

帮助的力量



在我们学习生活中,会遇到许多的困难,经历很多波折……当我不知所措时,悲伤流泪时,会有人在背后帮助我、鼓励我、支持我,给我力量与勇气。有那么一件事让我至今难忘,印象深刻。

记得六岁那年的夏天,天气异常炎热,妈妈给我报了游泳班。对于胆小的我来说,这可是一次大胆的尝

试。

第一次到游泳馆,我就大吃一惊!游泳池这么大,我那么小,真是太可怕了。我小心翼翼地站在水中,水在我的下巴处,冰凉的水冻得我瑟瑟发抖,我本来就紧张的心更加“颤抖”起来。看着水一晃一晃的,我也跟着东倒西歪,心里的那点勇气顿时烟消云散。我大声呼喊:“妈妈,妈妈,我不游了,我要走。”说着,我就扶着台阶往上爬,可是因为脚一滑,就一头栽入水中,喝了一肚子水。在我以为“大难临头”时,突然一双有力的大手把我拉出了水面:“小朋友

别害怕,扶着我的手站起来。”一个温和的声音在我耳边响起,我感觉自己就像抓住救命稻草一样死死不放。我抬头一看,原来是一位教练,他的皮肤黑黑的,个子高高的,脸上带着灿烂的笑容。我的心一下子放松了,便松开了手。教练先教我憋气、换气。他让我先把头沉入水中,可胆小的我却不敢。教练对我说:“你只要一伸出手,我就将你拉出水面。”这下我放心了,爽快地答应了。我先深吸了一口气,再将头沉入水中,但只憋了五秒钟,心脏就承受不住了。我毫不犹豫地伸出手,教练马上将我拉出水面,告诉我:“你真棒,加油,这次憋十秒。”这样反复几次,我总是突破不了三秒,无论教练怎么说,我就是达不到要求。当我再一次沉下去时,又伸出手,教练不再马上拉我了,不知过了多久,我开始受不了了,教练才把我拉了起来。我生气极了,教练笑着摸摸我的头说:“好样的,这次憋了三十二秒。”我恍然大悟,原来教练是想让我相信自己,勇敢地面对困难,我感动地抱住教练。就这样,在教练的帮助下,我学会了憋气、换气、蛙泳……

经过这次训练,我和教练成了好朋友。我感受到了帮助的力量,它能拉近人与人之间的距离,它能克服一切困难,它能感动你我,我也要多多帮助别人,得到多多快乐。

(信阳市第十三小学 四<5>班 陈瑄昊 辅导老师 王婷)



也许大多数的父亲对孩子都没有华丽的辞藻,没有亲昵的动作,只是一味地付出。母亲的爱细腻而坚定,父亲的爱粗犷。我们做儿女永远在父母的庇护下健康成长。天有不测风云,如果父亲生病了,那父爱会不会减退呢?请看下文。

中午,我回到家里,发现平时热闹非凡的家里竟然变得静悄悄,一向准时到家的妈妈竟然也不在家,这是怎么回事?我在心里打了一个小问号。我给妈妈打了多次电话,她也不接。会不会发生了什么事?一向敏感的我感觉到了有什么事发生。就在这时,妈妈回来了。我顶着小问号迫切地想从妈妈口中得到答案,我把还没来得及换拖鞋的妈妈拉到沙发上,像一位警察审小偷一样审妈妈。

“你到哪里去了?”我急切地问。

“你爸住院了,我在医院里照顾他。”妈妈极力装作漫不经心。

“爸怎么了?为什么住院?”我的声音略带了一些哭腔。

“你爸身上长了一个粉瘤。”虽然我不知道“粉瘤”是什么,但是一听到瘤我就觉得情况不妙。这个噩耗就像一个晴天霹雳,我一下子就蒙了,一屁股坐到地板上。我强忍着不让眼泪“飞”出眼眶,可是不争气的眼泪越积越多,泪水很快模糊了我的眼睛。我终于“哇”的一声哭了出来。妈妈又说了一句:“是良性的,已经做了手术,没什么大碍。”我这才破涕为笑。

下午放学,我到医院去看爸爸。一进医院,浓浓的药味扑面而来,刺鼻的药水味害我打了好几个喷嚏。到了爸爸所在的病房,我看见爸爸躺在病床上面容憔悴,脸色苍白,毫无血色。我不禁心疼起来,亲切地问了一句:“还疼吗?”爸爸苍白的脸上勉强挤出一丝笑容说:“不疼。”任何人一看爸爸的样子就知道他刚刚经历过钻心般的疼痛。我问爸爸为什么那么疼也不吭一声。爸爸意味深长地说了一席话:“能够忍受的痛,就不要麻烦别人。”这一席话让我深思良久。以前我遇到一点小挫折就抱怨得大呼小叫,哭得死去活来,爸爸却这样坚强、刚毅。

“爸爸,您生病了,对我的爱会不会减弱?”我傻傻地问。

“怎么会呢?傻孩子,爸爸对你的爱永远不减,永远不断。”爸爸爱抚地摸摸我的头。

在我记忆的深处,一件件爸爸爱我的事浮现在眼前:在我生病的时候,爸爸守在我的床前照顾我;在我失落时,爸爸端来一杯牛奶安慰我;在下雨路滑时,爸爸亲自送我上学保护我。在医院的无时无刻都感受到爸爸对我饱含的爱。我多么希望爸爸能早日痊愈,恢复健康……

鲜花感谢雨露,因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空,因为长空让它翱翔;高山感恩大地,因为大地让它高耸。我感恩我的父母,是他们给予我生命,给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将成为我永远的栖息地,使美妙的童真永远存在在我的记忆中。

(信阳市第十三小学六<5>班 施冠赢 辅导老师 朱晓燕)

争执



那天早晨,天刚刚亮,我揉了揉惺忪的睡眼,看了看床边的闹钟,噢,才六点半,只听见妈妈在厨房做早餐的声音。突然,我想起妈妈昨天给我买的那件漂亮的连衣裙。我连忙爬起来,把它穿在身上,又在镜子前面臭美了几下。

我想给妈妈一个惊喜,于是,我蹑手蹑脚地走到厨房,大叫道:“妈,看我漂亮吗?”

“我说太阳今天怎么从西边出来了,你不用我叫就起来了,原来是为了穿新裙子呀。”妈妈上下打量了我,然后一边做饭,一边笑眯眯地说:“但是今天是星期一,是要穿校服的。”

我却眯着眼睛说:“老师又没有发短信特别要求,可以不用穿校服。”

妈妈耐心地说:“校服可以不穿,但是必须把裙子脱下来。现在已经是秋天了,早晚凉,上学的路那么远,坐在电动车上会感冒的,不过下午可以穿。”

我着急地反驳道:“我可以在腿上搭一件衣服。”

妈妈有些不耐烦地说:“我说不行就不行。”

我心想:妈妈可真烦人,连我穿衣服还要管。“不,不行,我就要穿新裙子。”我气冲冲地说。

这下,妈妈可真的发火了,只见她气得满脸通红,对我大叫道:“你不好好学习,就想着臭美。”

我却念念有词道:“我们舞蹈老师说,学舞蹈的应该学

会臭美。”

“你理解错了,她是让你们在舞台上表情要好,要臭美。”妈妈火冒三丈地对我说,“今天,必须听我的,要穿校服。”老妈的脾气我知道,再争执下去我也是胳膊拧不过大腿,更何况是早晨,时间不多了。我无可奈何地脱下裙子,扔在床上,又极不情愿地穿上了校服。

上学的路上,我们母女俩一句话也没有说,天阴沉沉的,一阵阵凉风吹在我的身上,冻得我有点哆嗦。我想:幸亏听了老妈的话,没穿裙子。这时,愧疚把我的心,我的嘴塞得满满的。一眨眼,已经到了学校门口,我连声“再见”也没向妈妈说,就冲进校门。到了操场,同学们都穿着校服,我心里更加内疚了,真不应该和妈妈发生争执,中午回家,我一定要向她道歉。(信阳市第十三小学六<7>班:樊芮伶 辅导老师:付娅蓓)



红公鸡和小花狗

红公鸡和小花狗原本是一对好朋友,可是,有一天,它们吵了起来。

红公鸡对小花狗说:“我的功劳比你的功劳大,我每天准时为人类报时。”小花狗说:“不!是我的功劳大!我为主人看门。”“我功劳大!”“我功劳大!”就这样,它们吵了起来。

红公鸡对小花狗说:“我们交换,你报时,我看门,你看怎么样?”小花狗马上同意了。

到了夜晚,红公鸡便守在门口,这时,一个小偷来了,看见是一只公鸡,便大摇大摆地闯进主人家,把钱全都偷走了。

第二天,天刚蒙蒙亮,小花狗便爬上屋顶,“汪汪”地叫起来,可睡梦中的人们根本听不到。小花狗又使劲地叫起来,把嗓子都叫哑了,人们还是听不到。

太阳都老高了,主人才起来,一看,时间也晚了,再一看,家里进小偷了,钱也不见了,十分生气,便把红公鸡和小花狗赶出了家门。

红公鸡和小花狗后悔地流出了眼泪。(信阳市光山县第五完全小学五<4>班 李文 辅导教师 戚国栋)

