

# 网传“摇一摇 橘子橙子会更甜”

农业专家:柑橘类摇了没用,苹果香蕉摇晃后搁置一段时间确会变甜



又到了吃甜橙、品柑橘的大好时节。即便你是“足智多谋”的选材能手,买回家的橙子也无法保证每一个都甜味十足。最近一段时间,橙子、柑橘在篮子内“摇一摇”“撞一撞”“捏一捏”就会变得更甜的说法,受到不少网友关注。对此,广东省农业科学院果树研究所所长钟广炎向记者表示,“摇一摇更甜”的说法,其实更多是品尝者的心理暗示在起作用,柑橘类非呼吸高峰型水果影响不大,而苹果香蕉类呼吸高峰型水果甜度要起变化也需要一段时间积累,而非迅速提升。

## 水果也分两种

### 柑橘等属于“非呼吸高峰型”水果

“捏一捏、摇一摇甜度即刻上升缺乏科学依据。”针对这一话题,记者采访了广东省农科院以及华南农业大学的数位果农专家,他们均给出了一致的答复。

钟广炎表示,一个果实的甜度其实主要与它内部所包含的糖分、酸度有关,而果实内含糖量、酸度的变化又直接与果实的成熟度有关。

“果实也是生命,与人一样,他们的整个生长过程同样时刻需要进行呼吸。”据钟广炎介绍,大多数果蔬在生长的幼嫩阶段呼吸旺盛,呼吸强度较大,随着果蔬成熟度的增加,呼吸逐渐减弱。

而随着成熟期的到来,果实又依据成熟时呼吸变化情形的不同,而细分为两种不同类型。一种是呼吸高峰型果实,如苹果、梨、杏、桃、李、香蕉、猕猴桃、番茄,成熟时有一个明显的呼吸高峰,高峰过后果实就很快失去耐藏性,呼吸跃变的发生,意味着果实衰老的开始。

而另一种则被称为非呼吸高峰型果实,后者在成熟和衰老时,呼吸作用虽同样一直减弱,但不像前者较为激烈,反而较为缓慢,不会出现呼吸高峰。钟广炎称,如柑橘类、葡萄、枣、芒果等水果都归于这一种类。

当呼吸高峰型果实上的乙烯受体感受到乙烯后,就会启动一系列成熟反应。果实的呼吸氧气量出现高峰达到生理成熟;果实内的淀粉转化为糖分、青色逐步消退、硬度也开始下降,然后达到最佳的食用阶段。

而对于柑橘类果实如橙子、柠檬、柚子等,乙烯除对他们的色泽产生少许影响外,对于非呼吸高峰型果实的其他方面成熟的影响并不明显。

## 苹果香蕉等“呼吸高峰型”水果

### 受外力影响一段时间后才变甜

呼吸作用对于果实的影响其实是始终存在的。钟广炎称,如果说苹果或其他呼吸高峰型果实“摇一摇”、“受一些外力作用”能变得更甜,可能还有一定依据。据了解,受到机械损伤的苹果,会更早地产生乙烯气体,从而促进呼吸高峰的提前出现。“橘子属于非呼吸高峰型果实”,即便受到一定的外力冲击,也不可能受乙烯气体的较大影响。

钟广炎还称,果实在呼吸过程中,

其实整个机体都在发生变化,并非只消耗身体内酸性物质而不消耗机体糖分,“只是因为酸消耗得更快,果实中的糖酸比发生了变化。”

最后,钟广炎还称,任何果实的成熟都需要一个过程。即便是呼吸高峰型果实,在受到外力影响后,也仍然需要一定时间去与乙烯气体产生反应,加速其成熟过程。绝非简单的摇晃,甜度就可以立刻上升。

(南都)

## 观点 P K

### 央视实验

#### 枸橼酸受冲击被破坏,糖度上升

网上称,橘子经历震动、滚动和碰撞后确实会变甜,这是因为采摘后的橘子本身会发生呼吸作用,而呼吸作用消耗的正是酸,而运动则加速了呼吸作用的产生,因此橘子变甜。

央视财经频道的一档节目曾就此进行过实验,结果显示,在恒温下,经过甜度测试仪分析摇晃前的橘子甜度为11.0%,而摇晃后的橘子甜度为11.2%，“摇一摇”后甜度的确上升。而节目组给出的原理则为：橘子内的枸橼酸(柠檬酸)受冲击被破坏导致酸度降低,糖度百分比上升。

### 专家批驳

#### 选取位置不同结果就会不同

“央视的实验不够严谨”,钟广炎首先表示,果实的糖分分布不均匀。他说,虽然央视摇晃前后取样的橘子为同一个,但是插入导管取样的具体位置,深浅不能保证完全一致,“如果插得深一些,可能就更甜,反之则甜度下降”。

他还表示,对一个橘子取样,选择的部位如果是果颈(果实下部),

则一定会比果蒂(果实顶部)要甜。此外,他还称,就像人测量体重存在误差一样,每一次测量,仪器也可能存在误差进而得到不同的结果。

### 小锦囊

#### 捏坏的香蕉可“催熟”其他香蕉

钟广炎建议,香蕉对乙烯非常敏感,如果家里急着想吃品尝尚未成熟的香蕉,则可以把一柄香蕉中的一支拿出来,让它受到一定外力影响。而受到机械损伤的香蕉,会产生伤乙炔和伤呼吸,从而促进呼吸高峰的提前出现。将受损的香蕉与其余香蕉一起密封保存,当其他香蕉感受到乙烯气体时,即刻开始一系列步骤,进而催熟所有香蕉。据钟广炎预计,一柄颜色仍为青色的香蕉,常温下要完成成熟,至少需要一周时间;而采用上述办法,则只需两三天时间即可。此种方法对于其他大部分呼吸高峰型水果也同样具有效用。

此外,相关资料也表示,在对呼吸高峰型果实进行长期储存时,千万要注意保证所有果实均完好无损,因为一个果实的好坏有可能就影响了所有果实的新鲜度。

## 奇葩男子

### 为生二胎申请宣告儿子死亡



近日,广东韶关男子侯某离婚后欲生二胎,竟来到法院申请宣告健在的亲生子死亡。

案件受理后,承办法官前往被申请人及其母亲户口所在地(被申请人父母离异)走访,并找到了被申请人的姥姥,其姥姥得知此事后十分气愤,并告诉法官被申请人根本没有失踪。原来,侯某与前妻离婚后,儿子的户口仍是跟随侯某,但儿子实际却是跟着前妻去了佛山。侯某再婚后,就想到了申请宣告儿子死亡的办法,以实现其再生一胎的愿望。

(据《南方都市报》)

## 最便宜的火车票

### 网友晒0.5元火车卧铺票



近日,网友@路边社吉林分社在微博晒出,据称是收藏已久的哈尔滨东至滨江的0.5元火车票。对此,哈尔滨铁路局工作人员表示:哈尔滨东“至滨江运行里程6公里,运行时间仅有10分钟,卧铺车票在哈尔滨铁路局管内不可能卖出。”

(据人民网)

# 鸡公山·粮液

好客信阳人·好酒鸡公山



## 品鸡公山美酒 读信阳晚报新闻

地址: 浉河区中山南路信阳晚报社  
咨询电话: 0376-6263953