

网友掀“变胖大赛”热潮 你胖了没?



小秦,最瘦108斤,工作一年后体重达到160斤。

减肥是女人永恒的话题,对于许多男人来讲同样如此。而最近,微博上却掀起了一场“变胖大赛”,许多网友纷纷在个人主页上晒出了胖瘦对比照,用曾经纤细的身材与如今臃肿的体形做对比,直观地诠释了什么叫“岁月是把杀猪刀”。

“如今许多的粗糙女胖子,当年都是美瘦小清新,只可惜长了一张吃货的嘴和一颗毫无自制的心!”针对微博上掀起的“比胖大赛”,就职于渝北某网站的网络编辑陈小姐直言,从毕业到工作,不到一年的时间,她长胖了20多斤,“谈到变胖这个话题,我应该比较有发言权了。”至于为何长胖,陈小姐无奈地表示,自从开始上班,每天做得最多的事就是用电脑,“每天站立和活动的的时间不超过两个小时,上班如此,回到家也是面对电脑玩游戏,完全忽略了锻炼,能不长胖吗?”

秦先生,重庆合川籍人士,现在在某汽车制造公司上班。谈起变胖的

心路历程,他一脸无奈,“我是属于那种特别容易长胖的体质,一不小心体重就‘噌’地飙升上去了。”和其他上班族一样,工作以后,秦先生每天的生活主要是“三点一线”:办公室、食堂和宿舍,平常应酬比较多,又缺乏锻炼,“就这样过仅仅一年时间,体重从毕业时的60多公斤长到最高80公斤,我一度以为是称坏了。”为了控制体重,秦先生养成了骑自行车锻炼身体的习惯,“10月请了一个月的假,约了几个朋友,从成都出发骑自行车到西藏,回来后体重减掉了十多斤。”

“参与者多以80后、90后为主,用轻松幽默的方式,在相互分享的过程中,也能获得他人的认同感。”对于网友热情参与“变胖大赛”,社会心理学家谭刚强表示,这是现代人的一种减压行为,网友通过“自嘲”和“自我监督”的方式,来激励自己多加锻炼,早日变回曾经正常健康的体魄。(据《重庆商报》)



网友晒优雅影子照 呼吁代替“到此一游”

的场景和玩意儿,然后用相机记录下来,“我最喜欢拍影子,把影子和景区拍到一起,这多好,比在古建上、石头上,甚至植物上乱刻乱画好多了吧”。

热衷旅游的网友“小珂”说:“我不是女神,但我可以有女神一样的影子。”把影子留在古建上,用自己的相机拍摄下来;和把自己的名字留在古建之上,然后等着别人用相机拍摄下来,这是两件极为不同的事情。

“小珂”说:“拍影子,这多有趣啊。绝对比刻写‘某某到此一游’有意思。”古建是文物,被乱刻乱画后难以修复处理,景区内的岩石景观、植物、建筑等遭到刻画之后,会影响他人游览观赏的快乐心情,况且在《旅游法》实施之后,乱刻乱画可能是违法行为。所以,何必干这些遭人厌烦、可能违法、可能需要赔偿又很没意思的事情呢? (据西部网)

爱自拍、爱摄影、爱旅游,人们越来越懂得享受生活,越来越懂得享受旅游的乐趣,还要用相机、手机记录下自己的快乐,用微博微信分享给好友,让所有人羡慕嫉妒恨。很多人都曾在旅途中尝试拍摄自己的影子、拍摄别人的影子。有时候,那些影子的照片让你惊奇地发现:原来影子可以如此优雅。网友“拍得乐”,一位热衷于拍摄影子的摄影达人。他经常游荡在各地的景区和街头,寻找自己喜欢

精品沙发大处理

本沙发有限公司,为回拢资金,特将部分新款沙发、家具一次性集中大处理。皮沙发,手工制作,松木框架,全部亮底。

数量有限

精品皮沙发	厂价 5900 元/套	处理价 1600 元/套
皮沙发	厂价 3900 元/套	处理价 1300 元/套
折叠餐桌	厂价 480 元/张	处理价 130 元/张
钢制折叠床		处理价 70 元/张
钢化茶几 (60x120cm)		处理价 20 元/个
休闲凳		处理价 3 元/个

仅售1天

注:精品大款沙发 厂价 8000 元/套 处理价 2800 元/套 (仅限 6 套)
 港式大款沙发 厂价 9900 元/套 处理价 3800 元/套 (仅限 4 套)
 高档加厚牛皮沙发 厂价 26000 元/套 处理价 12000 元/套 (仅 2 套)

处理时间:2013年12月7日(周六)早8:30
处理地点:信阳市金通大酒店一楼美食城大厅内(人民路4号,信运汽车站旁)



居然 顶级联盟

12.15 半价日 特刊

12.15 半价日

半价建材 / 家具 / 家电

中乐百花酒店三楼多功能会议厅 抢票热线 0376-3209388

非来不可 12月15日中午12:30

ARROW 箭牌卫浴 地址: 信阳市... 电话: ... 二店: ... 电话: ... 三店: ... 电话: ...	OPPEIN 欧派 整体橱柜 一店: ... 电话: ... 二店: ... 电话: ... 三店: ... 电话: ...	DONG PENG 东鹏瓷砖 一店: ... 电话: ... 二店: ... 电话: ... 三店: ... 电话: ...	Kaik 开开木门 一店: ... 电话: ... 二店: ... 电话: ... 三店: ... 电话: ...	Bolin 宝兰 全球集成顶引领者 一店: ... 电话: ... 二店: ... 电话: ...
KENTIER 肯帝亚地板 一店: ... 电话: ... 二店: ... 电话: ...	大津硅藻泥 一店: ... 电话: ... 二店: ... 电话: ...	OPPEIN 欧派 整体衣柜 一店: ... 电话: ... 二店: ... 电话: ...	左右沙发 地址: ... 电话: ...	居然 顶级联盟 品牌排名不分先后

媒体监督: 大当家团购网 信阳晚报 信阳生活在线网