

2013年11月4日 星期一
 旅游周刊主编:徐靖
 责任编辑:王娟 电话:6203145
 版面设计:陈艳 校对:臧华

2013年《信阳晚报》强势推出

11月份的中原,寒气袭来,雾霾重重空气污浊,而海南、广西、福建、云南四省正是温暖如春,空气清新的季节。在冬季南方旅游旺季到来之前,此时出游最划算,路仕达国旅推出最受爸妈欢迎的“五星级”孝心专列,无购物,无自费,游览时间充足,价格实惠,服务更贴心!



2580元,乘坐海南+桂林+长沙专列一路向“暖”出发

2680元,南宁北海+德天跨国大瀑布、巴马长寿乡+长沙韶山 10日游;11月10日出发

2380元,福建全景游-武夷山、厦门、大嶝岛、永定土楼、泉州、福州 10日游;11月11日出发

相对于飞机团和常规的火车团,专列无论从出游方式、性价比、服务等方面更适合爸妈,例如11月10日出发海桂湘专列:第一,方便,行程丰富:沿途经过多个城市,家门口上车,一票往返直达,将爸妈最喜欢的地方囊括一空:三亚天涯海角、大东海、亚龙湾、兴隆热

带植物园、红色娘子军纪念馆、南山生态等海南精华景点全部游尽,再去桂林看漓江山水、荔江湾、象鼻山、阳朔美景全赏足,再到长沙游毛泽东和刘少奇故居,来一次红色记忆……第二,其次价格实惠,品质有保障:单海南2580,单桂林1680,单长沙1080,现在专列全走到仅2580

元,全程随队医生和导游用心服务,当地政府重视,接待质量有保障;第三,“轻装上阵”欢乐多:专列一路随行,出发时穿着厚重的棉衣,到了海南后可以把棉衣等大件行李放车上,有专人看管,“轻装上阵”,避免了普通团穿着棉衣上飞机,下了飞机找厕所换衣服的尴尬;而且专列

上都是年龄相仿的同龄人,相似的经历共同的话题,一路欢歌,沿途都是风景;最重要的是新《旅游法》出台后,原先担心购物多占用游览时间,另外收费等问题在本趟专列上统统不会出现,游览时间更充裕、行程更丰富,服务更贴心!爸爸妈妈们,准备好出发了吗?

遍布全省的路仕达用心为您服务——

电话:0376-6515181
 18603977823
 地址:信阳市万家灯火15号楼3单元909室

市内各大旅行社均可报名

秋高气爽正是出游的好时机,不过在出游前一定要熟知秋季旅游的小知识。

秋季的早晚温差比较大,一定要带件外套防止着凉。

必备的外伤药,如简单的创可贴、药用酒精和棉球、消炎粉等简单的急救药;有小朋友随行的,一定要带上些儿童感冒药,以备不时之需。

秋季旅游运动量比较大,使人更容易感到饥饿、体乏,备些吃的有备无患,因此要带上含有足够热量的零食,如巧克力、去皮的

秋季旅游小知识

注意保护皮肤 带外套防着凉

花生等,即可消遣,又可以帮助补充体力。同时一定要带水,但不需要太多,既解渴又不会造成旅途累赘。

除了日常用到的一些用品,一定要有面巾纸、湿纸巾,虽然已经到了秋季,但爱美的女性朋友还是可以选择擦些防晒

霜,毕竟旅游是一直曝露于户外的。

穿着紧身衣裤不但妨碍关节和肢体活动,而且会摩擦皮肤、压迫皮下组织,有碍血液循环,不利于汗液蒸发,不利于健康。

秋季是花粉过敏症的盛期。有过敏体质的人外出时一定要格

外注意,有必要的应该戴上口罩或是丝巾,不要接近可能引发过敏的鲜花。对于不明的野花最好不要去采摘,更不要随意把野花带回家,或是随意插在头发上。不要选择有风的时候外出旅游,因为风可加速花粉的揉散。

秋天外出旅游,一定要注意保护自己的皮肤,不使皮肤皴裂、变粗,影响容貌。因此,在外出旅游时应注意保持皮肤的干净,多吃蔬菜瓜果,增加体内维生素和矿物质,使皮肤不至于干燥皴裂;外出旅游最好戴顶帽子遮住太阳照射,并适当擦些防晒霜;旅途照相化妆,只须采取简易化妆法,适当化点淡妆就好。

(据《齐鲁晚报》)

出游贴士

[国家五A级旅游景区]

天堂寨

天堂寨,刘邓大军前方指挥部旧址,娃娃鱼展示馆二日游
 天堂寨,白马大峡谷二日游 (各大旅行社均可报名)

电话: 0564-7528098 网址: www.ttzly.com
 自驾线路: 信阳—新县—麻城—沪汉蓉高速合肥方向—古碑出口下(天堂寨)

AN HUI
TIAN TANG ZHAI

泡温泉 选茗阳

{大别山中} 茗阳·汤泉
第一泉

一处为您提供了千年的古泉, 3000年人饮出建立了温泉度假村等等;
 一处为您提供了千年的古泉, 3000年人饮出建立了温泉度假村等等;
 一处为您提供了千年的古泉, 3000年人饮出建立了温泉度假村等等;

泡在山水间 泡出新气象

茗阳·汤泉池
MINGYANG
TANGQUAN
HOTSPRING

住房、门票订购优惠中…… 详询0376-7888222 0376-6295522 具体旅游行程安排详询信阳各大旅行社!

茗阳汤泉国际旅游度假会议中心 地址: 河南省信阳市商城县黄栗港 电话: 0376-7888000
 Ming Yang Hot Spring International Travel Conference Center Resort 官网: http://www.mytqc.com 传真: 0376-7888008