的棉被、服装、大米、面粉、食油等慰问物资和慰问金,将这批慰问款物发放给各县区最需要帮助的困难群众。积极组织开展急救培训进企业、进社区、进机关、进学校、进农村“五进”活动,全市共举办急救普及知识讲座 74 场,培训人数 4531 人次。我市组织的高校代表队在省红十字青少年“红十字杯”知识竞赛中奋力拼进前四,夺得“红十字杯”。

曹君一行到市中医院检查工作



信阳消息(张 军)日前,市卫生局局长曹君一行来到市中医院检查工作。曹君一行首先实地查看了市中医院环境卫生综合整治情况,虽然院落狭小但车辆停放有序,干燥的地面洒水降尘后格外清新。随后曹君一行视察了该院麻醉科、血液净化室、妇产科病房、儿科病房、外科病房,并深入了解了该院新建成投入使用的急诊重症监护室运行情况。

每到一处,曹君都来到床前与病人亲切交谈,嘘寒问暖,询问病情,了解患者对医院的就诊环境感受如何,对服务满意不满意、新农合报销及时不及时,比例有多高等。市中医院院长姚少清介绍了近年来专科建设情况以及医院发展情况。通过实地查看和现场调研,曹君对市中医院的工作给予了充分肯定,并提出了明确的指导意见。

杏林春暖 翰墨寄情

市卫生局举办全市卫生系统迎春书画笔会

信阳消息(张 毅 李宇军)日前,由市卫生局举办的全市卫生系统迎春书画笔会举行,16 名来自我市基层医疗卫生单位入围弘扬“大医精诚、救死扶伤”卫生文化系列活动的作者应邀参会。市书法家协会主席黄正连、市美协副主席李一冉和市文化局群艺馆馆长崔亚军应邀到会指导。

出席笔会的书法家和美术家与卫生系统书画爱好者代表面对面进行了交流并现场指导创作,充分展示了信阳卫生界书法美术爱好者的艺术风采。来自基层医疗卫生一线的书法绘画爱好者与艺术家们近距离接触,共同把对和谐医患关系共创美好生活的向往以及对新春的祝福倾注于笔墨情趣之中,深切感受了书法家笔韵传神,力透纸背的功力,纷纷对书法名家的才艺赞叹不已,时时报以热烈的掌声。



目前,为了丰富职工的精神文化生活,增强身体素质,市疾控中心全体职工在中心篮球场组织开展了一场以“弘扬团结协作精神,树立疾控文明新风”为主题的健身活动。此次活动共设置有拔河、慢骑自行车、两人三足、摸石过河、无敌风火轮、夹气球跑等 8 个项目,各参赛队,发扬“友谊第一,比赛第二”的体育精神,既赛出了成绩,又赛出了团结和友谊。 李 磊 摄

缓解“节后综合征” 中医来帮忙

春节假期结束,不少上班族又得重新开始朝九晚五的日子,而这也让不少人表示难以适应,身体困乏,上班提不起精神、无法静心工作,这些症状都有了新词“节后综合征”。那么,节后上班族如何转换角色,将“假日模式”重新调整回“工作模式”呢?下面为您支支招。

春节 7 天,许多人是通宵娱乐打牌,喝酒应酬,身体超负荷运转,上班之后更是没精打采,提不起精神来。

生活规律被打乱后,人体的生物钟被强行改变,使得脑神经系统、消化系统、循环系统等出现不适,此时人体内部的抵抗力下降,各种疾病会

乘虚而入。因此,首要的是调整生物钟,早睡早起,保证睡眠;如果有焦虑烦躁的情绪,不妨听听音乐、散散步,让自己平静下来。他还表示,从中医角度来讲,传统中医可以调理身子,缓解疲劳。

中医按摩、药浴、艾灸和拔火罐可以养生,缓解疲劳。就拿药浴来讲,全身浸泡,打开全身的皮肤毛孔穴位,以全身的经络为通道,同时借助水的温热为推动力使药效直达全身,周身腠理疏通,毛孔开放,加快汗腺的排泄,起到发汗退热,祛风除湿,温经散寒,消肿止痛,气血调和的目的。药物成分快速透过皮肤、孔窍和穴位

进入体内,借助热量,药力沿任、督二脉循环,达到气血周天运行的神奇效果,对调理节后综合征有良好的疗效。

而常见的拔火罐可以排出皮肤腠里及脏腑深层病邪毒素,祛除体内湿寒瘀滞,给身体清理卫生,对肩周炎、颈腰椎间盘突出、脂肪肝等有明显的效果。此外,针灸驱寒除湿,打通经脉,调和气血,协调阴阳,扶正固脱,对久坐而致颈椎问题有非常好的疗效。

(谭忠星)



欢迎投稿 投诉 咨询

信箱:xyrbwsjk@163.com

联系人:唐 车 15939788289

护士风采

“把苦、累、怨留给自己,将乐、安、康送给病人,用爱心、诚心、细心服务于患者”——这是信阳职业技术学院附属医院外科门诊主管护师赵云的心声和座右铭。在从事临床护理工作 20 年中,她全心全意为病人着想,从细节中体贴和关心病人,深得患者的好评。努力工作的同时,认真学习护理新知识、新技术,并不断总结经验,先后有数篇国家级论文发表,获市科技成果奖两项,荣获了院内“先进工作者”等称号。图为赵云(左一)在为患者做治疗。 邓冬梅 朱晓红 摄