

2013年9月30日 星期一
旅游周刊主编:徐靖
责任编辑:王娟 电话:6203145
版面设计:陈艳 校对:臧华

2013年最快乐的旅游——信阳晚报《驴友俱乐部》带您乘专列看唯美色彩……

通向幸福的捷径就是与家人同行……

金秋十月,路仕达国际旅行社辉煌巨献 震撼推出夕阳红系列专列

“醉美九寨、神奇武隆”2880元起,10月11日出发,报名倒计时

“福建全景游”2380元起,10月22日出发;报名进行中……

笔者近日从路仕达国际旅行社获悉,该社9月22日推出的首趟信阳至福建游专列,由于准备充分、服务周到,社会反响热烈。为回报信阳广大游客,金秋十月,再推出多条旅游线路,满足不同游客的旅游雅兴。

“醉美九寨、神奇武隆”重庆、武隆、九寨、成都10天2880元起,10月11日出发;海南、桂林、长沙10天2380元起,10月20日出发;南宁、北海、德天瀑布、巴马、长沙10天2680元起,10月20日出发;昆明、大理、丽江、西双版纳、贵阳黄果树、长沙韶山13天2980元起,10月31日出发;福建全景游——武夷山、厦门、土楼、大嶼岛、泉州、福州10天2380元起,10月22日出发;昆明、大理、腾冲、瑞丽、中缅边境、贵阳黄果树、长沙韶山13天3180元起,10月31日出发。

特意挑选10月出发,路仕达国旅的工作人员介绍,因为每年的10月都是九寨沟的旅游黄金季节,是九寨沟秋天最美的季节,而重庆武隆是世界自然遗产,为了丰富行程,天坑三桥、仙女山、九寨沟、黄龙、汶川水磨古镇、峨眉山、乐山大佛、都江堰、成都都在行程内,是真正的一次出游,巴蜀不留遗憾。

路仕达国旅推出的旅游专列具有七大亮点。第一,最佳时间:在最美的季节游览两大世界级自然遗产景区、两个独具特色的城市。第二,轻松旅游:全程无任何自费和购物,保障充足的游览时间。第三,品质服务:当地政府大力支持,接待单位高度重视,接待质量高;工作组提前考察落实每家接待酒店,安排当地特色菜肴等。

第四,行程针对老年人特点设计,游览舒缓,规范夕阳红接待服务,老人舒心,儿女放心。第五,当地配备医护人员,各地提供应急医疗服务,铁路乘警保驾护航。第六,全程安排旅行社工作人员提供细致周到的服务,为子女解决后顾之忧。第七,随团摄像,每人赠送旅游光碟、集体照,让您旅程不留遗憾,为您保留珍贵回忆。

据悉,立秋以后天气转凉,很多老年朋友都在计划着秋季出游,作为专业从事旅游专列的旅行社,路仕达一直把“诚信经营、用心服务;老人舒心、儿女放心”作为企业的服务理念,开业十几年成功开行旅游专列60多趟,为我省旅游事业的繁荣与发展作出了积极的贡献。

夕阳红专列:
经济实惠 一线多有 专配餐车 景点丰富 细微服务
咨询电话:0376-6515181 15290258506 QQ:276739935
报名地点:信阳市万家灯火



加强队伍建设 提升服务质量

我市第五届明星导游员大赛落幕

信阳消息(记者 关心亮) 9月26日晚,我市“港中旅·鸡公山”杯第五届明星导游员大赛在鸡公山圆满落幕。

自2009年以来,我市连续成功举办四届明星导游员大赛,已经成为加强导游员队伍建设、提升旅游服务质量的一个重要平台和有效手段。本次大赛以“我的中国梦、青春勇担当”为主题,以提高导游员服务技能水平和综合素养为目的,激励导游员提高技能、文化底蕴和综合素质,促进全市旅游业健康、持续、快速发展。

本次大赛从7月中旬正式启动,参赛单位包括我市所有旅行社和旅游景区。所有导游员和讲解员参加了比赛,分为初赛和决赛两个阶段。初赛由各参赛单位

自行组织,决赛设普通话导游员和普通话讲解员两个类别,由大赛组委会组织实施。决赛项目包括导游讲解、知识问答、才艺展示等3个部分,全市共有15个代表队33名选手进入决赛。比赛过程中,各位选手结合赛前精心准备的演示材料,进行了生动传神的讲解,还进行了演唱、舞蹈、绘画、折纸等才艺展示。各位评委逐一选手的表现进行点评,指出了各位选手努力的方向。本次大赛邀请了全省旅游行业知名专家学者担任评委。

经过决赛,共评选出了一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名以及最佳才艺奖。平桥区旅游局等6个单位获得优秀组织奖,港中旅(信阳)鸡公山文化旅游有限公司获得最佳贡献奖。

金兰山国家森林公园



佚名摄

迹,边谈边游,妙趣横生。

七、下山不要走得太快,更不能奔跑,这样会使膝盖和腿部肌肉感受过重的张力,而使膝关节受伤或肌肉拉伤。

八、在登山时,还要时时预防腰腿扭伤,因此,在每次休息时,都要按摩腰腿部肌肉,防止肌肉僵硬。

九、要尽量少带行李,轻装前进。对于老年人来说,应带手杖,既省体力,又有利于安全。在她好行走时,最好走“之”字形路线攀登,这样可减低坡度。

十、在山中遇到雷雨,不要到山顶或树下躲避。最好在洞穴中避雨。

(刘懿鑫)



秋天登山注意事项

秋天来了,现在正是秋高气爽,与亲朋为伴,登山畅游,既有雅趣,又可健身,也是一件幸事,不过登山前应采取一些措施以保护好自己不受伤害。下面小编为你整理一些秋天爬山需要注意些什么:

一、登山前应先检查身体。尤其是中、老年人,慢性病患者,要做全面的身体检查,以免发生意外。

二、事先了解好登山旅游路线,计划好休息和进餐地点,最好有熟人带路,防止盲目地在山中乱闯。

三、休息时不要坐在潮湿的地

上和风口处,出汗时可稍松衣领,不要脱衣摘帽,以防防风受寒。

四、对山上的气候特点应有所了解,争取在登山前得到可靠的天气预报。带好衣物早晚御寒,防止感冒。

五、登山时思想要沉着,动作要缓慢。尤其是老年人和体弱的人更要注意这一点,走半小时就休息10分钟,避免过度疲劳。

六、旅游登山,不是为了竞争,只是为了游乐。旅游攀登,要不计速度,只求逍遥。或沿石级扶梯,或寻林荫小路,缓慢而行,观风景,览古

信阳大河旅行社

爱上宜昌 马上出发

爱上宜昌 诗画三峡“五一”直通车

西线齐发,独家赠送参观三峡世界鲤鱼博览园! 出发日期:4月28日、29日

风光何止一轮
乘坐豪华游轮游三峡

698元/人

清江天下秀
长阳歌舞乡

728元/人

幽峡百里
奇峰三千

798元/人

长江三峡最美的地方

798元/人

交运*两坝一峡四日直通车

清江画廊四日直通车

柴埠溪大峡谷四日直通车

三峡人家四日直通车

电话: 6295522 6295533 15937650009

信阳市区、县区各大旅行社均可报名