她是一位71岁的老人,也是浉河区道德模范;她心地善良、尊老敬老,擅长文艺、活跃社区——

毛桂枝:空巢老人的贴心人

本报记者 张 勇

每天早晨,报晓新村社区文艺队的老人们在71岁的毛桂枝的带领下,或在社区游园或在浉河边广场上打腰鼓、练健身操。欢快的鼓点唤起老人们的青春记忆,矫健的舞步舞出老人们红红火火的晚年生活。

热血心肠 热衷老年公益事业

毛桂枝是原信阳市化工厂的一名普通退休职工。在报晓新村居住后,由于她热情直爽、助人为乐,尤其是关心、热爱老年公益事业,很快她就成了社区老年人的知心人。谁家有困难她都力所能及地去帮助,老人们心中有疙瘩她总是和风细雨地去化解。

“空巢老人”是近几年城市社区出现的新问题。为让“空巢老人”晚年不孤独,2010年,在毛桂枝的建议下,报晓新村社区成立了老年协会和老年志愿者服务队。由于常怀一颗公心,毛桂枝义不容辞地担任社区老年协会会长,并成为社区老年志愿者服务队带头人。

既然当上会长,就要身体力行。为了摸清社区每家每户的情况,毛桂枝挨家挨户地走访调查,终于摸清了社区900多住户的基本情况。每个星期,她都要组织老年志愿者服务队到“空巢老人”家庭走一走,帮助他们解决一些生活上的难题,并多方听取老年人的建议,及时反馈给社区居委会。

无微不至 温暖需要帮助的人

百岁老人陈大英是毛桂枝结成对子帮扶的“空巢老人”。107岁的陈大英老人,在报晓新村社区和她的女儿、女婿生活在一起。女儿邹大荣80岁,女婿李继海已经85岁,李继海患有偏瘫,一家三口人的生活都靠邹大荣照料。邹大荣不仅年事已高而且身体也不好,再照顾两位高龄老人,确实力不从心。因此,毛桂枝隔三岔五就到陈大英老人家里去,帮助她做家务,洗衣买菜、晾晒被褥、聊天解闷。逢年过节,毛桂枝总是带着东西去看望老人,为她送去节日的祝福。陈大英老人耳朵有点背,但眼神还好,看到毛桂枝对自己那么好,就把毛桂枝当成自己的亲人,有什么心里话都愿意跟她说。一次毛桂枝又来看望老人,她给老人捶背、捏腿、拉家常。在这过程中她得知老人感冒了,就赶忙到药店,为老人买来了治感冒的药。时值盛夏,毛桂枝买药回来,衣服都已经汗湿了,老人感动得直流眼泪。

社区85岁的严学英老人,子女都不在身边,一个人在社区生活。子女工作忙,平时没有时间来看她。有一天,严学英老人下楼去活动,不慎把脚扭伤了。毛桂枝得知后,急忙带着跌打止疼药水来到严学英老人家中,帮她擦药、按摩、帮她做家务。一连多日,毛桂枝风雨无阻,为她治疗脚伤,照顾她的生活,直到她的脚伤痊愈。毛桂枝还把女儿买给自己的补品拿给严学英老人,让她补养身子。严学英老人感动得热泪盈眶,说:“毛妹啊,你比我的亲人还要亲!”

毛桂枝有一个笔记本,笔记本上记的都是社区老人的情况,每个人的姓名、住址、电话号码、生日等,都记录得非常详细。毛桂枝每天关注着他们,为他们提供服务,生活上出现了问题及时帮助解决,婚丧嫁娶过去帮忙,逢年过节不忘去看望他们。她把女儿孝敬给自己的鸡蛋、牛奶、补品等都分享给了社区老人。毛桂枝经常翻看笔记本,见有老人的生日到了,就提醒社区居委会负责人,和他们一道带上鲜花和生日蛋糕去看望这些老人,给他们带去关怀和温暖。后来,毛桂枝干脆把老人们的生日和其他一些情况记在台历上,这样不用再翻本子,每天看台历老人们的情况就一目了然了。

自娱自乐 丰富社区文化生活

为了丰富社区老年人的文化生活,毛桂枝召集了几个有特长的老姐妹,办起了社区老年人培训班,定期在社区活动室开展书画、剪纸、腰鼓、盘鼓、扎花、健身操、太极拳等培训,举办老年人棋牌、乒乓球等比赛。在毛桂枝的带领下,社区老人组织了文艺队,毛桂枝自编歌词,教姐妹们演唱。“社区老人社区乐,社区老人爱唱歌,唱得友谊花儿开,唱得大家乐呵呵……”毛桂枝自编的《社区老年者之歌》已在报晓新村社区老人中广泛传唱。重阳节,毛桂枝组织社区老年志愿者自编、自导、自演了一台以关爱“空巢老人”为主题的广场文艺晚会,吸引了众多居民驻足观看,把社区尊老爱老的氛围推向了高潮。

“我也是一位老人,患有高血压,心脏也不好,但是,看到那些比我年纪更大、行动不便需要照顾的老人,我总想给他们应有的帮助。我把社区当成一个大家庭,尊老敬老是社区大家庭每个成员的责任和义务。”毛桂枝笑着对记者说。

毛桂枝就是这样以社区为家,把自己的全部精力和爱心都奉献给了社区的老人们。

“爱心献社会,真情暖人心,虽说夕阳晚,榜样照后人。”这是毛桂枝自创的诗句,也是她行动的准则。

居委会故事

路面坑洼不平 期盼早日修复

10月22日,记者在湖东大道绿化带东侧的贸易广场附近路段看到,路面多处坑洼不平,给过往行人、车辆通行带来诸多不便。希望有关部门能早日进行修复,还市民一个安全良好的出行环境。本报记者 徐 杰 摄

讲文明 树新风 | 系列公益广告 中国梦 中国形象 中国文化 中国表达

百善孝为先

扇枕温衾

拾葚异器

中华传统美德源远流长博深。[illegible]

“孝”,自古孝敬父母、尊老爱幼,[illegible]报恩的思想。

信阳晚报 宣

衣服更新换代速度加快 家里无处放送人没人要

旧衣服如何处理成难题

信阳消息(记者 王 洋)随着天气转凉,收起薄衣服,拿出厚外套,不少市民在整理衣柜时发现,家中闲置的一大堆旧衣服,放在衣柜里占地方,扔了怪可惜,送人没人要。随着生活水平的提高,衣服更新换代加快,如何处理旧衣服成了难题。

“说是旧衣服,其实好多都只穿了一两年,买了新衣服,就不想穿旧的,久而久之就成了压箱货。前几天,问收破烂的都不收,扔了真的挺可惜。”市民张女士说。在市区行政单位上班的周女士也有同样的苦恼,她告诉记者:“家中旧衣服收拾起来,也有两三包,搬了几次家,都下不了决心扔掉,放在家里其实都没穿过,越攒越多,都不知道该怎么办。”

在物质条件相对匮乏的时期,旧衣服还可以送人或者换购其他东西,如今这样的情况越来越少。张女士说:“以前,我经常会把旧衣服送给农村的亲戚,可现在大家生活条件都好了,旧衣服也没人要。”市民黄女士说,还记得前几年所住的小区,还时常有人吆喝“旧衣服换鸡蛋”,自己的母亲曾经还换购过,好多年过去了,黄女士再也没有听见过这种吆喝声了。

记者咨询了市区几家废旧物品回收站,很多都表示只回收废旧金属和报纸等东西,即使有一两家收购旧衣服,由于价格太低,很多市民又舍不得把衣服卖掉。

采访中,不少市民都想把自己的旧衣服捐赠出去,这样既不浪费,又可以帮助有需要的人。袁女士说,如果有接收旧衣服的机构,她愿意把自己的衣服捐赠出去。“希望相关部门能牵头组织一些公益活动,将比较好的衣物捐到贫困地区,现在感觉就是有灾难发生的时候,才会有捐赠活动,平时都没有这种活动,而且有的机构还不收旧衣服。”市民张先生表示。“我觉得社区可以开设一些废物回收利用的交流班,大家把旧衣服缝缝剪剪,说不定可以变废为宝,比如拖把、杯垫等。”市民刘小姐提出了自己的建议。