

省内徒步五大路线 沿途风光美不胜收



鹰嘴山—神灵寨原始探险计划

线路如下:佛泉寺—洋槐园—鹰嘴山—卧虎—神灵大峡谷—大窑—出山

难度:★★★

强度:★★☆

冒险指数:★★★

风景指数:★★☆

原始指数:★★★☆☆

徒步距离:25公里(2天)

神灵寨——位于洛宁县城东南26公里,景区总面积5300多公顷,有2200多种植物,300多种动物,景区内古藤老树,林海浩瀚;涓涓清流,潭瀑相连;奇峰怪石,古刹名山。特别是我国最大的石瀑群,别具特色,那石瀑如江海倾泻,银河倒卷,波澜壮阔,蔚为壮观。

鹰嘴山——位于洛宁县涧口乡寨沟大峡谷深处,南坡与嵩县接壤,海拔1859.6米,是熊耳山的主峰。这里山高林密,原始古朴风景绝佳,登顶小路依稀可辨,通往神灵寨的路途中充满绝壁、古藤密布、无路可寻,动植物资源丰富常有野猪、豪猪、梅花鹿、黄羊、山鸡活跃其间,2003年非典时期我曾领队22人无向导成功登顶穿越。现在想起依然回味无穷……“周日依然是个阳光灿烂的日子,我们穿行在谷中溪边森林蔽日,丝毫也感觉不到外面烈日炎炎,原始的峡谷里迷幻游离,我们深一脚浅一脚地摸索前进,藤条灌木巨石经常挡住我们的去路,厚厚的落叶使我们不知脚下在何处,我在前面开道有时甚至沿着野猪趟出的道路;踩着它们的蹄印向山下挺进。终于我们迈进了神灵寨风景区……”



新安龙潭沟—青要山徒步穿越

线路如下:石井—龙潭沟—大田地—后崖—双龙峡—空山—前河

难度:★★

强度:★★☆

冒险指数:★

风景指数:★★★

原始指数:★

徒步距离:30公里(2天)

龙潭沟位于新安县石井乡西9公里处的龙潭沟村,距洛阳约80公里,由于新安县以北山路崎岖,从洛阳出发约需2.5小时~3小时。这里是新安县最具有旅游价值的风景区,沿峡谷溪水而行,可达玉珠峡,一道天然石缝间有一细长深潭挡住去路。早期来这里,需要依靠绳拉的木筏,现在可以顺新修的铁梯沿峡谷行走,铁梯镶嵌于陡峭的石壁上,仅容一人通过,拐角处要抱着背包前行。脚下潺潺绿水,片片红石,仰望两侧石壁,感觉是在亿万年前水流中行进,领略其“玉珠”之名。

青要山位于新安县曹村乡城崖地,据《山海经》载:青要之山,实惟帝之密都(即皇帝密宫)。美丽之传说为青要山蒙上了一层神奇色彩。自古以来,它就以神秘莫测和山水之胜闻名于世,分为城崖地、始祖山、珍湖、龙潭沟、袁山、漏明崖五区。区内峰峦叠翠,深谷清幽,怪石嶙峋,碧水长流,更有珍禽异兽出没于山间,被国家定为“娃娃鱼”(大鲵)保护区,数十处龙山、仰韶文化遗址,人类祖先的生活遗迹随处可见。山中木兰山、三道箭、武罗山潭、通天洞、冲天壕、青女峰大小漏明、葫芦等数十处景观,令人流连忘返。春季还可以观赏三开三落的“三笑杜鹃”。



嵩县大青沟—内乡宝天曼探险穿越

线路如下:洛阳—嵩县—白河—大青沟—东沟—内乡县湍源—后坪—大沟—平坊—进入景区—青龙背—环线游—宝天曼—四个庙—南召县玉寨村—洞街—乔端—南召县城—洛阳。

难度:★★★

强度:★★★★

冒险指数:★★★★

风景指数:★★★★☆

原始指数:★★★★★

徒步距离:80公里(3天~4天)

宝天曼位于伏牛山的腹地,嵩县、内乡、南召三县交界,国家级自然保护区,总面积120余平方公里,主峰曼顶海拔1830米。森林覆盖率90%以上,莽莽林海中汇集了十分丰富的动、植物资源,保存了大量的天然原始次生植物和生物群落。许多“孑然植物”“活化石”及珍禽异兽至今仍繁衍生息。

在穿越途中会路遇许多旱蚂蚱、野鸡、蛇类、野猪窝和一些野生动物足迹,可以观赏到无数珍奇植被和各种杜鹃,原始风光美不胜收。



白莲山—白云山—九龙瀑攀登穿越

线路如下:嵩县白莲山—原始森林—白云山景区—九龙瀑—古银杏树群

难度:★★☆

强度:★★☆

冒险指数:★★

风景指数:★★★

原始指数:★★

徒步距离:30公里(2天)

白云山国家森林公园——嵩县南部伏牛山腹地原始林区,总面积168平方公里。地处暖温带向亚热带过渡区,跨长江、黄河、淮河三大流域。夏季最高气温不超过26℃,动植物资源十分丰富。这里奇峰俊秀,白云悠悠,瀑布飞跌,林深谷幽。有以白云峰、玉皇顶、小黄山、鸡角尖、千尺崖为代表的险峰奇石景观;以万亩原始林、唐代银杏林、野生牡丹园、高山杜鹃园、红桦林、白桦林、箭竹林为代表的森林景观;以黑龙潭、黄龙井、珍珠潭、青龙瀑布、白龙瀑布、九龙瀑布为代表的瀑潭景观。



九鼎沟—公主坪—重渡沟徒步穿越

线路如下:赤土店—三道沟—九鼎沟—公主坪—没粮店—重渡西沟—重渡沟大门

难度:★★

强度:★★★

冒险指数:★★

风景指数:★★★★

原始指数:★★

徒步距离:30公里(2天)

重渡沟—公主坪—九鼎沟—赤土店穿越是一条集峡谷、飞瀑、翠竹、森林为一体的低难度休闲级户外活动徒步线路,整条路线由西南方进入向东北挺进,适宜新驴及旅游观光者行走,对人员要求不高,但有一定的行走强度。

重渡沟——位于栾川县潭头乡西南部,距洛阳约150公里,早以秀美而著称中原一带,现已开发出三条沟,以南沟开发最早,到达剑插泉后尽头后有山间小路通往公主坪村,重渡沟的山民已不在朴实,但你能一路欣赏着奔流的小溪和翠绿的竹林。(据河南旅游资讯网)