

冬日旅游

佳处多多

冬季不再是旅游淡季,冬季的旅游资源也不再像以前那样单调。各地冬季旅游的项目也越来越丰富多彩。即使隆冬仍有众多奇景在迎候着你去览胜。



冬季出游不被冻坏的四个防寒高招

寒冷的冬季外出旅游,人体末梢部位长时间受冷和潮湿的刺激,可能皮肤上会出现红斑,严重时可能发展成水泡、溃瘍。另外,在寒冷环境中逗留时间过长,还可能引发心脏病、脑中风、流感、关节炎、慢性支气管炎等,所以,冬季旅游要注意保健。

一、用服装御寒最外层的衣服应有防风性,羽绒衣内可形成相对不流动的空气层,保暖性好,是冬

季旅游的首选服装。内衣要柔软、吸湿、透气,以利保温、干燥。

二、尽量减少皮肤暴露部位对易于发生冻疮的部位,要经常活动或按摩,霜雪天外游最好戴上手套和耳套。

三、注意饮食抗寒冬季旅游者的膳食,蛋白质、碳水化合物和脂肪等摄取量要足;瘦肉类、蛋类、鲜鱼、豆制品、动物肝脏对补充人体

热量有益,可多食用。

四、纠正喝酒取暖的观念酒精能刺激体表的血管,使体表血液循环增加,人感到“发热”,实际上人体在丢失热量。

特别提醒:有冠心病、动脉硬化、高血压、慢性支气管炎的人,不宜在冬季出游,遇到大风、大雾、大雪等恶劣天气,体弱者更不应外出旅游,免得病情加重。

冬日旅游佳处多

北方雪场任驰骋

冬季,滑雪成为这个季节最时尚的休闲运动项目。近年来,滑雪旅游也越来越受到人们的欢迎。到北方滑雪去。在一望无际的林海雪原里,穿上五彩的滑雪衫,双手持着雪杖,身子轻轻一蹲,在漫无边际的雪地里轻盈起飞,那的确是件非常惬意的事。安吉的天荒坪江南天池滑雪场,有专业的滑雪教练,在那儿,你可尽情享受地驰骋林海,轻松地翱翔在雪原里。

冰城美景多壮丽

寒冬季节的哈尔滨,银装素裹,冰奇雪巧,一年一度的冰灯游园会将把你带到童话幻境之中。你可观赏到宏伟的冰建筑。精巧的冰雕塑,别致的冰凌花,壮观的冰挂和古朴的冰灯罩,组成高低错落、疏密有致的不同景区。

冬令最美赏雪景

冬令旅游,最美莫过于赏雪景。我国大江南北有不少著名的赏雪胜地,如称奇天下的黄山雪,江南一绝的庐山雪,别具风情的峨眉雪,名垂千古的西岭雪,举世闻名的京华瑞雪,风情万种的断桥残雪,到处是银装素裹,粉妆玉砌,风韵楚楚,可使游人领略到“玉树琼花,晶松银甲,银塑高峰,悬岩冰柱”的雪景观奇。

雪中探梅情趣多

隆冬时节,踏雪探梅,领略那缥缈浮动的幽香,疏影横斜的风韵,是一种高雅的享受。我国江南著名的赏梅胜地颇多,如杭州的灵峰、余杭的超山、苏州市郊的邓尉山、无锡西南的梅园、南京市中心的梅花山、上海的淀山湖、武汉的磨山等。

冬令时尚泡温泉

冬令旅游,如今都市人时尚泡温泉。我国是世界上温泉最多的国家,其中著名的温泉,从北到南有十大温泉,有长白山温泉、兴城温泉、华清池温泉、黄山温泉、海螺沟温泉、永宁温泉、从化温泉、珠海御温泉、丰盛温泉和清新矿温泉。

海南风情最惬意

提起热带的风情,当首推明珠海南。那里有树木葱郁的五指山,有水流清澈的万泉河,有气候宜人幽静海湾,更有夕阳中含羞低首的椰树……

南国赏花胜春景

去云南、广东旅游可避免寒冷,提前领略春天的景色。云南的八大名花之一的山茶花,盛开在冬季。那“树头万朵齐吐火,残雪烧红半边天”的艳丽景色,令人惊叹。春城昆明,冬日的气温在15℃左右,处处可见梅花争奇斗艳,茶花红云如绣,玉兰花瓣洁白,好一个“春城无处不飞花”。广州一年四季山清水秀,花木繁盛,素有“花城”之称。寒冬腊月时,花城10里,人潮涌动,万花竞相争艳。广州的艺圃、花地和华南植物园等,都是寒冬观花的好去处。(综合)

旅行贴士

教你五个绝招维护权益

在出游时段,有几种情形是旅游者经常会碰到的,如果先了解这方面的知识,当旅游中出现类似问题的时,就知道如何去理性地维护自己的权益,把损失降低到最小。

一、当航班延误、火车晚点怎么办

以往在旅行中,发生过一些因航班延误、火车晚点等原因,造成旅行团行程受阻,游客采取过激行动,拒绝登机,拒绝上车,中断行程,现场索赔而引起的团队滞留问题。这种做法人为地扩大了纠纷。

根据我国法律规定,当事人一方违约后,对方应当采取适当措施防止损失的扩大,没有采取适当措施使损失扩大的,不得就扩大的损失要求赔偿,当事人因防止损失扩大而支出的合理费用,由违约方承担。因此,不要把单方过错发展为混合过错。双方都应向履约目标的实现而努力,而不是去扩大损失。在完成行程后,旅游者可以依法维护自己的权益。

二、旅游者在旅游途中遇到服务质量问题怎么办

旅游者在旅游途中遇到服务

质量问题,可以与旅行社协商解决。协商不成,可在完成行程后到报名所在地的旅游质监部门投诉。旅游质监所经调查核实后,根据有关规定以旅行社质量保证金理赔,投诉时效为90天;可以到当地消费者协会投诉;可以到人民法院起诉。无论采取何种方式,都要妥善保存好合同、发票或收据、行程计划等相关证据。

三、旅行社怎辨真假

1.要认清旅游广告。规范的旅游广告,应有旅行社的名称、许可证号和法人代表等内容。2.确认旅行社资质。报名时注意查看“一照”(工商部门颁发的营业执照)和“一证”(旅游部门颁发的旅行社业务经营许可证)。许可证由国家旅游局统一印制,上面载明许可证号码、旅行社名称、营业场所、许可经营范围、质量保证金数额和许可证有效期等内容。许可经营范围为国内旅行社经营业务的,只能从事国内旅游组团、接待业务。关于旅行社的资格,游客还可以通过“中国旅游网”查询。

四、旅游合同怎看清

旅游者与旅行社签订旅游合

同时,要认真查看合同内容,并索要和妥善保存合同、发票或收据。旅游合同要对旅游内容、费用、退团、转团、合同变更以及甲乙双方的权利义务作出明确规定。旅游者应对合同的条款仔细阅读,对于一些容易引发纠纷的事项要在合同中明确约定,如:购物的地点和次数;住宿的标准(是招待所还是星级饭店,不要相信“准×星”的字眼);交通工具的标准(火车是快车还是慢车,汽车是进口还是国产,有无空调);餐饮的标准;小孩儿的费用(是否含床位和交通工具的座位)等。

五、当遇到购物坑骗怎么办

在旅游购物中不要受所谓“老乡”关系的影响,对定价很高的珠宝玉器类贵重物品,购买时一定要慎重。购物后一定要索要发票,发票内容要包含对所购物品品质的详细表述(如钻石是天然还是人工合成,其成色、计量和退货保证等)。购买后发现确有重大质量问题的,可通过旅行社办理理赔事宜;如协商不成,可投诉至当地旅游质监所、消费者协会或向人民法院起诉。