

# 全国爱牙日关注“老掉牙”,我市口腔科专家提醒—— 关爱老人,从修复失牙开始

信阳消息(记者 方慧玲)“牙好,胃口就好,吃嘛嘛香,身体倍儿棒”,这句广告词道破了牙齿与身体健康的密切关系。随着9月20日第25个全国爱牙日的到来,口腔健康再次成为人们关注的话题。今年爱牙日主题是:健康口腔,幸福家庭;关爱老人,修复失牙。当日上午,就如何呵护老人牙齿健康的话题,记者采访了市中心医院口腔科主任、主任医师丰景。

## 牙齿缺失危害多

人们常用“老掉牙”来形容人老迈的程度,现实中,一些人认为人老掉牙是自然规律,无需治疗,花钱镶牙、种牙太浪费。实际上,这些观念是不对的。

丰景说,牙齿缺失如果不能及时修复,对健康的影响是多方面的,如牙

齿缺失会造成食物咀嚼不充分,影响营养吸收,也易引起消化系统疾病;牙齿缺失一两颗时,对发音可能影响不大,但当前牙缺失或全部牙齿缺失时,说话既费力又不清楚。

## 牙周病是中老年人失牙的主要原因

口腔保健意识不强是牙齿缺失的根本原因。丰景介绍说,龋齿(俗称虫牙)和牙周病是危害口腔健康的两种最常见疾病。龋齿是由于口腔里的某些细菌,利用食物中的糖分发酵产酸逐渐产生的。龋齿早期一般没有疼痛不适的感觉,发现时往往牙体已大面积遭破坏,变成残根、残冠。而对中老年人来说,牙周病是失牙的主要原因。如果将牙齿比喻成大树,牙周支持组织就是包埋树根(牙根)的“土壤”。牙周病是由细菌引起的牙周支持组织感染,

这种感染会引起炎症,从而造成包埋牙齿的牙槽骨的渐进性吸收,导致牙齿松动,最终脱落。

## 保持“一口好牙”从日常习惯做起

随着现代人寿命逐渐增长,牙齿使用的年限也越来越长,要想提高生活质量,就得保持牙龄和寿龄一样长。中国老年口腔健康目标为“8020”,即80岁留20颗牙。丰景介绍说,要想人老不掉牙,得从良好的日常习惯做起,如使用小头软毛牙刷,电动牙刷效果更好,定期更换;选择含氟牙膏,经常更换品牌;坚持每天早晚两次刷牙,每次竖向刷牙3分钟;养成良好的饮食习惯,不吃太硬的食物;老年人最好每半年去正规医院做一次口腔健康检查,及时发现口腔问题。每年至少洁牙一次。



日前,省卫生厅卫生应急专家组一行,深入平桥区检查指导国家级卫生应急综合示范区创建工作。专家组分别对市第四人民医院、区疾病预防控制中心、区卫生监督所3家医疗卫生机构和随机抽取的2个乡镇(办事处)、1所中小学校托幼机构、1家大型餐厅酒楼和1个大型建筑工地的卫生应急工作进行实地检查指导。图为区政府副区长郭丽、市卫生局副局长程伟陪同检查。  
王建凯 摄



9月22日,盐政执法人员在固始县城学校食堂检查碘盐使用情况。在国庆来临之际,固始县盐业管理局组织盐政稽查人员,对辖区内食盐销售与使用环节开展全面清查,确保群众能够购买、食用到合格的碘盐。  
高晋新 摄



近日,罗山县卫生局组织妇幼保健院医护人员到该县城关镇新村社区开展进社区送健康医疗服务活动,通过采取悬挂横幅、放置展板、发放健康彩页、现场咨询等形式,对妇女儿童常见病进行防治知识宣传,引导社区群众养成健康的生活习惯和生活方式。  
姚涛 摄



“认认真真做人,踏踏实实做事,病人的康复,就是我最的心愿。”周丹,现任信阳职业技术学院附属医院骨科护士长,主管护师,本科学历。长期从事外科临床护理工作,具有丰富的临床护理和管理经验,擅长骨外科、普外科的护理。从1994年工作至今,热心护理事业,对工作负责、对技术求精、对同事关心、对患者热忱,担任护士长后曾多次参加省、市组织的管理知识和学术培训,更加注重护理团队素质培养,积极培育科室文化,开展全过程、全方位的整体化护理模式,为病人提供优质服务。多次荣获院内“先进工作者”称号。邓冬梅 朱晓红 摄

## 信息短波

### 市肿瘤医院 强化窗口服务建设

信阳消息(朱德军 冯裔钦)为全面提高医院整体素质和服务水平,营造美好的诊疗环境,近日,市肿瘤医院以“对照职能,贴近患者,努力为患者办实事”为内容,以优质服务、优良秩序、优美环境为目标,强化窗口服务建设,提高全院整体服务水平。

强化教育,提高技能。积极实施职业道德工程,开展“争做人民满意医院”“争当人民满意医生”“爱岗敬业、献爱心,争做人民健康好卫士”等主题活动,在全院营造良好的积极向上的氛围。

健全机制,加强监督。各窗口积极开展文明服务窗口创建活动,实行社会服务承诺,同时强化激励约束机制和督察机制,把窗口服务质量同评先、晋升相结合,拓宽各种督察渠道,多方位进行监督检查。

通过以上措施,医院窗口单位服务达到“三化”,一是服务责任化,严格落实首诊责任制,对来院就诊的患者得到尽可能的满意。二是服务方便化。以“便民”为中心,完善院

内各种标识,强化导诊服务。三是服务全面化。对每一位患者均提供“亲情服务”“个性服务”做到百问不厌,全面细致,服务优良。

### 潢川两卫生院 心系孤寡老人

潢川消息(胡林 王超 王继坤)中秋佳节前夕,潢川县隆古乡卫生院和小吕店卫生院心系孤寡老人,先后组织由医疗、公共卫生方面业务骨干以及党员、入党积极分子等组成的志愿者队伍专程到所在乡镇敬老院进行看望和慰问,为他们送去节日的祝福和欢乐。

隆古乡卫生院为老人们送去了价值3000多元的米、面、肉、食用油及水果等,还用随车专门携带的医疗设备为老人们逐一进行了健康体检,针对性地开展了健康教育和健康指导,耐心地解答他们的问题和咨询,可谓关怀备至。

小吕店卫生院志愿者服务队也在院长张新生的亲自带领下既为该乡敬老院的老人们送去了食用油、肉、月饼等节日慰问品,也为他们进行了一次常规健康检查,就慢性病控制以及秋冬季养生

保健等需注意的事项对老人们细心交代,让老人们和民政部门的同志十分感动。

### 浉河区人大 视察新农合工作

浉河消息(彭延斌)日前,浉河区人大常委会主任乔林智、副主任王宗敏带领部分市区人大代表,在区政府副区长李俊杰及区卫生局主要负责人员陪同下,深入浉河区谭家河乡视察新农合工作。

乔林智一行,先后来到谭家河乡千工堰村卫生室、金华村村级卫生室和乡卫生院,对其基础设施、医疗设备、人才队伍和公共卫生服务等工作情况实地查看,并与基层医务人员和患者亲切交谈,详细了解基层医务人员的工作生活情况,倾听群众对基层卫生工作的反映和呼声。

在随后的座谈会上,现场解答了村民代表提出的“外出务工转诊、报销比例、政策宣传”等问题,听取了乡农办负责人对新农合运行的情况汇报。在听取汇报后,视察组一行对该乡新农合运行情况给予了高度评价肯定。

## 耄耋老人患肠癌 高超医护除病去

信阳消息(曾庆爽)近日,一位耄耋之年的结肠癌女患者,在市中心医院普外科经过手术治疗短短10天时间康复出院了,家属对此很是感谢。

这位女患者姓陈,今年已经91岁高龄,在一个多月以前出现“排大便后肛门带血”,最初家人误以为痔疮并未

引起重视。随后,发现症状加重,遂到市中心医院检查,接诊的郭锦涛医生是名颇有经验的外科临床医生,通过对老人病情详细询问后,建议先做个病理切片,病理结果确诊为“乙状结肠高分化肠癌”,这意味着要做手术。家属对此很是担忧,想过放弃手术治疗,但又不忍心老人就此受病魔缠身。为了让家属多一些安心,郭医生将该患者的情况报告给科室临床经验丰富的王道岭主任,后与王主任共同商量手术方案,在有了一定把握的前提下,找到其家属讲解手术的具体情况以及术后的恢复,最终家属同意手术。整个手术过程顺利,出血量少,一个半小时结束。

术后的恢复期至关重要。为了全力配合治疗,护士长张颖又认真布置护理任务,安排年资较深的护士悉心护理,要求各班护士班班床头交接,每天清晨跟随主任查房,更多地了解病人病情,查看伤口愈合程度,预防和减少一切并发症,给予病人和家属正确的生活指导,定时为患者翻身、叩背。术后一周,看着老奶奶精神一天比一天好,慢慢的能吃些稀粥,能下床活动的时候,所有的人都为她高兴。

目前,该患者经医生同意后已经康复出院,出院时家属对该科室全体医护人员高超的医疗水平,和悉心的护理工作深表敬意。

欢迎投稿 投诉 咨询

信箱:xyrbwsjk@163.com

联系人:唐车 15939788289