

# 姐弟恋

## 都有哪些独特优势?

很对女人都是“大叔控”，觉得就该找个成熟稳重的男人来疼自己，但是如今姐弟恋却大行其道，找一个小男人来爱自己，是利是弊呢？其实当中有道不完的好处，拥有一个弟弟疼爱自己是种幸福。不信请看本文的分析。

长期以来，男人与女人的择偶观念都是相映成趣的。男人总爱俯首而观，找媳妇就找年轻貌美的。女人则反之，整天翘首以盼，希望找一个比自己大的成熟男士做老公。

但是不知不觉间，男大女小这种传统的恋爱观念已经被打破，有不少男士找上大龄女士做妻子！这就是我们通常所说的“姐弟恋”。比如文章与马伊俐相差9岁，但却如胶似漆。明星的爱情一直是人人乐道的，但是现实生活中呢？姐弟恋真的被接受吗？

其实一开始姐弟恋就被推向了道德的范畴，认为这种恋爱的方式是不被道德所允许的。但是，笔者认为，姐弟恋并不属于道德范畴，只是现如今人们对于恋爱的或者说对于事物的看法较之前有了很大的改观而已。姐弟恋既然存在必有它存在的原因，就有它独特的好处。

一：姐姐需要个弟弟来疼爱。女人的母性是天生具备的，其实母性不能狭义的理解为母亲对子女那般。母性是天生的、本能的。对待自己的弟弟妹妹也会出现“母爱”的影子。有的女士会乐意找比自己小的男士做伴侣，因为她们会发现，对待比自己年龄小的老公时，她们会更加沉溺在爱情中。这并不是她们在爱情中掺杂了其他的感情，这是她们天生具备的基因使然。她们总是乐意照顾，乐意为自己的所爱付出。

所以，找个年龄小的老公，他们虽小但仍是家里的一片天。妻子在外面所有的不顺和委屈都可以对“弟弟”倾心的吐诉。妻子大些，遇到困难时，她们可以更加包容自己的老公！

其二：弟弟需要的不过些许理性。男

人总喜欢可爱的女孩儿，但是他们并不喜欢总哄着你，总是照顾你的情绪，而把自己的情绪放在一边。男士的压力都是比较大的，谁都不希望一天繁重的工作结束后，回家还面对妻子的小脾气。他们需要的不过是妻子的那一点点理性，在自己身心疲惫的时候，自己的妻子能多照顾下自己的感受，不要一味闹自己的小脾气而已。

所以，找个年龄大的妻子，她们理性却不失可爱，在他最需要的一个温馨而温暖的拥抱时，送上来的不会是小脾气和不理解。男人总是善于处理大大小小的事物，再加上一个懂事的“大媳妇”，她们不会太依赖自己的老公，想必这样家庭和社会事务将会事半功倍。

三：生理和生命的相辅相依。相信大家大街上常常看到，都是老太太扶着老爷爷走路。其实，男性的寿命相对来说比女性的短一些，谁也不想晚年过早地失去生命的另一半！从生理上来说，女性的发育较早且持续时间长，而男的发育迟

缓。在女性17岁~18岁已经成熟且一直到50岁~60岁不衰，而男的到18岁~19岁成熟且一直到40岁~50岁不衰。女的比男的大3岁~6岁是最好的夫妻生活伴侣。

就像女人撒娇不会根据年龄，男人主事也不会因为年龄小而改变。只要拥有真爱，年龄并不是问题。重要的是我们如何理性地看待他们了。姐弟恋只是一种客观存在的恋爱现象，我们不能随意的附上道德的枷锁。谁都需要真爱，难道这个和年龄有关系吗？即使遇见我们不能理解的东西时，我们也不能立刻翻脸相向。就像以前我们不能理解地球是圆的，但现在我们还不是觉得这就是天经地义的吗？（综合）

挪威一项最新研究发现  
温和宽容的人生育力强

人的性格会对生育能力造成一定影响。据“全球新闻网”近日报道，挪威科学家研究发现，宽容、乐观、积极的男性，性格温和和的女性一般拥有孩子的数量较多。

目前，全球生育率普遍下降，特别是欧洲和美国。因此，国际应用系统分析研究所的学者联合挪威科学家，对该国人口出生记录和性格调查记录进行了考察，希望找到其中一些联系。

结果发现，性格特征对生育有重要影响。情绪多变、喜怒无常、易动感情、感情脆弱的男性和过于认真、野心勃勃的女性往往没有孩子。相反，性格宽容、温和的人，生育力强，孩子数量多。

尽管这项研究来自挪威的人口数据，但研究者认为，在世界其他范围同样适用。不过，性格特征对生育率的影响是否会越来越突出，还有待进一步深入观察。（赵鹏程）

《印度时报》近日提示

## 性爱，有时需要点野性

性爱如同饮食，有时想吃重口味的大餐，有时想来点清淡小菜。因此，聪明的夫妻要学会在性爱中刚柔并济、理性与野性并存。《印度时报》两性版近日刊文，给出了性爱中理性与野性的不同表达方式，帮助夫妻给性爱换个“口味”。

“我想要”的表达。理性：循序渐进，调暗卧室灯光，穿上漂亮内衣和准备好按摩油，向对方传递性需求。野性：跳过暧昧的阶段，穿上暴露的衣服，大胆在对方耳边说出“我想跟你做爱”，这对爱人是巨大的刺激。

接吻。理性：一般情况下，接吻往往缓慢而稳定，从脸颊轻啄到嘴唇轻扫，再逐步过渡到深吻。野性：接吻非常激烈和“野蛮”，接吻过程中，手和身体其他部位也不闲着。

脱衣。理性：夫妻相互宽衣解带，女方慢慢解开男方的衬衫扣子，男方再帮助女方脱去衣服。野性：慢慢脱衣服是浪费时间，抓住对方衣服，一扯到底。诸如此类的动作向对方传递的信息是“我等不及了！”



前戏。理性：通过彼此抚摸脸蛋、长时间亲吻、拉手、爱抚和拥抱，增强夫妻亲密感。野性：抛掉所有顾虑，想做啥就做啥。比如，女方触摸男方身体，同时不忘爱抚自己的身体。

语言。理性：调情话语全是情话，如表达爱慕之情和浪漫之举的耳语等。野性：不要害怕说“脏话”。比如，直接告诉对方“我就想要你”以及今晚你将如何成为一个坏男(女)孩等。

性爱姿势。理性：选择注重身体接触和目光接触的性爱姿势，更浪漫更有节奏。性爱过程中不

忘抚摸和亲吻。野性：尝试从未有过的性爱姿势，伴随动作更激烈。

高潮。理性：高潮时，男女双方目光亲密接触，身体紧紧相拥，同时，呼吸深而慢，短暂保持同一姿势。野性：高潮时更狂野和凌乱，伴随呻吟。

后戏。理性：搂抱是性爱后的经典举动。此外，还可以十指相扣并排躺下。野性：直接告诉对方她(他)有多么棒多么狂热，性爱妙极了，或者捏住对方的脸，告诉她(她)你还想要。

(综合)

## 香薰按摩 深度睡眠 一个月改善性欲

现代社会中，工作、家务、孩子以及电子产品，都可能成为“性欲杀手”，让人提不起“性趣”。当性欲变差时，很多人会寻求药物帮助，其实，这时最好先尝试自然方法。以下7个方法坚持一个月，性欲往往就能得到改善。

1.深睡。睡眠是改善性欲的最重要因素之一。睡眠不足容易导致全身功能紊乱，进而影响性功能。在睡眠时间上，建议每晚确保7小时~8小时，在睡眠质量上，要保证有深睡状态，不能被中断打扰。

2.夫妻按摩。夫妻按摩有两大好处：其一，按摩是夫妻亲密互动过程，揉压等动作有助于唤起双方性欲。其二，夫妻按摩有助于放松全身压力和紧张，特别是一天忙碌工作之后。备好按摩油、点上蜡烛、播放轻柔音乐，都有助于营造浪漫，提高性欲。

3.吃对食物。健康饮食有助于防止发胖，保持体形，增强自信。常吃香蕉、牡蛎、鳄梨等助性食物非常重要。另外，蓝莓、紫葡萄和紫甘蓝

等果蔬富含强抗氧化剂花青素，有助增强男性生殖健康。

4.积极锻炼。锻炼能促进全身血液流动，增加性器官的血流量。运动还有助于改善身体外形、提高自尊和自信。

5.练习放松。冥想打坐、听音乐、读书等都是很好的减压放松方式。压力过大容易导致人体产生过多的压力激素皮质醇，进而降低雄激素水平。每天花15分钟练习放松身心的活动，有助于改善性欲，恢复性功能。

6.使用香薰。香薰疗法是使用从芳香植物中萃取出精油，通过按摩、泡澡、薰香等方式，经由呼吸道或皮肤吸收进入体内，以达到舒缓精神压力与增进身体健康的一种自然疗法，对提升性欲具有很好的疗效。

7.戒除恶习。吸烟会使男性勃起功能障碍的危险增加一倍。及早戒烟有助于改善性功能。

(英国性爱与婚姻治疗专家吉娜·奥格登博士)