

# 10月31日是“世界勤俭日” 你勤俭节约了吗?

**编者按:**勤俭是传统美德,应该在生活中发扬光大。今天是世界勤俭日,本报记者就“勤俭”话题在市民中展开采访,直击日常生活中的浪费现象,了解市民心中的勤俭概念,请节俭达人支招。希望勤俭不止是一种良好的习惯,更应成为一种日常的生活方式。



## 随机采访:什么是勤俭?

“我家附近有几家餐馆,客人一走,服务员经常是一盘一盘地倒剩菜剩饭,实在是太浪费了。”家住中医院附近的乔丽娟认为,现在虽然生活好了,但是大家还是要珍惜粮食,吃多少买多少,不要浪费。“节俭,其实生活中很多时候都是一举两得的好事。”乔女士说,她家有好几个盆和桶,有的用来装淘米水、洗菜水,有的用来装洗衣服的水。这些水有的可以浇花,有的可以冲卫生间,既节约水资源又节省了水费。

年轻的胡明坤则认为,勤俭不止是拒绝铺张浪费,更多的是懂得如何开源节流。“现在的年轻人普遍面临很多高消费,因此,只懂得如何省钱是不够的,我觉得学会理财,也是一种勤俭节约的表现。”他颇有体会地说,随着近几年房价、物价上涨,传统



观念中的勤俭持家也应该有新概念,勤俭中也应包括会理财投资。

信高高一学生王静瑶发现身边有些同学在食堂吃饭时老爱剩下饭菜。对此现象,她觉得要做到勤俭,生活习惯和身边环境的影响都是十分重要的。所以家长应从小培养孩子勤俭节约的习惯,身边的朋友也应养成勤俭的生活观,以勤俭节约为荣。

职业技术学院教师程世明认为,在现实生活中,长流水、长明灯、大量的剩菜剩饭等铺张浪费现象比比皆是。社会应该提倡减少对物质无限拥有的欲望,崇尚自然和谐,追求简单生活,节约节俭,反对铺张浪费,结合当前的勤俭节约风,把厉行节俭的好风气持续下去。

## 细微之处 勤俭做得还不够

### 电源很少关 插头很少拔

随着生活水平的提高,办公室、家庭所用的电器也越来越多,记者调查发现,不少市民都没有随手关闭电源的习惯,而据有关统计,电脑、电视机、洗衣机、微波炉、空调等家用电器,在待机状态下仍会耗电,这其实也是一种浪费。

如今电脑普及,很多人一到办公室或者回家就会习惯性地打开电脑,甚至睡觉也不关机。“办公室的电脑从来没有关机过。”市区一家事业单位上班的张先生告诉记者,在他们办公室,少有人有关电脑的习惯,即便关了电

脑,显示器的电源、插电板的电源也经常是亮着的。“主要是太麻烦了,如果都关了,再用的时候就得按三个按钮,不值得。”市民刘小姐说。

除此之外,看完电视不关荧光屏,电风扇、洗衣机、空调等也从不拔插头,不管光线如何,进屋随手开灯……这种情况在记者调查中都很常见。“主要是没有节俭意识,像冬天早晨屋里太暗会开灯,有时候天都大亮了,也不记得关灯,一亮就是一天,我经常干这事。”市民袁女士告诉记者。

### 不良用水习惯很常见

如今用完水后随手关水龙头基本成为一种自觉,但用水过程中,不良的用水习惯却很多,如用水期间去开门、接电话、换电视频道不关水龙头;洗手、刷牙、洗脸时不关水龙头等。

“有时候早晨起来匆匆忙忙的,一边刷牙,还要一边照看孩子有没有好好吃饭,很多时候卫生间的水管还开着,我就跑到客厅督促孩子去了,这一去一来,白白流掉的水也不少吧,平时都没有注意过。”市民高小姐说。

### 缺少规划一通乱买

虽然很多人也有节俭意识,但一旦购起物来,却缺少了规划,一通乱买,静下心来却发现没有用处,有的扔了,有的压箱底了,成了变相浪费。

在记者调查的10位市民中,大多市民都表示自己家中确实堆放着一些一时冲动买回的商品,买回家后却发

现用不上,只得让商品睡大觉。

“我经常到菜市场买一堆菜,买回来之后又吃不完,放在厨房,过几天不是蔫了,就是烂掉了,买十几元钱的菜,最后扔掉的有六七元的,还是没有规划好,如果每次能少买一点,多跑勤点,也不至于这么浪费。”市民井小姐告诉记者。

## 节俭达人秀:教你如何节俭

家住东方红大道的朱梦娟是远近闻名的节俭达人。对于节俭过日子,她可是有很多诀窍。以购买家用电器为例,朱梦娟向来是集中在五一、国庆、元旦等几个节庆时间点购买,正好能赶上促销活动。但是节俭归节俭,家里人改善生活,平时零食少不了,这类产品她向来是跟同事一起团购,便宜又好吃,邮费也能省下不少。而像水瓶、花盆这样的日用品,她则是去申泰批发市场采购。

对于买菜,朱梦娟也颇有心得。她家住在供水公司附近,距离新玛特、沃尔玛和西亚超市都很近。而这些超市对她来说就是淘便宜的“宝地”。“现在很多超市都会在晚上8点以后优惠,一般这个时候去超市,蔬菜、面点

都会便宜很多。”对于周边胜利路菜市场和东关菜市场里哪几家的蔬菜和肉类物美价廉,朱梦娟也早已轻车熟路。“胜利路菜市场的蔬菜价格较低,东关菜市场的鱼类、肉类比较新鲜便宜。我曾经仔细地算过,两个菜市场挑便宜的买,一个月至少能省下一百多元钱。”

面对燃气费和电费的差异,对于烧菜该用何种燃料,朱梦娟心中也有一番计较。烧开水用电水壶、煮饭用电饭煲、热菜用微波炉,家里做菜尽可能不动火。购买服装,朱梦娟走的是差异化路线,冬天买夏装,夏天买冬装,这样算下来,买件羽绒服,价格往往在全价的五折左右。

## 勤俭日我们倡导

### 每月少开一天车

每月少开一天车,每车每年可节油44升,相应减排二氧化碳98千克。如果全国1248万辆私人轿车的车主都做到,每年可节油5.54亿升,减排二氧化碳122万吨。搭乘火车或地铁来取代开车,在8公里的里程内可减少1.7公斤的二氧化碳排放量。

### 每月少用一次洗衣机

只有两三件衣物就用洗衣机洗,会造成水和电的浪费。如果每月用手洗代替一次机洗,每台洗衣机每年可节能1.4千克标准煤,相应减排二氧化碳3.6千克。如果全国1.9亿台洗衣机都因此每月少用一次,那么每年可节能26万吨标准煤,减排二氧化碳68.3万吨。洗衣自然晾干,不用洗衣机甩干衣服,可减少2.3公斤的二氧化碳排放量。

### 不使用一次性筷子

我国是人口大国,广泛使用一次性筷子会大量消耗林业资源。如果全国减少10%的一次性筷子使用量,那么每年可相当于减少二氧化碳排放10.3万吨。

### 用布袋取代塑料袋

尽管少生产1个塑料袋能节约0.04克标准煤,相应减排0.1克,但由于塑料袋日常用量极大,如果全国减少10%的塑料袋使用量,改用布袋,那么每年可以节能1.2万吨标准煤,减排二氧化碳3.1万吨。

链接

### 世界勤俭日

1924年,来自世界各地的29个国家参加了在意大利米兰举办的第一届国际储蓄银行大会,会议的最后一天(10月31日),意大利教授Filippo Ravizza倡议大会的最后一天为“国际节能日”,之后大会通过决议决定创立一个致力于促进全世界共同勤俭节约的“世界勤俭日”。