

木瓜能丰胸 维C治感冒

谣言!

果壳网最新发布“辟谣 10 大最流行生活谣言榜”

“不管学识见解程度高下,绝大多数人都难逃脱‘信谣’的命运。”12日上午,果壳网创始人姬十三在北京地区网站联合辟谣平台的通气会中发表感慨。从12日开始,果壳网正式加盟辟谣平台,并在会上率先“上了一课”,发布了“辟谣 10 大最流行生活谣言榜”。

果壳网是国内极具影响力的科学传播团队之一。在果壳网成立之初,就以粉碎科技谣言为主旨。



10 大最流行生活谣言榜

1. 宿便是健康杀手

真相:任何一本医学教科书中都没有“宿便”这个概念。如果相信此说,而采用泻药来“排宿便”,会对肠道的功能造成影响,严重者可能造成水电酸碱紊乱、昏迷甚至死亡。

2. 酸性体质是万病之源

真相:“酸性体质”只是一个“伪概念”。人体的不同体液 pH 值也有所不同,比如胃液就是强酸性的。正常情况下血液的 pH 值在 7.35~7.45。酸中毒和碱中毒都是必须接受专业治疗的严重疾病。短期内的特定食物不可能改变正常人血液的酸碱度。

3. 果汁与海鲜不能同吃

真相:这些传说要么来自于人们对日常生活的不恰当总结,要么来自于对科学研究的夸大和误读。有科学家验证了坊间流传的数百种食物相克传说,无一成立。

4. 水知道答案:人的态度会影响食物

真相:水不可能对人类情绪进行感知和反应。“水知道答案”这项研究并不符合相关的技术流程,其结论自然不足为信。

5. 孕妇需穿防辐射服保护胎儿

真相:这条谣言故意歪曲了一些 20 多年前的研究结论。目前没有证据表明日常非电离辐射会导致孕妇流产

率、胎儿畸形率的提高,也不会导致新生儿出生体重过低。孕妇无需特别防护。

6. 市场上有人造鸡蛋,能当乒乓球打

真相:橡皮蛋其实只是“不合格”的鸡蛋,并非人工制造的假鸡蛋。虽然研究数据表明其中有有害物质的含量并不会对人体造成影响,但是仍然不建议大家食用。

7. 维生素 C 可以治疗和预防感冒

真相:没有任何现代医学研究证明维生素 C 可以预防和治疗感冒,这只是早期维生素 C 刚被分离纯化之后诞生的诸多神话之一。

8. 经期洗头易患癌、坐月子洗头一身病

真相:经期洗头洗澡、提重物、吃冷饮冷食并不是禁忌,更不会因此而患上癌症。

9. 木瓜能丰胸

真相:木瓜酵素和维生素 A 都无法起到丰胸效果。流言甚至弄混了古代中国的宣木瓜和作为水果的番木瓜。

10. 指甲上的月牙是健康晴雨表

真相:指甲上的“月牙”只是指甲生长过程中形成的自然现象,虽然身体的某些变化可能改变“月牙”的大小,但用“月牙”的数量和大小来评判是否健康是不正确的。

(据《生活报》)

女生如穿有色内衣 要写 1500 字检讨

“黑色扣 1 分,水钻、蕾丝扣两分,豹纹、条纹、波点扣三分,有装饰又有波点条纹再加蕾丝边镶水钻的要记过。”

上述内容是广东省中山市一所中学的一条校规,那种颜色和款式说的其实是女生的内衣。你没听错,真的是内衣。根据学生们反映,学校规定,女生只能穿肉色内衣,不能穿有色内衣,否则就要写 1500 字的检讨外加各种扣学分。之所以有这样的规定,学校的解释是,这么做是为了学生们好,因为学生们的校服太薄。

(据中国广播网)



高中生考试用手表反射 太阳光遮挡监控摄像头

江西一名高中生,考试时为了躲避监考摄像头,“用手表反射太阳光遮挡摄像头,影响摄像头正常使用,破坏考场纪律。”于是,他被全校通报批评了!不少网友直言这个“熊孩子”可以去当物理科代表了。

(据《新闻晨报》)

13 岁男生拿避孕套 当着女生吹气球被学校处分

“违规乱拿成年人避孕用品,先自己玩,接着分发给同学玩,造成资源浪费和恶劣影响。”上述内容是一份《湖南大学附属中学学生处分决定》的“事由”。

10月11日,湖南大学附属中学的初一学生小刚在学校医院体检时,拿走几盒避孕套带到班上,发给许多同学,还当着女同学的面吹成气球来玩。结果,他被学校记过,《处分决定》被张贴公布。

(据人民网)



信阳市精神病医院(信阳市精神卫生中心)

向社会各界公开征集院徽、院训

信阳市精神病医院(信阳市精神卫生中心)是信阳市唯一一所集预防、急救、治疗、康复、科研、宣教于一体的公立精神病专科医院。医院建院 30 余年来,秉承“一切为了病人、一切为了病人家属、一切为了社会和谐”的宗旨,竭力为广大患者提供优质的医疗服务。医院现开放病床 360 张,在职职工 180 人,拥有高级职称专业人员 10 余名,卫生专业技术人员占 90% 以上。院内设有精神科、神经内科、癫痫科、失眠科、心理咨询科、医疗戒毒戒酒科、司法医学鉴定中心等专业科室,年均接诊患者 3 万余人次,收治住院病人 4000 人次。医院现为市县两级新型农村合作医疗定点医院、城镇居民/职工医疗保险定点医院、河南省精神卫生诊疗网络信阳分中心、信阳市唯一的精神病司法鉴定机构和医疗戒毒中心,每年承担精神病司法鉴定任务 200 余例,配合公安、民政等部门救助流浪和生活无着的精神病人十例,多年来为信阳市乃至豫南周边人民的身心健康和社会稳定作出了突出贡献。

信阳市精神病医院前身是信阳五星医院,1975 年开始承担信阳地区精神疾病的预防和治疗工作,1983 年更名为信阳市精神病医院,1985 年起承担信阳地区司法精神病鉴定工作,1998 年被河南省人民政府和省卫生厅指定为精神病医学司法鉴定机构,1996 年被河南省卫生厅指定为信阳市医疗戒毒中心,2001 年被河南省卫生厅指定为河南省精神疾病诊疗网络信阳分中心,还将在现在基础上成立信阳市精神卫生中心。近 10 年来,信阳市精神病医院在各级领导和社会各界的关心与支持下,软硬件建设得到了较快发展,2000 年被指定为信阳市首批医疗保险定点医院,2008

年被指定为信阳市新型农村合作医疗定点医院,2000 年至 2012 年连续两届获得“省级文明单位”称号,是全市第一家获此殊荣的医疗机构。2009 年,医院拆除部分老旧病房,建成 7000 余平方米的综合病房楼一栋,大大改变了精神病患者住院条件落后于综合医院的状况。

为打造信阳市精神病医院的社会形象、提升公众影响力,特重金诚征“信阳市精神病医院院徽、院训”。

一、征集要求:

(一)院训

1.体现以人为本,以病人为中心的办院理念,融合传统文化和现代思想,融合科学精神和人文精神;2.突出本院医疗和文化特色;3.反映医院行业特点和职工精神风貌,突显办院宗旨和核心价值理念;4.立意高远,内容积极、健康向上。院训文稿内容限制 16 字以内。

(二)院徽

1.紧扣本院特征,便于识别和记忆,有良好视觉效果;2.体现本院精神卫生的社会重要性,内涵丰富;3.应征稿件为电子彩色图稿,附有标识图形及中、英文字体组合、色标,并提供 A4 纸规格色彩稿一份,附详细的设计和创意说明。投稿时需纸质文档和电子文档一并投寄。

二、应征须知

1.所有应征稿件均应注明作者姓名、身份证号、工作单位、通信地址、联系电话等;2.应征者自留底稿,来稿恕不退还;3.应征作品均须为原创作品,如涉及著作

权、版权纠纷等法律问题,概由作者本人负责;4.信阳市精神病医院对对应征作品拥有所有权利;5.本次活动解释权归属信阳市精神病医院。

三、评选方式

1.本院组织专家、评委对应征稿件进行评奖,分别选 10 个优秀稿件备选;

2.奖项、奖金设置:分别设院徽、院训一、二、三等奖。(1)院徽一等奖(为选用院徽)一名,奖金 10000 元、证书一个;院徽二等奖 2 名,每名奖金 1000 元、证书一个;院徽三等奖 3 名,每名奖金 500 元、证书一个。(2)院训一等奖(为选用院训)一名,奖金 5000 元、证书一个;院训二等奖 2 名,每名奖金 500 元、证书一个;院训三等奖 3 名,每名奖金 300 元、证书一个。

3.本次活动时间:2013 年 10 月 10 日至 11 月 10 日。

本次活动结果将在《信阳晚报》刊登。

稿件发送邮箱:626122641@qq.com

《信阳晚报》xywbnews@126.com

邮寄地址:信阳报业大楼二楼 202 室(河南省信阳市中山路 47 号) 喻泽琴 收

邮政编码:464000

联系电话:13937645188、18237673365

医院联系人:彭生

联系电话:0376-6339276

欢迎关注和关爱本院发展的业内人士和社会各界踊跃投稿!

信阳市精神病医院院徽、院训征集办公室
信阳市精神病医院办公室