

冰箱保鲜非万能



冰箱可以增加食物的贮藏时间,所以许多人习惯于将各种各样的东西往里放。其实,这种做法是不太好的。在使用冰箱的时候,要掌握好使用常识,这样不仅保证延长冰箱的使用寿命,更能吃到新鲜健康的食物。那么,哪些食物不能放进冰箱?你家的冰箱里面是不是有很多存货呢?你以为放进冰箱它们就能留住营养吗?错!如果冰箱里放错食物,不仅不能保鲜,还会滋生细菌,加剧食物腐败,还可以引起健康问题!

冰箱的冷冻箱里,温度一般在零下18℃左右,在这种温度下,一般细菌都会被抑制或杀死,所以这里面存放食品具有更好的保鲜作用。但冷冻并不等于能完全杀菌,仍有些抗冻能力较强的细菌会存活下来。所以,从另一个角度来说,冰箱如果不经常消毒,反而会成一些细菌的“温床”。

另外,如果冰箱里的食品存放过多,这样会让食物的外部温度低而内部温度高导致变质。

一、热带水果倘若将香蕉、荔枝、火龙果、芒果、龙眼、木瓜、红毛丹等热带水果

放入冰箱,过不了几天果皮就会凹陷,并出现黑褐色的斑点,这是水果冻伤的表现。水果冻伤之后不但营养成分遭到极大破坏,而且很容易变质。倘若一定要将热带水果放入冰箱,也应置于温度较高的蔬果槽中,保存时间不能超过两天。

二、黄瓜贮藏的适宜温度在10℃到12℃,如果将黄瓜放在冰箱之中,不过三天,表皮便会呈水浸状,并失去黄瓜特有的风味。

三、西红柿也是不能放冰箱的食物,因为在温度过低的环境中西红柿的局部或全部果实会呈水浸状软烂,并出现褐色的圆斑等。

四、火腿也是不宜放在冰箱中的食物。因为火腿中的水分在低温环境下极易结冰,从而使火腿中脂肪的氧化作用加速,明显影响火腿质量,使其保持期大为缩短。

五、青椒的最适贮存温度为7℃到8℃,也不宜在冰箱中久存。时间稍长,放在冰箱里的青椒就会被冻伤,出现变黑、变软、变味等状况。

六、巧克力放在冰箱保存,表面容易

出现白霜,发霉变质,失去原味。室温过高时,可先用保鲜袋密封,再置于冰箱冷藏室储存。

七、中药不宜放在冰箱里,一个是怕它受潮影响药性,另一个是怕它与其他食物混放之后容易引入细菌。

对于比较贵重的药材,如人参、鹿茸、天麻、党参等,如果要长时间保存,应该放在干净的玻璃瓶中(最好再投入一些炒至暗黄的糯米),然后搁置于阴凉通风处。

八、叶子菜。多叶蔬菜冷藏后比较容易烂,最好不要放在冰箱里。白菜、芹菜、洋葱、胡萝卜等的适宜存放温度为0℃左右。

九、面包、月饼等焙烤食物之所以柔软富有弹性,是因为在烘烤过程中淀粉的直链部分被破坏而熟化。随着放置时间的延长,被破坏的结构会慢慢缔合,从而使柔软的焙烤食物逐渐变硬,这就是“变陈”现象。而“变陈”的速度与温度有关。

倘若将焙烤食物放在冰箱里,由于温度较低,变陈变硬的速度会被加快。这样,就会严重影响这些食物的口感、风味。

(据爱美网)

你必须知道的家庭急救常识

a 异物入眼

任何细小的物体或液体,哪怕是一粒沙子或是一滴洗涤剂进入眼中,都会引起眼部疼痛,甚至损伤眼角膜。

急救办法:首先是用力和频繁地眨眼,用泪水将异物冲出。若不奏效,就将眼皮捏起,用水蒸气或在水龙头下用清流冲洗眼睛,一定要将隐形眼镜摘掉。

亮警报:别揉眼睛,无论多么细小的异物都会划伤眼角膜并导致感染。如果异物进入眼部较深的位置,或经过自我处理后眼部仍旧不适,那么务必立即就医,请医生来处理。

b 手指切伤

这种事情一般发生在忙着准备菜肴的煮妇/夫,或者贪玩的小朋友身上。

急救办法:A.如果出血较少且伤势并不严重,可在清洗之后,以创可贴覆于伤口。不主张在伤口上涂抹红药水或止血粉之类的药物,只要保持伤口干净即可。B.若伤口大且出血不止,应先止住流血,然后立刻赶往医院。具体止血方法是:伤口处用干净纱布包扎,捏住手指根部两侧并且高举过心脏,因为此处的血管是分布在左右两侧的,采取这种手势能有效止住出血,使用橡皮止血带效果会更加好。

亮警报:注意,每隔20分钟-30分钟必须将止血带放松几分钟,否则容易引起手指缺血坏死。

C 烫伤

烫伤分为三级:一级烫伤会皮肤发红有刺痛感;二级烫伤会看到明显水泡;三级烫伤会导致皮肤破溃变黑。

急救办法:A.立即用流动的水冲洗烫伤部位约10分钟,带走局部组织热量并减少一步损害。若烫伤面积大,伤者应整体浸泡在放满冷水的浴缸中。B.没起泡的小烫伤,最好的外用是烫伤膏或烧伤湿润膏,其次是矾冰溶液及炉甘石洗液,然后是万花油。C.将消毒纱布或绷带松松地缠绕在烫伤处以保护伤口,消毒凡士林油纱覆盖创面。

亮警报:冰敷的方式治疗烫伤,会损伤已经破损的皮肤导致伤口恶化。如果水泡已经破溃出水,别抹万花油!万花油对破损皮肤刺激较大,油剂药物擦后还会阻碍渗液的流出,不利于炎症消退。

(据《新快报》)

征婚

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个6岁男孩,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高150厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791

▲某男,40岁,离异。在外做生意,性格开朗,无不良嗜好。欲觅40岁以下,身高150厘米以上,贤惠女子为伴。

联系电话:18691722368

售房

▲坐落于浉河南岸茗阳阁附近现有一套别墅欲对外出售,面积360平方米,单门独院,交通便利,位置佳,号称避暑山庄,有意者价格看房后面议。电话:13603761683

▲弘运鑫鑫广场高层6层B区,面积152平方米,毛坯房,价格面议。联系电话:13837661480

▲工区路和清明馨花园(豫南驾校内)新房一套,五楼,140平方米,另有车库22平方米,整体出售,价格面议。联系电话:13839704011

▲浉河区申城大道中段宏业小区七层,邻十三小学、七中、九中、信高本校、浉河公园,面积142.44m²,议价55万元,院内可免费停车。联系电话:13803768069

▲河景房(民桥头)有3室2厅2卫单位住房一套。价格48万元!有意者议。吴先生
电话号码13837616219

转让

▲罗山宾馆楼下2间门面房110平方米转让,价格面议。联系人:肖女士 电话:13603761258

▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西关附近,面积700平方米,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰!
电话:15514339999 崔先生

▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078

▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好。联系人:潘先生
电话:13837610789

▲师院东门现有一品牌饮品店转让。
联系电话:18671889685。

▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发展,现转让。
电话:6782518

招聘

▲位于红星路(海事局对面)的洗车王国,是一家集洗车、养护、美容于一体的专业性汽车美容店。因业务发展需要,现急招洗车工数名,年龄不限,有吃苦耐劳精神。工资面议。电话:13939742999 地址:107国道彩虹桥北

▲华夏医院诚聘外科医师5名、妇科医师5名、中医科医师5名、B超医师2名、口腔科医师2名、护士10名、会计2名、化验2名、药房2名、收费2名。(此广告长期有效)联系电话:1393977120

联系人:周先生

▲全国家电连锁大商电器信阳新玛特店和千盛百货店因发展需要,现需招聘门店卖区长、卖区长助理、客服主管、客服员、营业员,有家电维修工作经验者优先,公司缴纳五险,待遇面议。联系电话:13333978588;联系人:宋女士。

▲位于信阳浉河北岸钓鱼台纯手工西班牙别墅区——【香江帝景】,属于信阳地产高端项目标杆,精品园区,为了匹配园区及楼盘整体形象,公司大胆创新,现面向社会高薪诚聘女性精英来担当礼仪岗秩序员及监控员。

要求:女性,高中及以上学历,18岁-30岁,身高163厘米-168厘米,相貌端正,形象气质佳,为人正直、诚信、责任心强,有较强的沟通协调能力和亲和力,吃苦耐劳,身体健康,退伍军人优先。待遇:底薪+绩效+全勤奖+福利

▲信阳高端地产项目【香江帝景】现招聘形象秩序员20名:身高175厘米以上,年龄18岁-40岁,身体健康,相貌端正,品德优良,复员军人优先。联系电话:6199979

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。
联系电话:18937685985
13939752806

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务员推销售员数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888

▲强力公司招聘店员:女性,年龄20岁-40岁,形象较好,敬业爱岗,工资1200元~1500元。有意者请致电:6608189

▲车钻铣刨样精通,技师冯师傅诚招高徒。要求:热爱金工技

术,能吃苦耐劳,待遇面议。
电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各10名,底薪2200元,月收入过万元。
联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务员营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)

▲信阳新世纪职业培训学校因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.xyxsj.net。

▲共青团青少年心理健康咨询中心、关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招心理咨询师3名,工资面议。报名电话:6258828。

招商

香江帝景4000余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA休闲、高档特色餐饮旗舰店,诚邀社会各界有实力,有志者加盟! 加盟热线:0376-6199902

信息

▲位于礼节路信阳宾馆正对面《男士内衣潮服馆》,于元月15日开业大酬宾。电话:13623972381

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、

订2013年《信阳晚报》

送免费信息

电话:6201407
E-mail:xywbnews@126.com
(请注明免费信息)

本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

县、乡经销商,有意者到店详询。地址:茶韵路(西关桥头往西100米)

▲共青团信阳市委青少年心理健康咨询中心。12355青少年服务台搬迁至东方红大道新天地二期商务楼新玛特13楼1305室,常年招聘心理咨询师。电话:6228828

出租

▲位于信阳师范学院正门对面,距河边80米,面积460平方米,三层的单门独院,交通便利,可用于办公、小型宾馆、家庭餐馆等,价格面议。电话:13523990699

▲现有车站房管所门面3套,位于沃尔玛超市旁,其中2套1-3层各500平方米,1套5层2000平方米,价格面议。联系电话:6228206 13033749778

▲位于信阳师院东门翰堂水泥路旁有门面房出租,价格面议。电话:13569703206

▲民权路与申城大道交叉路口白果树附近,分军区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积125m²,院内有单独储藏室,学区优越。电话:13937685028