

# 冬至 满城尽飘饺子香

本报记者 周亚涛 吴楠  
 见习记者 买祥发

“冬至大如年”，作为我国的传统节日，冬至历来为人们所重视，吃饺子的习俗也一直延续至今。不管是速冻的还是自己动手包的，在寒冷的冬天里吃上一顿热气腾腾的饺子，会感觉暖暖的。



毛桂枝和老伴儿正在包饺子。

## 自己包的饺子就是好吃

“冬至吃饺子，不冻耳朵。”12月22日10时，家住浉河区五星街报晓新村小区的毛桂枝一边包着饺子一边说道。

每年冬至，毛桂枝都早早地起来，把面发好，把萝卜洗干净，炒好肉馅儿，包上一顿美味的饺子。毛桂枝告诉记者，外面买的速冻饺子，总是没有自己动手包的饺子好吃。虽然儿女都忙着工作，这一天很少回家吃饺子，但是她和老伴儿还是要亲手包一些。“今年儿女们都忙着工作，又不能回家吃饺子了。虽然吃不上家里的，但是嘱咐他们在外面也要吃一些。正好2010年我认了一个干女儿，人非常好，也在市区工作，早上就打电话邀请她中午来家里吃饺子了，大家一块过节才热闹啊。”毛桂枝说。

临近中午，一个个皮薄馅儿多的饺子摆放在切菜板上。“等会儿烧开水，饺子下锅后，等漂起来就快熟了，吃上一些，你的耳朵就不会冻了。”毛桂枝笑着对记者说道。

## 自己动手

## 买现成的

## 手工水饺受青睐

虽然冬至刚好赶上周日，但也不是所有人都能自己亲手包饺子。“周日加班，只能买些速冻水饺回去煮着吃。”12月22日上午，在市区一家超市的速冻水饺专柜，正在挑选水饺的刘女士对记者说道。单身的她本来打算趁着周日约好友一起擀皮儿、剁馅儿、包饺子，但是临时加班把计划全部打乱。“从小妈妈就告诉我，冬至不吃饺子冻耳朵，再怎么忙也不能忘记了！”刘女士说，刚一下班，她就赶紧来超市买水饺。

采访中，记者了解到，不少市民吐槽超市的速冻水饺皮比较厚，吃起来感觉有点硬，更愿意去饺子店选购手工水饺。胜利路一家常年销售手工水饺的商铺早早地就把当日供应的水饺种类张贴在店铺门前，以方便顾客选购。馅料有芹菜、萝卜、韭菜、白菜、羊肉等，种类多样的水饺也吸引了不少顾客前来选购，一上午的工夫，整整一冰柜的水饺已卖得差不多见底了。

“冬至吃饺子不冻耳朵，这习俗不能丢，无论是买的还是自己动手包的，在寒冷的冬天，吃上一顿热气腾腾的饺子总是件高兴的事儿！”正在选购水饺的小陈笑着说道。

## 相关资料

## 药汤饺子能祛寒

相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适逢大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些祛寒药材放置锅里煮熟，捞出来切碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放到锅里煮熟，做成一种叫“祛寒娇耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故形成“捏冻耳朵”此种习俗。以后人们称它为“饺子”，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻人。

## 2014年春运火车票今日开售



正在火车站售票大厅购票的旅客。

**信阳消息** (记者 王洋)2014年铁路春运将从1月16日开始，截至2月26日。昨日，记者从信阳火车站了解到，春运临客火车票于今日(12月23日)开售，准备乘火车回家过年的旅客要注意了。

据了解，2014年春运售票于今日启动。与2013年春运有所不同的是，2014年春运开行的临时旅客列车车票预售期提前到25天(含当天)。其中，互联网、电话订票预售期为25天；车站窗口、代售点、自动售票机预售期为23天。即通过互联网和电话订票，23日起可购2014年1月16日车票；在代售点和集中售票点购票，12月25日起可购2014年1月16日车票。

除了春运临客车票提前发售外，其余日常

固定开行的列车包括高铁动车组车票预售期不变，互联网和电话订票预售期仍为20天(含当天)，各代售点以及春运临时设立的集中售票点预售期为18天(含当天)，将在本月28日开售。

火车站工作人员提醒，所有的车票均在一个系统公开对外发售，但是互联网和电话订票优先，其次是各代售点和临时设立的集中售票点，最后是车站窗口和自动售票机。因此，购买火车票应该首选互联网或电话订票，窗口购票和取票应就近选择代售点。如果互联网或电话订票系统显示车票已售完，则其他售票方式也买不到车票，无需再盲目到窗口排队，应及时改变出行日期或选择其他交通工具出行。



## 方德海：接残贫群众进城迎新年

本报记者 张勇

“时间过得真快，又要到新年了。没想到我这个农村的残疾人也能像城里的人一样，在城市的大酒店里和‘亲人’一起快快乐乐地迎新年。”12月20日，平桥区邢集镇54岁的残疾人林纪全动情地说。

林纪全所说的“亲人”是指市人社局的普通职工方德海。林纪全从小患小儿麻痹症双腿残疾不能行走，一直一个人艰难地生活。1988年方德海回老家过春节时，了解到林纪全生活窘迫，就决定资助他，没想到，这一善举方德海坚持了25年。今年7月6日，本报以《方德海，二十五年践行雷锋精神》为题对方德海坚持做慈善的义举进行了报道。

12月20日，记者在回访方德海时，正赶上他将长期资助的残疾人林纪全接到市区大酒店里迎新年。在温暖的房间里，记者看到围坐在一起的还有方德海近几年资助的残疾人杨厚亮、困难群众杨传友、王霞及方德海的家人。

“新年快到了，我就是想尽我的能力，让他们团聚在一起，感受团团圆圆过年的味道。”方德海说。

在采访中，记者了解到，今年方德

海的计划是拿出1.6万元做慈善。他除了坚持每两个月到这4户残贫群众家中送米、面、油、鸡蛋等生活必需品外，还向其他一些困难群众捐款。“目前1.6万元基本花完，由于物价因素，2014年，我计划拿出2万元做慈善。”方德海坚定地说。

在充满着亲情的团聚中，方德海的老伴儿陈书梅不时地给林纪全等人端茶倒水、削水果、递瓜子，方德海忙着给残贫群众夹菜、倒酒。林纪全端起酒杯激动地对方德海说：“你把我从100多里路远的农村接到市里的大酒店‘过年’，这是我从没有想到的。感谢你这个好心人这么多年对我的照顾，你就是我的亲人。”

“作为一名老党员，帮助弱势群体是我的责任和义务。并且在帮扶困难群众的过程中我感觉到，他们不仅生活艰辛，而且更需要精神上的关怀。我除了保证他们每月的基本生活必需品外，还经常和他们电话沟通，了解他们的思想动向，鼓励他们树立信心、好好生活。”方德海说。

临出酒店时，陈书梅把新买的棉鞋递到林纪全手中，并叮嘱他“天气冷，穿暖和点儿，别冻着脚”。方德海忙把米面油等生活必需品装上车，送这些心怀感激的困难群众回家。