



民国时期的 戒烟歌和戒烟告示

中国近代最早的戒烟歌

1911年5月,上海革命军外交总代表伍廷芳、上海军政府民政长官李平书在上海张氏味菴园发起禁戒纸烟大会,许多社会名流响应。作家金蔚文配合禁烟活动,编写一首《戒烟小调》;上海名医丁福保、俞凤宾对纸烟成分进行认真的化学分析,做病理实验,并将纸烟的危害化验报告公之于众。伍廷芳的秘书朱文炳还创作了《竹枝词》,以民歌小调记述了禁烟运动的全过程。其中一首《竹枝词》这样讽刺吸烟者:“有人口插一斜枝,或是香烟或雪茄。纵未逢人当面骂,自低人格丑难遮。”

当时,还出现了一首脍炙人口的戒烟歌。这首《戒烟歌》由华航琛作词作曲,其歌词是——

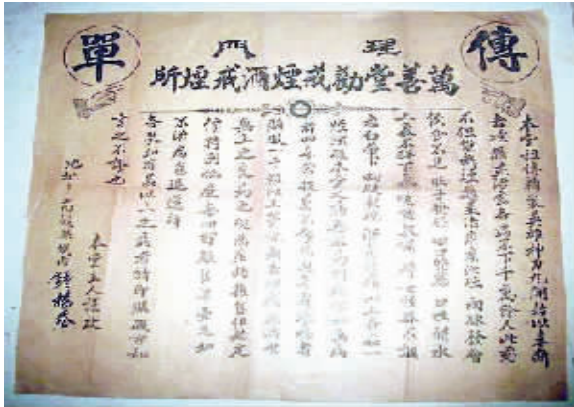
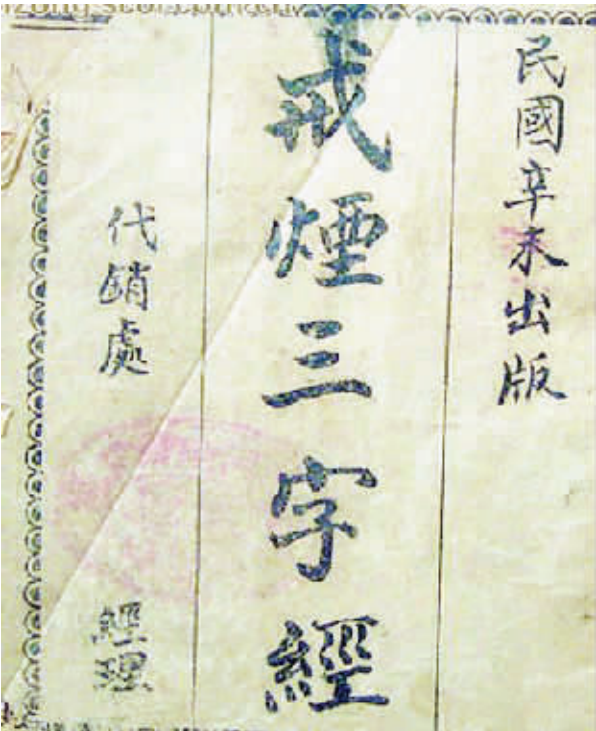
纸烟纸烟,害人不浅。精神钱财,损伤胜鸦片。劝同胞快快戒吸纸卷烟;纸烟不吸,空气清新人不厌,纸烟不吸,名誉保全谁敢轻贱?纸烟不吸,民壮国强乐永年!

这首歌仿当时学堂乐歌《男儿第一志气高》填词创作,节奏明快,朗朗上口,曾在1911年辛亥革命前后在民众中广为传唱。1912年初,上海商务印书馆的有识之士,为了庆祝辛亥革命的成功,出版了一本《共和国国民唱歌集》,收录了当时流行的《庆祝共和》《爱国歌》《戒烟》《劝用国货》以及这首《戒烟歌》等。《戒烟歌》是20世纪80年代初,在南京市的中国第二历史档案馆整理史册时发现的。

芮城县城张贴的戒烟传单

当时,在山西芮城县城还张贴有很多戒烟传单。其中,位于芮城县城内钟楼巷的一家“万善堂戒烟酒戒烟所”,张贴了一张这样的传单——

本堂祖传精制英雄神丸开始以来,断去烟瘾并治愈各病不下千万余人。此药不但能断烟瘾,并治痢疾泻肚、饮食不进、肚子发胀、四肢发烧、浑身发痛,以上各症一经试服本堂之药,无不药到病除。如无病者,四季常服,莫不却病延年;有烟瘾者,购服一千粒以上,管保断去烟瘾,诚济世无上之良药也。



河南林县出版《戒烟三字经》

《戒烟三字经》也是民国时期出现的。“人之初,性本善;不吸烟,不赌钱,存好心,学良贤,能孝顺,能勤俭,谁流荡,把不严,性相近,习相染,或吸烟,或赌钱……”以此开篇的《戒烟三字经》出版于民国辛未年间(1931年),由河南省河北道林县(现为河南

省安阳市下属的县级市林州市)当地大亨全胜堂、善庆堂、民生堂出资请人编写,由林县华洋书局印刷。全书共60页,计2700余字,采用“三字经”的写法。

不过,这本《戒烟三字经》中所说的“烟”并非香烟,而是大烟(即鸦片)。文中

通俗形象地描述了吸食大烟的各种危害以及犯烟瘾者的各种症状:“上了瘾,不好整。就吸吧,误正功;不吸吧,要发瘾。”“鼻子尖,嘴唇青,黑牙齿,黑牙根,瞧见了,真寒心……吸烟人,不成器;为无才,不知义;不深思,不远虑;坏人品,误正事……”

山西监药处印发“戒烟丸”告示

民国时期的戒烟运动,曾遍及全国各地。民国政府特发议案,要求“各省情况不同,应由督抚提交各省咨议局妥慎斟酌办法,作为本省单行规则,一

律施行,务以能达禁烟之目的为止”。此后,还推出了烟民登记制度、设立戒烟所等一系列措施。山西省政府当时还研制出一种和平戒烟丸,广贴告

示,大力宣传。其中,一张落款为山西省政府监药处制的告示,还详细具体地向人们介绍了如何用“戒烟丸”除掉烟瘾。

胡适戒烟

胡适因提倡文学改良而成为新文化运动的领袖之一,也是第一位提倡白话文、新诗的学者,他与陈独秀同为五四运动的领军人物。

胡适一度抽烟很凶。1912年10月24日,胡适在日记里告诫自己要戒烟:“胡适,汝在北田对胡君宣明作何语,汝忘之耶?汝许胡君此后决不吸纸烟,今几何时,而遽负约耶?故人虽不在汝侧,然汝将何以对故人?故人信汝为男子,守信誓,汝乃自欺耶?汝自信为志人,为学者,且能高谈性理道德之学,而言不顾行如是,汝尚有何面目见天下士耶?自今以往,誓不再吸烟。又恐日久力懈,志之以自警。”

为了彻底改掉吸烟的恶习,胡适在这段文后还抄录了两句名人名言作为自己的座右铭:“使过去的事情不再重演的唯一办法,就是在发生之前阻止它。”“在真理与谬误的冲突之中,个人和国家都要面对这样的时刻,究竟是从善还是为恶,一定要在此刻进行抉择。”在两句名言之后,胡适更是写下几句狠话:“不知其过而不改,犹可言也。知而不改,此懦夫之行,丈夫之大耻。人即不知,汝独不内愧于心乎?汝乃自认为懦夫耶?知过而不能改者,天下最可耻之懦夫也。亏体辱亲,莫大于是矣。”

遗憾的是,胡适的烟瘾并未从此根绝,仍是“屡戒屡复”。1914年7月18日,胡适再次在日记里痛下决心戒烟:“吾年来志力之薄弱极矣,即戒烟一事,屡戒屡复为之,真是懦夫无志之为!吾去国以来,虽滴酒不入口,然纸烟之恶影响仍不少。”

胡适在这篇日记里还引用了德国剧作家、诗人戈特·豪普特曼的名著《东方未明》中的一句名言:“吾今誓欲将吾所受于先人者,丝毫无亏损,留与吾之子孙。”

为了力劝胡适戒烟,陈独秀还曾于1920年10月12日给他写过一封“戒烟信”——

适之兄:

来信并诗收到了……香烟于你的病恐怕不相宜,总以戒烟为是;我从前烟瘾也很大,现在已经八个月不吸了,倒也没有什么十分困难。你长住在京中,恐怕总有许多无聊的事寻着你,可以常到西山去住。

此祝健康

弟独秀 十月十二日
(据《北京晚报》)



信阳现代男科医院
信阳专业男科品牌医院 新农合定点单位
看男科
到现代男科医院
信阳男科热线: 6565 888 634499094
地址: 市工区路四里棚

信阳不孕不育症医院
专业送子医院
新农合定点单位
孕育热线: 0376—6208222
地址: 东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2013]第 02-28-073 号

信阳博士男科医院
(豫)医广[2013]第 04-25-163 号
看男科
信阳博士医院
QQ咨询: 99713000
男科专线: 3222555
院址: 信阳市大庆路(花卉市场对面)

信阳仁爱妇科医院
港式妇科 好而不贵
健康热线: 0376-6590888
地址: 信阳市工区路六里棚 110 号
(第十中学对面、高压开关总厂旁)
(豫)医广(2012)第 11-08-423 号