

# “军民共建”友好协作医院喜结硕果

## 固始县人民医院携手解放军 105 医院成功开展神经外科手术

**固始消息** (叶荔)“时间就是生命。”这句话对于一个颅脑损伤的患者恰如其分。近日,固始县人民医院 ICU (重症监护室)在解放军 105 医院专家的指导与协助下,与院脑外科、手术室协同合作为第 31 位神经外科患者开展开颅、钻孔手术,并获得成功。

患者郭某,女,48 岁,祖籍乡人,于 2013 年 10 月 5 日因突发右侧肢体活动不灵伴言语含糊 2 小时入院,入院时右侧肢体偏瘫,说话含糊不清,发音

困难。因患者家庭经济困难,ICU 主任张海涛在与 105 医院专家王博士、院神经外科主任汪志刚研究讨论考虑后,果断决定在局麻下为病人行钻孔开颅微创术,手术进行顺利,约半小时即完成手术,不仅减少了手术时间,更大大降低了手术风险和手术费用,让经济困难的患者多了一个选择。现病人右侧肢体偏瘫日趋好转,失语也已恢复,能正常与人进行交流。

自今年 8 月,固始县人民医院与解

放军 105 医院成为“军民共建”友好协作医院以来,接受高水平的技术指导与帮扶,为固始县人民医院的发展,尤其是神经外科的学科建设提供了较大的帮助。固始县人民医院在局麻下成功开展钻孔开颅术,也意味着在省级医院能进行的手术在该院也逐步开展起来,填补了固始县内在病理性神经外科领域的空白,为固始及周边城区的居民提供了高质量的神经外科疾病的诊治,也给病人带来福音。



在今年的“联合国糖尿病日”当天,信阳市第四人民医院组织开展了以“糖尿病教育与预防”为主题的宣传义诊活动。活动现场,医务人员热情地为过往市民免费测量血糖、血压,发放《糖尿病防治知识手册》《健康教育手册》等宣传资料,耐心讲解糖尿病防治知识,让市民了解糖尿病相关知识,增强自我防护意识,有效预防糖尿病的发生。图为医务人员正在为群众讲解糖尿病防治知识。

刘珍珍 摄

综合服务与净化食盐市场并举

## 固始县力促合格碘盐全覆盖

**固始消息** (高晋新)固始县盐业管理局围绕“贴心综合服务、全力净化市场、确保合格碘盐全覆盖”目标,将全县 33 个乡镇办事处划分为 3 个片区,组织 3 个盐政稽查队开展以“一职多能、管销合一”管理模式的集中活动,盐政执法和碘盐市场销售工作取得明显成效。

《信阳市人民政府关于进一步加强盐业市场管理工作的通知》下发后,固始县盐业局按照全市盐业系统的统一部署,结合一年一度的《食盐零售许可证》审验工作,及时组织盐政工作人员在业务部门的配合下,对辖区内的食盐零售网络点进行走访检查。

服务送真情、上门验证。坚持“充实、完善、提高”的原则,对食盐网络店开展全面梳理检查,工作人员结合市场走访与检查,对食盐网络店进行免费上门年审。不仅为广大食盐零售网络店尤其是偏远地区的网络户,省去了来回路途的奔波,还为他们节省了一定的经济费用。

提供多盐种、方便选择。为适应不同消费人群和消费层次不断变化的需求,固始县向广大农村市场主要推广价位较低绿色碘盐、海藻碘盐和无碘食盐;在县城推出上述盐种的基础上,则同时提供精纯盐、海藻海晶盐、低钠盐、精选高级湖盐等高端盐,让群众有一个自由选择的空间。

多部门联动、齐抓共管。《信阳市人民政府关于进一步加强盐业市场管理工作的通知》,对涉及食品安全的多个部门协同管好盐业市场作出具体要求,倾力为食盐专营保驾护航。自开展“综合服务与净化食盐市场”集中活动以来,固始县盐业局在查处盐业违法案件工作中,得到了县公安经侦大队和治安大队等部门的全力支持。截至目前,该局在本次活动中共查处盐政违法案件 25 起,查收私盐 1000 余公斤,有效净化了全县的盐业市场。

## 护士风采



谢霞,信阳职业技术学院附属医院皮肤科主管护师,自 1977 年参加工作以来,一直从事皮肤科门诊护理工作。30 多年的护理生涯,她一直恪守医务人员职业道德规范,严格遵守各项规章制度,始终树立“一切为了病人”的服务理念,严于律己,积极上进。努力工作的同时不断提高专业水平,理论扎实,技术过硬,业务熟练。针对皮肤科病人多、病种复杂的情况,她倡导人性化护理的服务理念,加强对皮肤科患者心理护理和健康宣教。以自己丰富的临床经验,积极帮助科内的同事开展护理新技术、新业务,加强业务学习,为每一位患者提供满意、安全、优质的护理,赢得了广大患者的一致好评。图为谢霞(左一)在为患者配药。

邓冬梅 朱晓红 摄



近日,淮滨县卫生系统近 50 名干部职工赴新县开展一次深刻的预防职务犯罪警示教育。在新县河南省人民检察博物馆,大家饶有兴致地参观了省预防职务犯罪警示教育基地。在博物馆入口处的浮雕前,全体干部职工郑重地举起自己的右拳进行重温入党誓词宣誓。

王彦喆 摄

市卫生监督执法局

## 加强公共场所从业人员卫生知识培训

**信阳消息** (贾震 代卫东)为进一步提升我市公共场所的卫生质量,预防突发公共卫生事件的发生,保障广大消费者的卫生安全,提高各类公共场所从业人员卫生知识和素质,近日,信阳市卫生监督执法局组织全市公共场所从业人员分批次进行卫生知识培训。

此次主要针对我市新玛特、大商千盛、西亚和美、沃尔玛等大型商场、超市负责人及卫生管理人员共 240 余人进行培训。培训内容包括公共场所卫生管理制度、卫生设施配备、从业人员个人卫生、公共场所集中空调通风系统卫生管理等。要求各单位结合我市创建全国卫生城市的要求,提高内部管理意识,认真落实相关卫生法律法规,把公共卫生安全放在首位。培训结束后对参加培训的从业人员进行了考试,对考试合格的人员颁发培训合格证,真正让每一名听课者都学有所用。

平桥区卫生局

## 着力打造学习型、作风型机关

**平桥消息** (杨非)今年以来,平桥区卫生局以加强学习、建章立制、督察督办为抓手,着力打造学习型、作风型机关,使机关干部整体素质得到增强,作风更加深入,工作效率明显提高。

加强学习强素质。将每周一 8 时的机关早会定为干部职工集中学习时间,并根据不同的学习内容,有计划地组织干部职工进行考试,检验学习成果。

建章立制促规范。结合工作实际,先后制订完善了考勤纪律、财务管理、接待管理、车辆管理、办公用品购买及管理、值班保卫、卫生检查评比、信访稳定、安全生产、公文管理、新闻宣传等工作制度,形成了用制度规范、靠制度管人、按制度办事的工作机制,推动全局工作制度化、规范化发展。

督察督办抓实效。建立干部作风建设督察督办工作机制,重点督察上班有无迟到早退现象、上班期间有无玩游戏、上网聊天以及工作日期间中午饮酒等问题,每次督察结果在醒目位置进行公示。制订严格的处罚措施,凡是违规的干部职工一律先停职检查,再做进一步处理,确保干部作风建设有实效。

# 寒冷季节要积极预防心血管疾病

心血管疾病,又称为循环系统疾病,是一系列涉及循环系统的疾病,循环系统指人体内运送血液的器官和组织,主要包括心脏、血管(动脉、静脉、微血管)。心血管疾病的基本症状为心悸、呼吸困难、紫绀、眩晕、晕厥、疲劳等。每到冬季,在我国的一些寒冷地区,心血管疾病处于高发期,尤其是冠心病、高血压、心肌梗死的患病率、致死率急剧飙升。有关医务人员研究发现,气温变化与心血管疾病有着十分密切的关系。

心血管疾病之所以会在寒冷气候环境下发生,这是因为每个人对气象条件的适应能力是有一定限度的,当遭遇过冷或过热的刺激时,人体的热平衡调节机制就将被打破,进而产生不适、疾病甚至死亡。这其中,冠心病、心衰、血栓性疾病病人对温度调节能力和温度敏感性较差,维持自身正常体温的能力降低,导致暴露于低温的危险增加。也就是说,天气寒冷,会促

进人的血管收缩,血黏度变稠,冠脉血管阻力增加,很容易使血压升高、心肌缺血缺氧,由此增大心血管病恶化的概率。如果病人经常吸烟、饮酒,喜欢摄入高糖、高脂、高盐之类的食物,再加上缺少运动,则更易使血液循环减慢,加速冠脉斑块破裂、血栓形成,使心梗、心脏猝死事件增多。

在这里需要特别指出的是,随着全球气温的变暖和极端天气的频发,气候因素对生态环境及人类生存的影响愈发巨大。有关研究结果表明,现在许多地区死于猝死的患者居高不下,就是因为在这个时候,血流动力学恶化和神经内分泌激活,诱导心肌缺血或突发的心律失常所导致的。专家推测,在寒冷应激导致心衰猝死的病理生理过程中,心肌细胞发生能量代谢障碍及心肌细胞凋亡坏死,可能在其中起到了关键作用。

在冬天的寒冷季节里,大家要有意识地预防心血管疾病,尤其是那些

患有心血管疾病病史的人,更要多加注意。其一,保持心平气和。愤怒、沮丧和紧张等不良情绪可使血压上下波动,心脏负担加重,在日常生活中要注意让心态平衡和安静,避免过于激动和悲伤。其二,做好防寒保暖。冬季寒冷,尽量使用温水洗脸洗头,热水泡脚,外出时要戴好手套、帽子、围脖、棉衣等御寒衣物。其三,适当锻炼身体。冬季适合散步、慢跑、跳舞、打太极拳等有氧运动,但晨练不宜太早,应在太阳出来后出去活动。锻炼身体要注意天气变化,量力而行。其四,保证科学膳食。以清淡富含纤维的食物为主,保持大便通畅,防止便秘。要少食油腻,禁忌烟酒,要多饮水,降低血液黏稠度。其五,按时服用药物。对于患有心血管疾病病史的人来说,在冬季来临时最好做一次全面的身体检查,在医生的指导下,对平时服用的药物种类及剂量进行优化,积极控制慢性病的复发。并随身携带急救药品,以备不时之需。(英子)

欢迎投稿 投诉 咨询

信箱:xyrbwsjk@163.com

联系人:唐车 15939788289