孙杨昨日释放重获自由

要改善公众形象,不妨学学伍兹王用

昨日,孙杨在杭州市拘留所结束为期 一周的行政处罚,重获自由。在拘留所停留了七天,孙杨被释放后首当其冲要做的恐怕就是认错了。对他来说,丑闻已经发生,现在是直面困难、抓紧时间改善公众

抓紧时间道歉

从前天晚上开始, 在杭州的拘留所 外,众多记者已经提前守候在此,等待见证孙杨重获自由的那一刻。因为根据规 定,只要到了11月11日零点,孙杨便可 以选择任何时间办理恢复自由的相关手 续。对孙杨来说,他应该十分清楚自己的 处境,抓紧时间向公众道歉是最明智的选

众所周知,在无证驾驶事件发生后, 孙杨在个人微博上发表了一个简短的道 歉声明。不过,那则道歉被外界视为诚意 不够。如果想获得大众的谅解,孙杨在今 天离开拘留所后,首先要做的或许不是回家与父母团聚,而是一句最能体现自己诚 意的道歉。

对很多体育明星来说,处理危机公关 的能力,绝对不比在赛场上摘金夺银的含 金量低。奥运会上突然退赛的刘翔、新闻 发布会上与记者交火的李娜、被贴上"读书无用论"的丁俊晖,都有过公众形象突 发危机的时刻,不过,在职业化市场体制 的引导下,这些危机都曾经被弱化,甚至 - 化解

无证驾驶事件的发生,已经让孙杨的 形象降到了冰点。如今,带着一身的质疑和问号回到公众视线当中,孙杨如果想重 新恢复健康形象,抓紧时间道歉显然是一 堂必修课。在这一点上,孙杨可以效仿菲尔普斯的做法。在《世界新闻报》曝出"菲 鱼"吸食大麻的丑闻之后,菲尔普斯在不到 24 小时的时间内就迅速作出回应。 "我向我的粉丝和公众保证——这不会再发生。"同时,媒体还曝光了菲尔普斯向母亲认错的细节。因为"菲鱼"妈妈的眼泪,人们被亲情打动,从而原谅了菲尔普斯。

埋头刻苦训练

离开拘留所,重获自由,孙杨面临的 是国家队的"三停处罚":停训、停赛、停 止一切商业活动。如果想重新回到国家 队,按照浙江体院副院长张亚东的说法, "孙杨必须付出实际行动,埋头刻苦训练,才能重新获得国家队资格。"

据悉,即使没有这次的无证驾驶事件,浙江体院和国家队也准备重重处罚孙 杨,因为在全运会之后,孙杨长时间不按 时归队。"孙杨休假期满未经续假报批,不 理会院、系和教练员的劝导,长期擅自在 外,且不报告行踪,至今尚未归队,已经在 队中造成了极大的负面影响,尤其是食宿 在外,给兴奋剂防范带来了极大的风险隐

被国家队开除,孙杨遭遇了史上最严 厉的处罚。如何重返国家队,是摆在孙杨 面前的一道难题。在这一点上,孙杨不妨 学一学"短道速滑女王"王家的做法。 2011年,王漆发生了打架事件,让她声名狼藉,进而被撤销了国家队队长职务,被 开除出国家队。时过境迁,在经过个人不 懈的努力,王漆终于在今年重返巅峰,成 功在匈牙利举行的短道速滑世锦赛中超越了大杨杨,加冕"四金王",成为中国历

打架事件,曾经让王濛深深陷入公众 评判的深渊。对孙杨来说,又何尝不是如 此?即使之前登上过运动生涯的巅峰,但 是,无证驾驶事件的影响太过恶劣,孙杨 只有通过埋头刻苦训练,才能重新成为 "天之骄子"。 (据《新闻晚报》)



体 坛 星 闻

棒小伙儿

樊振东创最年轻男单冠军

日凌晨,2013 年国际乒联巡 回赛波兰公开 赛落下帷幕。两 位中国小将樊 振东周雨会师 男单决赛,最终 樊振东 4:2 力 克周雨,还不满



17岁的樊振东成为乒联巡回赛史上 最年轻的男单冠军得主

樊振东和周雨此前都没有拿到 过乒联巡回赛男单冠军,因此决赛较 量两人放手一搏,首局就打出 17:15 的高分,樊振东连下两城后周雨扳回 -局,第四局樊振东又以11:2 轻松 获胜。但周雨没有放弃,12-10 顽强 拿下第五局,第六局樊振东没有再给 对手机会,11:6 稳稳取胜, 最终 4:2 战胜周雨,夺得个人首个巡回赛男单

同时樊振东也以16岁零292天 的年纪,成为史上最年轻的乒联巡回 赛单打冠军,此前纪录是由巴西人雨 果-卡尔德拉诺创下的,后者在今年 8月的巴西公开赛上夺男单冠军时 年纪为17岁零50天。最年轻女单冠 军属于郭跃,她 2003 年在日本夺冠 时只有 15 岁零 66 天。

好姑娘

贾芳芳发挥稳定赢得金牌



11 月 11 日,2013 年第 29 届蹦 床世锦赛继续进行。在女子单跳个人 决赛中,中国选手贾芳芳发挥稳定, 以70.700分赢得金牌。英国选手科 勒贝克以 67.400 分获得亚军,另一 位中国选手陈凌茜以 67.000 分获得

本次女子单挑个人决赛,中国队 出战的选手有贾芳芳和陈凌茜,贾芳 芳是上届世锦赛女子单跳团体和个 人双料冠军,并在之前进行的女子团 体决赛中,她与陈凌茜、蔡琪子力克 俄罗斯队,获得冠军。

贾芳芳在赛后接受记者采访时 说:"我觉得自己今天的状态挺好。但 是在决赛的时候,第一套动作的感觉 不是很理想,没有发挥出以前的水平 第二套的落地有些欠缺。"(据新华社)

俏美女

易思玲摘金破世界纪录

2013年 射击世界杯总 决赛昨日在慕 尼黑进行。在 女子 10 米气 步枪项目上, 伦敦奥运会冠 军易思玲夺得 冠军,她在资 格赛上打出



422.5 环,打破世界纪录

昨日,易思玲在资格赛中打出了 很高水平,几乎枪枪都在10环。决赛 中,易思玲延续了资格赛时的状态,始终都保持着领先,最终以 210.3 环 夺冠。这是易思玲在伦敦奥运会后第 个世界大赛冠军,也给她的2013 赛季画上了

(据《北京青年报》)