

# 送医送药送温暖 扶贫帮困暖民心

## 市卫生局到王老营村开展扶贫慰问义诊活动



信阳消息(曹可成)1月16日上午,市卫生局局长曹君带领市中心医院、市第一人民医院和解放军第154医院领导及专家,到商城县王老营村开展扶贫慰问送温暖和义诊活动。

在该村,曹君一行详细了解了该村的基本情况,在得知王老营村贫困户较多的情况后,市卫生局从解决群众生产、生活的实际困难出发,向王老营村提供扶贫慰问资金20000元,为10个

贫困户送去了米、面、油、肉等年货,并鼓励他们要树立信心,早日脱贫致富。

曹君表示,市卫生局开展这次活动,一是政策扶贫,指导县乡村做好基层公共卫生服务;二是知识扶贫,开展健康教育,让村民提高健康意识与卫生知识水平;三是资金扶贫,解决群众当前的实际困难。

商城县副县长张贤玉表示,感谢市卫生局及各家医院的支持与关心,一定贯彻落实好上级的卫生政策,把好事办好。

据了解,市中心医院、市第一人民医院、解放军第154医院和商城县人民医院派出40余名一线专家,携带高新医疗设备,在该村开展了健康检查及义诊,共义诊检查200余人,免费发放药品价值8000元。

## 义务献血 热情高涨

### 潢川县2014年无偿献血工作迎来开门红

信阳消息(胡林)为满足我市春节期间临床用血需求,提高应对气候变化和突发事件的能力,根据市无偿献血委员会办公室的通知要求,潢川县无偿献血办公室、红十字会、县卫生局于1月15日在县委大礼堂组织了2014年春节应急无偿献血大型活动。

冬季的严寒尚在凌虐,但是丝毫没有降低潢川县机关事业单位广大干部职工及一些社会群众的无偿献血热情。县委大礼堂里如春天来临,笑语欢声,暖意融融,从早晨开始一直到下午5时,义务献血者持续不断。县委、县政府、教育局、卫生局、定城办事处、弋阳办事处、水利局、人民医院、一中、住建局、公共事业局、白店乡政府、财政局、国土局、畜牧局等积极响应了这次公益活动,动员充分,组织得力。县委常委、县委办公室主任郭克明等领导参与了献血,发挥了很好的示范带头作用。全天共采血321人次,采血量625个单位。

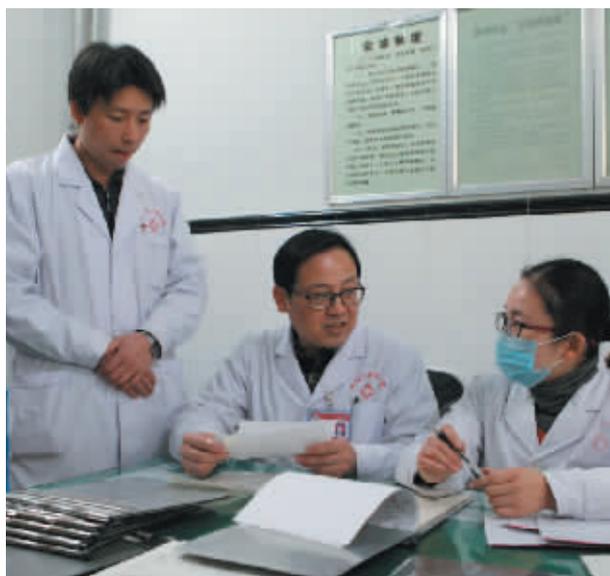
近年,随着潢川县无偿献血工作的持续着力,群众主动参与公益事业的意识已经明显增强。根据市无偿献血委员会的通报,2013年潢川县街头无偿献血已达1678人次,较前些年有大幅增长。尤其是潢川县检察院吴玉忠、计生委杨正琴、卫生局李斌、人民银行付彬、公用事业局和国强、盐业局夏和斌以及城关旱湖路643号的冯鸣、魏岗乡和平村廖炳玉8名同志于2010-2011年度累计献血超过4000ml,荣获卫生部、中国红十字会、总后勤部卫生部联合表彰的全国2010-2011年度无偿献血奉献奖铜奖,在采血现场为他们专门举行了颁奖仪式,潢川县无偿献血委员会主任、县长级干部徐宝才对他们的爱心和奉献给予了高度赞扬。

## 护士风采



“用天使的翅膀为患儿撑起一片希望的蓝天”——肖世辉,信阳职业技术学院附属医院儿科护士长,主管护师。自1994年参加工作以来,一直兢兢业业,积极进取,认真履行岗位职责,努力提高本科室的业务和技术水平;对待患儿及家属服务热情,做到细心、耐心。刻苦钻研业务,努力学习本领域内的新技术、新经验,积累了丰富的临床护理经验,曾多次被评为院内优秀护士长、先进工作者等荣誉称号。图为肖世辉(左二)与同事们在科室进行业务学习。

邓青梅 朱晓红 摄



作为我市肛肠医学学科带头人、全国肛肠学会常务理事、省中医(中西医结合)肛肠学会副会长、市肛肠学会会长,信阳市肛肠医院党支部书记王鸿森(图中),从医四十载,先后在国家核心期刊发表论文20余篇,他积极致力于肛肠专科的研究,以师带徒的形式为本省、市培养肛肠专科技术人员500余名,有力地推动了信阳市肛肠专科事业的发展。图为王鸿森带领青年医师为患者会诊。

本报记者 秦旭 摄



## 健康宝典

### 年终须防抑郁症

何谓抑郁症?所谓抑郁症,是一种负性情绪障碍,它是指人们的情绪在某些因素的影响下,较长时间(2周以上)地进入一种持续而严重低落的境地,无法正常生活和工作的状态。

临近春节,年终之时,工作压力比平时会更大,工作强度也更强,在高强度的工作压力下,患上抑郁症的概率随之增大。如果不加以调节与防治,患上抑郁症的机会更大。46岁的姜某,是长沙某企业的高层,临近春节,单位的事情特别多,晚上姜某也常常忙于应酬。最近一段时间,家人发现姜某脾气很大,动辄发火,容易暴躁,有时显得郁郁寡欢,还经常借酒浇愁。家人非常担心,于是带领姜某前去湘雅医院心理精神科门诊就诊。医生指出姜某患上的是“抑郁症”,建议住院治疗。冬季本来就是抑郁症的高发季节,其中男性尤甚,因为男性往往内敛、深沉,他们不愿意轻易将自己的不愉快表露出来,这样一旦压力过大,则很容易患上抑郁症。许多人患上抑郁症后,并不会选择去医院治疗,这从某种程度上,其实是耽误了治疗的最佳时间,有可能加重抑郁症的病情。

抑郁症发现及时是完全可以治好的,重要的是要提高认识。专家指出,抑郁症是最为常见的精神障碍之一,抑郁症患者的消极悲观思想可萌发绝望的念头,继而发展成轻生行为。一旦发现自己患有抑郁症症状,应及时到医院就诊。

年终须防抑郁症,一方面,相关部门应加大宣传力度,让更多的人认识到抑郁症的症状,提高识别率,使更多的患者能够及早系统治疗。另一方面,如果发现自己的亲人有抑郁症症状,应多加关心,给予他安全感,同时劝导他或者陪他去医院治疗。

(毛周林)

### 欢迎投稿 投诉 咨询

信箱:xyrbwsjk@163.com

联系人:唐车 15939788289