

《2013~2014 年中国男女婚恋观调查报告》出炉

国人婚恋观四大变化

在刚刚过去的 2013 年,中国有六成单身者通过网络找到了另一半,80 后成了离婚的主力军,“丁克族”变得不再时髦……这是出现在《2013~2014 年中国男女婚恋观调查报告》(以下简称“报告”)中的一组数据。该报告由“世纪佳缘”网站发起,通过对 72660 份有效问卷进行定量研究,对国人 2013 年婚恋观进行了全景式扫描梳理,其中四大亮点值得关注。



70 后男人最舍得花钱

调查显示,中国男性在恋爱中的平均消费是 1591 元,约占收入的 1/3。其中 70 后男性最舍得为恋爱花钱。男性恋爱中的主要三项消费是:约会吃饭、娱乐(看电影等)、给女方买礼物等。从地域来看,浙江、北京、上海、江苏和内蒙古的男性在恋爱中的花费最高;从占收入比例来看,东三省的男性最愿意为心上人拿出钱包;江西、河南、天津、山东、河北的男性在恋爱中的花费相对较低。

北京网恋成功率最高

根据调查,六成受访者自己或者身边有人通过网络寻找到了另一半,其中北京地区受访者网络成功的人数最多。不过,在成功前,很多人不愿意告诉别人,有 31%男性和 23%女性认为,他们通过婚恋网站等交友网络寻找对象是秘密。

六成人分手半年再寻新欢

在分手这件事情上,四成女性会答应对方提出的分手,并且不会做任何挽回的努力,广西女性在分手这件事上表现最为决绝。而男性比女性更希望挽回对方,在对方提出分手后,男性会通过谈话(72%)和各种手段(13%)努力挽回感情。61%的受访者表示,在分手半年后会另觅新欢。总体来看,年龄越大的人在分手后越能够放得下,越能祝福对方,年龄越小则越不容易释怀。

“丁克族”明显下降

2011 年时,11%的恋爱者表示想“丁克”,但到 2013 年,这一数据只有不到 2%。与此同时,六成受访者支持“国家开放单独二胎”政策,年龄越大、收入越高的人越支持二胎。其中江西男性和福建女性最想要二胎,东北人对二胎热情度较低。

(据《生命时报》)

女人易犯的性错误

在性方面,很多女人觉得自己深谙其道,懂得如何愉悦对方。但事实上,一些意识不到的性错误,很可能已经令性生活岌岌可危。以下是女性最容易犯的几个性错误,我们给出了避免方法,帮助女性更好地享受性福。

错误一:假装性高潮。女性伪装性高潮的首要原因,就是为了取悦性伴侣。但伪装性高潮会造成很多负面影响,例如会使伴侣误以为目前的模式最理想,从而继续这么做下去。长此以往,女性要想达到真正的高潮会越来越难,甚至会使伪高潮变为常态。一旦被男方发觉,还可能伤害感情。

避免方法:自觉地保持真实,坦诚地将自己在性爱中的感受表达出来,让伴侣知道,经过不断地调整,可以享受到真正的高潮。

错误二:完全裸露。暴露不能带来性感,过多的暴露可能会带来负面的心理影响,甚至让男人失去性趣。相反,男人更喜欢若隐若现的感觉。

避免方法:不要在他面前赤身裸体,穿上性感的内衣,外面再来件宽松的睡衣或者丝绸质地的裙子,若隐若现恰到好处地引起他的关注。

错误三:将他与其他男人比较。无论当面还是偷偷在心里将他与别的男人比较,都不是个好主意。研究表明,回忆过去的性关系,会影响当下的性感受。

避免方法:当你的脑海中开始浮现出别的男人,赶紧试着停止思考,并将注意力集中在你的新伴侣身上。

错误四:不说出自己想要的。很多女性有自己的性需求和喜好,例如某种姿势更易达到高潮,某种爱抚更易兴奋,但她们常常不愿说出来,而是等着对方开发。

避免方法:没有什么能阻止你享受性爱,找个合适的机会说出你的想法,并且大胆尝试,你们的性生活将迸发出更多激情。

(赛迪·开曼)



白头到老有秘诀

多说感谢话
少问『爱我吗』



爱情靠缘分,婚姻讲经营。要想和伴侣白头到老,避免婚姻危机,夫妻要学会一些秘诀。

培养相似的消费观。“金钱”是最容易导致婚姻危机的问题。调查发现,人们往往会和与自己消费观相反的人结婚,例如一个爱花钱的人更容易对一个节省的人产生好感。但如果他们结婚了,不同的消费观会演变成冲突,带来更多争吵。因此,夫妻间要培养相似的消费观,并理智对待财务。

多说“我理解”,少问“你爱我吗”。恋爱时,一句“我爱你”能让人久久回味,但婚姻生活中,关心、感谢更加重要,对话时多用“我理解”“谢谢”“别担心”这样的词,内心会感受到更多的爱,减少彼此的消极情绪。还要少用疑问句,尤其要少说“你爱我吗”这种带有不信任性质的话。

协商吵架约定。每个人都有软肋,夫妻间一些话会直戳痛处,让人难以接受。在冷静的时候一起协商,约定吵架时哪些不能提。

坚持性爱。性爱是感情的增温剂,即使你们工作忙碌、年纪越来越大,也不要停止性爱。

善待对方家人。能够做到接纳和尊重对方的亲人、朋友,是保持婚姻关系的重要环节。你的真诚表现,无疑会让对方更爱你。

(约翰·戈特曼)