

# 微信热传床头三宝 关键时刻能救命

专家解析:有一定道理

## 求证 1

### 床头放一杯水,能预防猝死?

专家点评:有道理,可以降低血液黏稠度

南京市中医院心血管病科黄燕主任医师告诉记者,对有脑血管慢性疾病的老人来说,每晚床头放一杯水很有必要。

从临床上来看,心脑血管疾病确实多发生在晚上和凌晨。“也有研究证实,老人入睡前喝白开水,确实能降低第二天早上的血黏度。”黄燕主任说,晚间饮水可以降低

低血液黏稠度,维持血液通畅,防止血栓形成。尤其是天气炎热,人体出汗多,尤其是老年人本身体内水分较少,血液黏稠,导致流向大脑的血液受阻,极易诱发脑栓塞。可以肯定,养成睡前饮水的习惯对预防脑血栓的发生会起到一定的作用。

需要提醒的是,老年人,尤其是有前列腺增生等疾病的男性,临睡前还是要尽量少喝水,以避免起夜影响睡眠质量。

## 求证 2

### 吞服阿司匹林,可以“救心”?

专家点评:要大量嚼碎服下才有一定效果

为什么要放三颗阿司匹林在床头柜上?这个帖子称:“心肌梗塞会有征兆:左上肢疼痛、下颚剧烈疼痛、胸痛等。如果上述任何一种状况发生的话,立刻口服3颗阿司匹林让它化开,然后喝水吞下,接着立刻联络急救中心,并告诉他们你已经服下3颗阿司匹林。”

黄燕主任医师表示,对于出现胸闷、心

绞痛,只有大量的阿司匹林嚼碎服用才有一定的效果(嚼碎药效来得快),主要是防止血栓形成,但是临床上急救用的更多的是硝酸甘油、保心丸等。

心脏病患者的家人尤其要注意的是,如果患者病发,要尽量保持病人安静、平卧休息,保持患者的呼吸道通畅。除了病人心脏、呼吸骤停,要立即进行复苏抢救以外,对其他症状的心脏病患者,旁边的人不要去搬动他,要等候医生上门急救。

## 求证 3

### 针刺放血,中风可复原?

专家点评:基本没效果,要及时送往医院

这篇帖子称:“患了中风,脑部的微血管会破裂,此时赶紧拿针扎十指尖和耳垂部位,让血流出几滴,如果病人已经口齿不清、嘴角歪斜,用此法几分钟后,就可以恢复原状。”

对此说法,南京市中医院脑病科刘孔江主任中医师说,放血疗法是一种传统中医疗法,它通过刺破某些腧穴或部位,放出少量血液而达到治病防病的目的。但此法对于大面积脑出血、脑梗死、形成脑疝的患者,针刺放血疗法基本没有效果,还是要及时到医

院治疗。特别是有出血性疾病,或者凝血机制差、伤口很难愈合的糖尿病患者,都不能用这种方法。

需要提醒的是,对于中风患者,绝不可掉以轻心,而应早发现及时治疗。一般来说,脑血栓引起缺血性中风,如果过了6小时后再去疏通血管,就已经晚了。曾有个老人发病当天早晨就有手脚麻木、口角歪斜等症状,但家人没注意,直到吃晚饭时,老人突然失忆、口角歪斜口水直流,家人才慌了手脚。由于失去了最佳治疗时机,老人只能长期偏瘫卧床。(据《西安晚报》)

“年过四十,晚上床头柜上放3样东西,必要时可救你的命。这3样东西是:一杯水、一枚针、三颗阿司匹林(300毫克)。能马上要人命的病主要有两种:一是心肌梗塞,二是脑中风……”连日来,这篇标题为《一定要为父母转走》的帖子,在微信上广为转发。南京市中医院专家表示,帖中提到的,部分有道理。至于针刺放血抢救中风,不要轻易尝试,及时送到医院进行救治才是“上策”。



## 殡仪馆招聘要求英语六级

网友:做国际生意?

“见了尸体难道习惯性地问一句How do you do?”……近日,济南市殡仪馆在招聘要求中明确提出了“英语六级”的要求,而这一要求也引来不少网友吐槽。“英语到六级是为了做国际生意?还是要跟谁对话?”

就此,记者联系了济南市殡仪馆。殡仪馆政工科科长王雷告诉记者,济南市殡仪馆是山东省内唯一一家承担国际运尸业务的殡仪馆,“我们以前接了不少国际运尸业务,但是感到现有人员能力有限,在国际交流上面缺乏外语人才,这才想要招聘一个英语好的人才”。谈到网友的质疑和吐槽,王雷表示很无奈,“可能是网友们不了解我们的业务情况”。(据《新商报》)

## 千余人接力写“红楼梦”

挑战吉尼斯世界纪录

在首届北京惠民文化消费季上,由普通民众参与的一项接力写作活动正在挑战吉尼斯世界纪录。这一活动结束后,将刷新由爱尔兰都柏林圣三一学院保持的24小时内“最多人合写一篇故事”的世界纪录。

截至9月7日,以《红楼梦》为基础的一个故事获得最多民众的热情参与,在24小时之内参与人数达1179人。“壬午除夕,芹泪尽而逝。但他留下了一部伟大的文学杰作《红楼梦》”,在以这句为开篇的故事中,来自各行各业的民众纷纷以“刘姥姥”“宝玉”等人物为角色,发挥现代人独特的想象力,把《红楼梦》的故事以接力的方式续写下去。(据新华网)

## 母鸡3天憋出“恐龙蛋”

主人欲申报吉尼斯纪录



绥德县马川镇的延师傅家一只母鸡3天没下蛋,可是一下就下了一个重达182.25克的巨蛋。如今,延师傅希望能拿着这个鸡蛋去申请吉尼斯世界纪录。

记者看到,和普通鸡蛋相比,这个鸡蛋差不多大了3倍。随后,为得知鸡蛋的准确重量,记者和延师傅一起来到附近的一家金店,用金店精度较高的电子秤称了这枚鸡蛋。“182.25克!近4两重!”连金店的营业员都赞叹不已。(据《西安晚报》)

## 毒蛇泡酒3个月

突然蹿出咬伤农妇手指

正在211医院普外科接受治疗的刘女士告诉记者,自己患有风湿病,天气变化腿关节就痛痒难当。为了减轻症状,今年6月初,刘女士向在林区工作的朋友要来一条活着的“土球子”蛇。她将蛇放在一个玻璃制白酒缸中,向缸内灌了几斤高度白酒并用纸质塞子将酒缸封住,每天在酒缸下面的阀门处接点泡酒喝。

9月3日,酒缸中的白酒所剩无几,刘女士拔下塞子准备添点白酒。当她用右手拿着筷子拨弄毒蛇时,被酒泡了近3个月、一直一动不动的毒蛇突然“活”了过来,猛蹿出缸口狠狠地咬住了刘女士的右手。被蛇咬住的刘女士猛挥手臂甩掉毒蛇,闻声赶来的家人将蛇打死并将刘女士送到211医院接受治疗。

“喝泡酒治风湿的效果还没显示出来,我先被泡酒的‘料’给咬进医院了!”举着自己包扎着白色纱布右手臂的刘女士自嘲地对记者说。(据中国新闻网)

越级空间 全新动力 超低油耗

# “YARIS L 致炫”领酷登场,9月接受预订



在4月上海车展上,广汽丰田展出了一款定位为“跨界时尚大两厢”的全新小型车,凭借炫酷的造型、直逼A级车的尺寸,首次

亮相便引起媒体及许多年轻车主的广泛关注。8月23日,广汽丰田在一场以“Now Is Future”为主题的盛大发布会上,正式公布了

该车的新名字——“致炫”,同步揭晓的还有致炫的设计理念、基本参数和全新“NR+i-Super”动力系统。

为了传递该车年轻、时尚、炫酷的产品和生活理念,发布会上,广汽丰田执行副总经理李晖宣布,将启动一系列全新的营销活动,包括冠名赞助国际流行音乐小天王Justin Bieber贾斯汀·比伯中国区巡回演唱会,联合打造专属的“致炫-七彩行动”等。无论是推广规模和力度,还是表现手法,都反映出广汽丰田十分看好致炫的市场竞争力。

基于我国市场需求研发出来的致炫,无论是外观、空间,还是油耗、品质,都将超越同级产品。

据悉,从9月1日起,致炫开始在全国范围内接受预订,预订价格为6.98万元~10.98万元。从目前的车市来看,这个价格范围极具竞争力。

致炫拥有的炫酷动感的新锐造型、同级别最出色的燃油经济性、超越同级的大空间,以及丰富而人性化的配置等优势,处处把握了年轻用户需求的所在。配上极具竞争力的预售价,相信致炫正如发布会的主题“Now Is Future”一样,会为车主和它自己开启一个美好未来。

销售热线:0376-3713888

地址:信阳市平桥区G312国道高铁桥西侧