

“可乐刷马桶”果真靠谱

碳酸饮料 10 秒溶解磷酸钙

在北京化工大学的实验室里,研究人员将碳酸饮料倒入厕所的主要成分磷酸钙中。实验结果表明,碳酸饮料中含有的磷酸可溶解磷酸钙。



近日,一条“刷马桶是可乐等碳酸饮料最主要功效”的微信“炸”响朋友圈——用喝剩下的可乐,竟然能把马桶内的尿碱污垢刷得干干净净。爱喝可乐的网友被“惊呆了”:具有“洁厕”功效的可乐喝进肚,肠胃不得被刮得干干净净?

记者日前分别做了两次试验,一次是在市民家中,验证了可乐刷马桶,果真靠谱;一次是在北京化工大学的实验室中,揭示可乐除垢的秘密。虽然医学专家证实,可乐有“洁厕”功效,但不能证明会“刮肠”,不过多饮碳酸饮料对身体健康无益。

绿茶柠檬抗癌

4 种饮食搭配让你长寿



不同食物之间具有营养互补性,搭配得好还能使保健功效成倍增加。美国《预防》杂志最新载文,刊出 4 对食物黄金搭档。

绿茶+柠檬:护心抗癌。绿茶中的抗氧化剂儿茶酚可降低心脏病、癌症和脑卒中危险。美国《食品科学》杂志刊登普度大学一项研究发现,绿茶中加入富含维生素 C 的柠檬汁可使人体对儿茶酚的吸收效率提高 13 倍。建议喝绿茶时挤点柠檬汁或加两片柠檬。

牛肉+胡萝卜:提高免疫力。美国营养学专家罗伯塔·L·杜伊夫博士表示,胡萝卜中富含的胡萝卜素具有预防和消除感染作用。然而离开微量元素锌,胡萝卜素就无法输送至身体其他组织,导致其无法被人体吸收利用。牛肉中富含锌,跟胡萝卜搭配,能更好地提高免疫力。

菠菜+坚果:保护视力。美国俄亥俄州立大学研究发现,吃苜蓿、菠菜和胡萝卜等凉拌菜时,加入鳄梨可以使人体对 α 胡萝卜素、β 胡萝卜素及叶黄素的吸收率分别增加 8.3 倍、13.6 倍和 4.3 倍。而这 3 种营养素均有益眼睛健康。鳄梨也可用坚果替代。

咖喱+黑胡椒:增强记忆力。咖喱(姜黄根粉)有助于抗击癌症、糖尿病和认知障碍等多种疾病。研究发现,黑胡椒可使人体对咖喱中的活性物质姜黄素的吸收效率提高 20 倍。因此建议两者搭配食用。

(据中国江苏网)

健康提示

碳酸饮料损牙齿易结石

既然可乐的确能刷马桶,那么可乐会不会在我们的肠道内产生化学反应?会不会真的“刮肠”?

王力南表示,少量喝碳酸饮料没有大碍,饮料中的物质会随体液从人体排出。但如果大量饮用碳酸饮料,其含有的二氧化碳、磷酸等元素会与人体内的钙、镁离子等微量元素发生化学反应,产生碳酸钙、碳酸镁等难溶物质。随着时间

的积累,这些物质会沉积在肾脏、肝脏中,形成结石,危害身体健康。

碳酸饮料中的磷酸、碳酸会与牙釉质产生反应,腐蚀牙齿。北京口腔医院牙体牙髓科医生侯晓玫说,一项对北京市 12 岁青少年的随机调查显示,牙齿酸蚀症的患病率为 60% 左右。主要的危险因素是长期频繁饮用碳酸饮料。统计分析显示,每周喝一瓶(500mL)以上碳酸

饮料的人群患牙酸蚀症的危险性是不喝该饮料人群的 4.861 倍。

侯晓玫说,牙齿周围环境酸度下降到一定的临界值(pH 值 5 左右),就会发生溶解。碳酸饮料的 pH 值仅为 2.8 左右。要知道酸度每下降一个 pH 单位,牙齿的可溶解性会以 10 的倍数增加。

医生建议,包括青少年在内的市民最好减少饮用碳酸饮料,如果青少年无法改变饮

用碳酸饮料的习惯,应尽量使用吸管喝碳酸饮料,减少酸性饮料对牙齿的接触,并要改变口含碳酸饮料或者鼓漱碳酸饮料的习惯。

“饮用碳酸饮料后,应该用清水漱口,以减少残留在牙齿上的酸性液体。”侯晓玫说,但不宜立刻刷牙。因为此时牙齿表面受到酸的脱矿作用,比较软,如果立刻刷牙,可能使软化的表层丧失。稍等一段时间,口腔内的唾液对酸有缓冲作用,而且对软化的牙齿表层有再矿化作用。等待口腔内唾液充分发挥作用以后,再刷牙,可以减少牙齿表层的丧失。

(据《北京日报》)

征婚

▲某女,39岁,离异,本科,原教师,带有一个两岁男孩儿,温柔贤惠、持家、有品位。寻 50 岁以下正直、有爱心、有房、事业有成的男士为伴,地区不限。联系电话:13353887102

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个 6 岁男孩儿,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高 150 厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791

售房

▲浉河区申城大道中段宏业小区七层,邻十三小学、七中、九中、信高本校、浉河公园,面积 142.44m²,议价 55 万元,院内可免费停车。联系电话:13803768069

转让

▲罗山宾馆楼下 2 间门面房 110 平方米转让,价格面议。联系人:肖女士 电话:13603761258
▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西关附近,面积 700 平方米,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰! 电话:15514339999 崔先生
▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078

▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好。联系人:潘先生 电话:13837610789

▲师院东门现有一品牌饮品店转让。 联系电话:18671889685。

▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发展,现转让。电话:6782518

招聘

▲位于红星路(海事局对面)的洗车王国,是一家集洗车、养护、美容于一体的专业性汽车美容店。因业务发展需要,现急招洗车工数名,年龄不限,有吃苦耐劳精神。工资面议。电话:13939742999 地址:107 国道彩虹桥北

▲华夏医院诚聘外科医师 5 名、妇科医师 5 名、中医科医师 5 名、B 超医师 2 名、口腔科医师 2 名、护士 10 名、会计 2 名、化验 2 名、药房 2 名、收费 2 名。(此广告长期有效)联系电话:1393977120 联系人:周先生

▲国家电网连锁大商电器信阳新玛特店和千盛百货店因发展需要,现需招聘门店卖区长、卖区长助理、客服主管、客服员、营业员,有家电工作经验者优先,公司缴纳五险,待遇面议。联系电话:13333978588;联系人:宋女士。

▲位于信阳浉河北岸钓鱼台纯手工西班牙别墅区——【香江帝景】,属于信阳地产高端项目标杆,精品园区,为了匹配园区及楼盘整体形象,公司大胆创新,现面向社会高薪诚聘女性精英来担当礼仪岗秩序员及监控员。

要求:女性,高中及以上学历,18 岁~30 岁,身高 163 厘米~168 厘米,相貌端正、形象气质佳、为人正直、诚信、责任心强,有较强的沟通协调能力和亲和力,吃苦耐劳,身体健康,退伍军人优先。待遇:底薪+绩效+全勤奖+福利

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。 联系电话:18937685985 13939752806

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务员推銷员数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888

▲强力公司招聘店员:女性,年龄 20 岁~40 岁,形象较好,敬业爱岗,工资 1200 元~1500 元。有意者请致电:6608189

▲车铣钻刨样精通,技师冯师傅傅诚招高徒。要求:热爱金工技术,能吃苦耐劳,待遇面议。 电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各 10 名,底薪 2200 元,月收入过万元。 联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)

▲信阳新世纪职业培训学校因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.xyxsj.net。

▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工 100% 推荐就业。委托信阳新世纪

学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招心理咨询师 3 名,工资面议。报名电话:6258828。

招商

香江帝景 4000 余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA 休闲、高档特色餐饮旗舰店,诚邀社会各界有实力,有志者加盟! 加盟热线:0376—6199902

信息

▲信阳市浉河南路浉河大市场一号楼 13 号的“珍奇汇”奇石小铺为《中华奇石》信阳地区通联站。2014 年度在通联站预订《中华奇石》杂志可享受优惠。 联系电话:6269396

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、县、乡经销商,有意者到店详询。地址:茶韵路(西关桥头往西 100 米)

▲共青团信阳市青少年心理健康咨询中心。12355 青少年服务热线搬迁至东方红大道新天地二期商务楼新玛特 13 楼 1305 室,常年招聘心理咨询师。电话:6228828

出租

▲出租:位于四一路火车站沃尔玛万家灯火 12[#]楼,3 室 2 厅 1 厨 1 卫,120 平方米,精装修办公室,办公设备齐全,并有地下车库。

订 2014 年《信阳晚报》

送免费信息

电话:6201407
E-mail:xywbnews@126.com

(请注明免费信息)

本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

13937642066

▲二七北街三胡同单门独院,四间房,家具、家电一应俱全。电话:13526099595

▲位于信阳师范学院正门对面,距河边 80 米,面积 460 平方米,三层的单门独院,交通便利,可用于办公、小型宾馆、家庭餐馆等,价格面议。电话:13523990699

▲现有车站房管所门面 3 套,位于沃尔玛超市旁,其中 2 套 1~3 层各 500 平方米,1 套五层 2000 平方米,价格面议。

联系电话:6228206 13033749778

▲位于信阳师院东门瓮堂水泥路旁有门面房出租,价格面议。电话:13569703206

▲民权路与申城大道交叉路口白果树附近,军分区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积 125m²,院内有单独储藏室,学区优越。电话:13937685028