



共知池底春风暖 浴罢游人漫咏归

文人笔下的茗阳汤泉种类繁多,暖意养生一日便醉

泡温泉,乃是冬日旅游的一大美举,所以近年的温泉节备受欢迎。河南茗阳汤泉位于信阳市商城县汤泉池风景区内,依山傍水、随山势而建,保存了原有的植被和生态系统,是一处山水园林式温泉度假胜地。巍峨的大别山蜿蜒而过,茗阳汤泉镶嵌其中,著名诗人李贺曾在此留下“洗心千涧水,濯足温泉宫”的诗句,清代文人王调亦曾赋诗曰:“共知池底春风暖,浴罢游人漫咏归。”

路遥景偏好,泉香水瀑更流连

早晨7点钟,我们乘坐的大巴开始向茗阳汤泉出发。驶入新县境内后,慢慢窗外似乎安静了下来,溪流潺潺、参天林木、耸立怪石以及乡野人家的鸡鸭鹅群和袅袅炊烟……一股股原生态气息扑面而来。

到达景区后,大家自行午餐,可以选择简单的套餐,也可以带家人开小灶饱尝当地土菜。吃完饭,我赶紧拿着相机转了一圈,这个温泉度假区别有情趣。层叠的远山、珍奇的林木、清新的空气,还有点缀其间的露天风吕亭、小食坊等,把景区装点得妙趣横生。

藏在这里的茗阳汤泉,常年水温在60℃以上,水质清澈洁净,富含钙、钠、镁、钾、硫、磷、氟、氯、氨等40多种有益人体健康的矿物质微量元素,日出水量达4000吨。

药泉、花泉、小鱼泉,美哉优哉

洗完澡换上泳衣,走进温泉区,一个个功能各异、大小不一的温泉池呈现在眼前。据了解,这里有40多个种类80多个泡池,就近选了“人参汤”,用手脚先感受了下水温,觉得OK后轻轻滑入池内,水汽蒸腾,顿觉清爽轻松。

花瓣泡浴,是专为女性设计的,用玫瑰、百合、荷花等自然香气馥郁的鲜花或干花瓣撒入池中。花瓣中的有效成分随温水的热力渗入肌肤,肌肤“吮吸”花的芳香后,身体仿佛暗自生香了。

最让人沉醉的是小鱼泉,置身其中,不一会儿就有一群群小鱼向你游来,围拢在你的周围,亲吻你的肌肤和脚丫,弄得你有种痒痒的、麻麻酥酥的感觉,其实小鱼儿是在啄食人体经过浸泡后,排泄出来的垃圾物质,尤其是足部的死皮,有助加速新陈代谢,增强免疫力,起到美容功效。

水果香茗,休憩中远眺黄昏景

泡完温泉,换上干净的休闲服,在休息大厅内,选了一个面朝山水的位置,躺下小憩一会儿,吃点水果喝点茶,近黄昏,看窗外远景,心身惬意。

茗阳汤泉真让人驻足流连,可惜时间已接近6点,我们收拾行装集合,依依不舍地上车返回,人群中有人笑说:“这一天过得真销魂!”此次温泉之旅,虽一日,但已醉。(傅张丽)

冬季泡温泉好处多

冬季天气干燥,泡温泉可以治疗皮肤干痒,具有保湿作用,还可以夏病冬治,因为夏季紫外线照射强烈,温泉水中具有很好的修复因子,还可治疗皮炎,过敏等症状可以增强人们的耐寒力及免疫力。所以冬季是最适合泡温泉的季节!

天寒地冻在露天温泉游泳池冬泳,冷热交替及矿物质作用,是冬季养生健美的最佳选择,别有乐趣。

在寒冷天气泡温泉,可舒展身体各关节、缓解疲劳、疏通经络、神经畅通,延年益寿。

冷热交替及矿物质作用可刺激皮肤扩张、增强皮肤适应力和弹性,润肤养颜,抵抗衰老。

冷热交替可增加心脏张缩功能,促进血液循环,刺激心脑血管畅通,预防高血压、高血脂、高血糖、高血栓。

冷热交替及矿物质作用可提高生理机能,调节植物神经,调整内分泌,增强免疫力,提高抵抗力,预防感冒等传染疾病。

冷热交替可提高呼吸系统机能,增强肺活量,提高胃肠功能,促进新陈代谢,消脂减肥。

温泉水多含有天然的高浓度氯化钠成分,浮力大,便于水中肢体活动,加速关节机能调节,缓解肌腱的挛缩,软化瘢痕组织。(综合)



泡温泉 注意事项

- 1.泡温泉时,请自备泳衣。
- 2.泡温泉时请先冲身,热身。景区提供免费的毛巾、浴巾、拖鞋、洗浴用品。
- 3.泡温泉时应遵循由温到热的原则,先选择温度相对低点的,再过度到温度较高的泡池,并且每次泡的时间不宜超过15分钟。
- 4.泡温泉与吃饭时间间隔半个小时,避免空腹、饭后、酒后泡温泉,以免引起身体不适。(综合)

茗阳汤泉泉池文化

温泉SPA馆:依南洋风格而建,西高东低,池底深浅不一,布局错落有致,可坐、可躺,可卧,暖暖的泉水,跳跃的暖流,细细地抚摩着你的皮肤,通过各种水疗功能,舒缓劳累的神经,放松疲惫的心灵。水中搭建的温泉酒吧,让人享受温泉SAP的同时,品尝各色饮品。

日式汤泉:日本温泉的主要特色,在露天温泉区最安静的一角,开辟出日式汤泉池和风吕池,为喜欢日式泡汤的客人提供贴心的服务和安静的享受。日式汤泉区有药出汤、茗木汤、沐樱汤。

温泉戏水区:此区位于整个露天温泉区的最低部,在这个区域里,有温泉滑道、动感泳池、儿童乐园,冷热瀑布温泉四个内容,主要以运动为主题,取静中动的空间效果。为喜欢游泳、冲浪、寻找刺激或者带孩子

的客人准备的区域。中式养生区:茗阳,以草为名,草因阳而生,百草以为药,药入泉水,方为温泉药疗,这部分突出药疗功效,分上中下三区:桃花池、五福汤、沐兰池、官池、女池。

佛泉禅意区:走过百草泉,拾级而上,便会看到佛心池。佛心地专为向佛之人而设,共有三池,浴佛池、香莲池、听涛池。

休闲中心:中心拥有容纳150人的休息大厅、影视厅、香薰屋、网吧、台球室和健身房,可免费使用,并免费提供咖啡、奶茶、饮料、水果、点心等。另配有各式按摩房,让您在湖光山色中体验中式、日式、南洋式的SPA理疗、美容美体等按摩保健、健身休闲的增值服务。(综合)

茗阳汤泉池

茗阳汤泉,位于河南、湖北、及安徽三省交界处的商城县著名的温泉疗养和生态旅游区汤泉池旅游风景区内,东邻合肥205公里,南邻武汉220公里,西邻信阳165公里,郑州460公里。沪陕高速公路擦身而过,312国道、省道216线可直达本酒店,商城县城和汤泉池风景区之间,车程仅需15分钟,地理位置十分优越。

茗阳汤泉,日出水量4000余吨,水温常年保持在60℃以上,水质清澈洁净,具有较高的医疗价值。泉水经测定,富含钙、钠、镁、钾、硫、磷、氟、氯、氨等40多种有益人体健康的矿物质微量元素,对皮肤病、类风湿、关节炎、肠胃病、心血管病、神经系统、呼吸系统、妇科等疾病具有良好的辅助疗效,尤其对皮肤病、风湿病疗效显著。丰富的矿物质含量,温和的水质和充沛的储量,实属国内罕见的保健温泉。(综合)