

妙语

缠着

男人最尴尬的事情是老婆喝多了缠着自己朋友;女人最尴尬的事情是老公的朋友喝醉了缠着自己。

男人面对一群女人的时候,不要讨论相貌问题;女人面对一群男人的时候,不要讨论财富问题。

男人常常因为与你一起喝酒而交上你这个朋友;女人常常因为交上你这个朋友而邀你一起喝酒。

(据《生命时报》)

# 男人梦寐以求的 9 种女性



对女性来说,并不是所有俊男都吃香;同理,对男人来说,美女不都是在哪都受欢迎。但你可知道男人心里的梦中情人是什么类型的?如果想要了解男人做梦都想要的的女性类型,你不可错过本文。

## 1.她最好永远优雅动人

不管是朋友聚会还是你公司的新年晚会,她的衣饰可以不惹眼,但底线是不要在众人面前丢面子。本着内外兼修的原

则,她最好应对得体,有修养,有见识,有品位。除此之外,有了白头发要及时去染。不要让自己胖到不可收拾再去减肥。不要用洗旧的廉价内衣去配衬上千元的开司米外套。跟你亲热的时候不求妖艳,但求齐整——求你了,不要让我看见你的内衣绽线或者内裤破了一个洞。

## 2.重视家庭气氛

不要天天叫外卖。会几道从妈妈那里学来的拿手菜,工作不忙的时候为你做餐饭,有没有烛光不重要。略懂女红,你的扣子掉了,她很快就能缝上。有爱心。孩子出生后坚持母乳喂养,不怕身材走样。

## 3.养成读书的习惯

婚后的女人大多只读通俗或时尚杂志,这很正常。偏偏有些男人会有些浪漫情结,喜欢诗书文章,并希望自己的伴侣也有此雅好。读书是好事,当然读书不是为了装门面。读书让她免于无知的罪过,让她跟你有更多的共同话题,还能让她的气质得到提升。总的来说,还是一种有乐趣、有回报的付出。

## 4.偶尔跟你一起做梦

油盐柴米的生活里,男人心中偶尔会溢出一些不切实际的梦想。就算太过虚无缥缈,也不要不留情面地嘲笑你。有心情的時候,她跟你一起做做梦。别太担心,有哪个正常男人会那么死蠢,以为一场梦会永远不醒呢?

## 5.带点幽默气质

女人的温柔和善良是糖,但一味的甜总有一天会把男人给腻死。幽默气质是盐,它在女人的身体中分布稀少,可一旦存在,就

能调出与众不同的味道——跟那些一听成人笑话就捂耳朵的女人相比,能讲得出两三个成人笑话的女人当然更有情趣。

## 6.爱屋及乌

爱你,就主动关心你的家人。你父母的生日,她早早地汇钱或者买礼物。你的兄弟姐妹有事,她比你还着急。你老家来的穷亲戚,她不会露出鄙夷之色,因为鄙夷你的亲戚就是鄙夷你的过去,就是鄙夷你这个人。

## 7.充满自信

对你跟女性朋友的交往,不要神经过敏,有点风吹草动就认为你有了外遇,要抛弃她。自信的女人永远不做跟在丈夫屁股后面嗅来嗅去的警犬,也不懂什么叫被抛弃。就算你真有了外遇,她也有信心能把你拖回她的身边——如果她还愿意要你的话。

## 8.宽容他的平凡

不对你期望过高,对你的平凡和平淡予以最大限度的宽容。你不是有钱佬,不是叱咤风云的成功人士,但她就是乐意跟着你过普通人的日子。她宽容,也识趣,不会动辄唠叨、抱怨你笨,赚不了大钱——要知道,男人最怕也最烦的就是这个。

## 9.她坚强独立

有些男人喜欢女人做依人小鸟,好让他们去保护。更多的男人则喜欢女人具有独立精神,不要动辄一把鼻涕一把泪,也不要整天黏着他,弄得她的世界里除了你之外连个聊天的朋友都没有。男人喜欢有自己的空间,其实你也希望你自己的空间。她坚强独立,在你心中才是最美。

(爱美网)

## 英国对性交次数和质量进行调查发现 紫色墙和丝绸被,最能提升性欲

近日,英国一家大型家装企业通过对2000对夫妻进行调查发现,卧室颜色和寝具材质会对性交次数和性交质量产生影响。

调查显示,当卧室墙壁或家具颜色是紫色时,夫妻每周平均性交的次数高达3.49次,性交次数紧随其后的卧室颜色依次是红色、天蓝色、粉红色。当卧室墙壁和家具为灰色和绿色时,夫妻性交次数最少,每周不到1次。寝具的材质也会影响夫妻做爱次数,床单被子为丝绸材质的夫妻,比使用其他材质的夫妻性交次数更多,喜欢用羽绒被的夫妻性交次数更少。

调查者表示,此前已有研究发现,颜色会影响人的心情和性欲,进而影响性交次数,这是首次对多种颜色进行排名。丝绸寝具提升性交次数可能是因其顺滑的触感,容易撩动皮肤上的神经,激发性欲。(王炎)

## 浪漫式、和解式、度假式、幻想式……

# 7 种性交方式都该尝试

对有些人来说,性交是例行公事的应付,而在另一些人眼中,性交是丰富多变的享受。世间的性交方式有很多种,聪明的伴侣会根据心情、感觉、地点等不同因素,来一场恰如其分的性交。以下一些性交方式,建议夫妻多多尝试,为性生活注入激情与快乐。

**浪漫式性交。**浪漫性交离不开心情和氛围,放慢节奏一步一步进行:看个电影、吃顿大餐、打开音乐、点上蜡烛、倒上香槟、一起跳个舞……直到你和心爱的人在床上翻云覆雨。建议:花时间细细品味每个细节和步骤,享受整个过程带来的乐趣,前提是为留出足够的时间和放松的心情。好处:浪漫性交会让你和另一半在感情和生理上都紧密联系在一起。

**和解式性交。**有时大吵大闹并不能解决问题,却能提升双方的雄性激素,让人在性交时充满激情。如果矛盾没那么深,不如一起走进卧室,身体的碰触会让你们很快重归于好。建议:性交过程中不要再提及有争议的话题,可以适度野性但不能有暴力倾向。好处:性交能帮助你们消除矛盾,同时能让你们明白,虽然产生了问题,但彼此仍然是相爱的。

**度假式性交。**度假是最放松的时刻,你们一起离家,到了某个新鲜的地方。这期间,没有工作、金钱和孩子的压力,周围优美的环境会让人性欲大增。不管春宵一刻还是整夜狂欢,都由你们说了算。建议:度假时别忘做好安全措施,注意休息。好处:空间转换能带来更多激情,留下美好的性交回忆。

**马拉松式性交。**当天气越来越冷时,周末不防整天都待在床上,钻进被窝,聊聊天,相互按摩,去开发对方的身体,来次马拉松式的慢性爱。建议:别打开电视、电脑,关掉手机。好处:开发出新的敏感区,让宅在家的时间变得有趣。

**怀孕式性交。**对着另一半说“我们要个孩子吧”,两人都会更加投入,彼此之间的默契也会更强,性交方式也会更加健康。建议:最好双方都去做个健康体检,提升成功率。好处:性交充满期待,家庭观念让你们紧密团结。

**幻想式性交。**你有性幻想,你的另一半同样也有。假如你们都想实践的话,为什么不尝试一下呢?建议:提前做好沟通,别吓到对方。好处:梦想成真,快感接踵而来。

**动物式性交。**当双方都在状态时,急切地扯掉对方身上的衣服,冲动地进行性交,就像动物一样简单。建议:不要一味蛮干,适当关注对方感受。好处:节奏变化会使你们异常兴奋。

(新西兰性学家 布莱尔·毕晓普教授)



## 别让亚健康毁了性

目前,亚健康还没有明确的医学指标来诊断,因此常被人们所忽视。一般来说,如果没有什么明显的病症,但又长时间处于失眠、乏力、无食欲、易疲劳、心悸、抵抗力差、易激怒、经常感冒或口腔溃疡、便秘等一种或几种状态中,可能就已经处于亚健康状态了。亚健康会影响人的生活和工作,还会对性生活造成诸多负面影响。

对男性来说,亚健康状态会导致免疫力下降,浑身没劲,不想性交,同时还会影响雄性激素的分泌,导致性功能减退,出现勃起功能障碍、早泄等问题。亚健康者大多是办公室久坐一族,长期不运动使盆腔淤血,易引起慢性无菌性前列腺炎、精索静脉曲张、睾丸疼痛及附睾结节等男科问题。亚健康还让人容易发胖,脂肪肥厚,这也会严重影响性能力和性交快感,甚至导致不育症。

对女性来说,亚健康状态首先会影响内分泌,导致月经周期紊乱,性欲也随之受到影响。其次,亚健康会让女性皮肤变差,面容憔悴,难以引起异性的好感,女性的自信心也大打折扣。最后,亚健康可能让女性产生性冷淡等性功能障碍,严重影响夫妻生活质量和感情。

因此,大家如果感觉自己处于亚健康状态,一定要及时采取措施。在生活上,做到饮食有度、合理安排时间、养成良好的睡眠习惯、戒烟限酒、适度劳逸等。那些因亚健康导致性功能减退的人群,要坚持运动,这是最有效的改善方法,每周做3次~5次有氧运动,每次1小时为宜。

值得提醒的是,许多疾病的发生与性生活得不到满足或不和谐有关。规律适度的性生活可以增加啡肽分泌,增强身体免疫力,延缓性器官衰退。所以,对亚健康人群来说,坚持性生活,也是改善健康状态的一个有效手段。(北京大学第三医院男科中心主任 姜辉)