

金秋游玩好时节 河南骑行来推荐

一、伏戏山两日经典骑行

【线路】：
第一天：郑州—须水—荥阳—巩义—雪花洞(住宿山上旅店游玩:峡谷、仙女湖等,吃野味)
第二天：雪花洞—向前继续翻伏戏山—到山上十字路口往左下山—环翠峪(省去景区门票)—庙子—刘河—荥阳—郑州(此路段不需走新密尖山绕行庙子)
【适合车型】:山地(雪花洞有上山道路,是新开路面不适合公路车)
【骑行难度】:中等偏高
【骑行须知】:风景指数:在郑州周边还是很棒的;必须工具:帽子、手套等。
【住宿山上】:10 元/人



二、骑行环翠峪路线

【线路】:郑州—荥阳—刘河镇—庙子乡—环翠峪—荥阳—郑州
【骑行长度】:往返 120KM
【风景指数】:★(★★★★★为最高)

【人文指数】:★
【装备】:山地或公路变速车,头盔(必备)、手套、水或运动饮料、墨镜,备胎
【TIPS】:
1.此路线骑行艰苦,尤其在将进入环翠峪景区以及环翠峪景区内内上坡比较多,对于骑行队员比较消耗体力,同时在下坡的时候,一定要注意控制速度!
2.庙子乡的大饼夹卤肉,强烈推荐,价钱不贵,十分实惠!



三、骑行泌阳二日路线

泌阳市位于河南省西北部,北依太行,与山西省接壤,南连温县、孟州,远眺黄河,西毗济源,东临博爱,是郑州、洛阳、山西“金三角”的枢纽地带。东西阔 30 公里,南北长 36 公里,总面积 623.5 平方公里,地面积 41.5 万亩,辖 6 乡 6 镇 4 个办事处,326 个行政村,总人口 43 万。
泌阳历史悠久。夏为覃怀首邑,商属商畿重地,周启野王邑,汉设野王县,隋改河内县,明置怀庆府,1913 年改为泌阳县,1989 年 9 月经国务院批准撤县建市,1992 年被省委、省政府确定为综合改革发展试点市,历为豫西北政治、经济、文化中心和商品集散地。
泌阳资源丰富。“四大怀药”(怀地黄、怀山药、怀菊花、怀牛膝)质地优良,历史上曾被列为“皇封贡品”,至今仍闻名于世,行销中外,在国外被誉为“华药”。生姜、烟叶、大蒜合称为“怀庆三辣”,元、明、清以来久负盛名,远销欧洲、东南亚地区。
【活动强度】:中
【危险度】:低
【风景指数】:★★(★★★★★为最高)
【人文指数】:★★★
【Tips】:★ 泌阳市区景点天宁寺三圣塔[15 元/人]、清真北大寺[免费]可以参观
★ 汜水镇摆渡船过黄河 5 元/人/车
★ 秋季骑行注意保暖,手套、头盔必备[安全第一]



四、林州红旗渠—大峡谷

【线路】: 郑州—新乡—辉县—林州—太行大峡谷—原路返回
【骑行长度】:往返 500KM
【风景指数】:★★★★★(★★★★★为最高)
【人文指数】:★★★
【装备】:山地或公路变速车,头盔(必备)、手套、水或运动饮料、墨镜,备胎,简单修车工具
【TIPS】:
1.此路线骑行艰苦,郑州到林州距离 180 公里,从林州进山有 20 公里。过了太行隧道之后进入大峡谷,风景非常优美,玩的地方非常多。
2.过了太行隧道之后,可以骑车登海拔 1600 米的林虑山看国际滑翔伞基地。从石板岩到高家台之后,高家台村后面的柏油路上山,可以在太行峡谷的半山腰骑行,最后从大峡谷景区下来,能节省门票。
3.如果时间充足,可以从大峡谷向南方方向骑行,沿着山路骑到郭亮,王莽岭,八里沟,云台山,最后从焦作返回郑州。
(据河南旅游资讯网)



西峡恐龙园

体验水上乐园探秘恐龙王国

中国西峡恐龙遗迹园位于秦岭山脉东段、伏牛山南麓的河南省西峡县丹水镇,主要由地质科普广场、恐龙蛋化石博物馆、恐龙馆、恐龙蛋遗址、仿真恐龙园、嘉年华游乐园、龙都水上乐园和龙都宾馆组成,是一个集科普、观光、娱乐、休闲、科研于一体,将原始和现代紧密结合的大型恐龙主题公园。
今年 4 月份对外开放的恐龙馆是西峡恐龙遗迹园的最新力作,展馆以“西峡归来不看龙”为主体构思,以突出西峡恐龙遗迹“蛋骨”并存为主要特色,按照高标准、高要求规划设计来布展,由地球厅、海洋厅、生命演化厅、恐龙世界、恐龙骨骼化石发掘现场、电玩厅、火山体验厅等组成。整个展馆综合运用实物展示和声光电等高科技手段,全景式再现了亿万年前恐龙时代的环境变迁。
龙都水上乐园占地 40 余亩,有各种不同的娱乐设施,能给不同年龄层的游客提供各种娱乐项目。
这里是科普科教的益智园、时尚刺激的乐园、休闲养生的家园,这就是神秘而真实、现代而多彩的恐龙王国。
景区级别:4A
景区门票:90 元
景区优惠:持中原旅游年卡免费游玩一次(办卡热线:0371—60907709)
自驾游线路:郑州—郑尧高速—二广高速—沪陕高速(丹水出口)—恐龙园

相约金秋畅游养子沟

秋季野果采摘好地方

养子沟位于洛阳栾川,伏牛山系,距离洛阳 160 公里左右,自驾车路程方便。风景区内十里峡谷,山水相伴,古藤老树原始自然;群峰峥嵘、叠岭横天,飞瀑深潭星罗棋布;潺潺溪流清澈见底,珍惜树种随处可见,草鹿、羚羊、金鸡等飞禽走兽与大自然和谐相处。已开发“田园风光、老龙潭、梨花寨、石板河、百花谷、三清殿”六大功能景区。90 多个景点令游人目不暇接,主要有石塔、仙蛙石、秋千园、大佛山、慈母泉等,具有大自然惟妙惟肖的造化和悠久的历史传说。
进入阴历七月便进入了阳桃(猕猴桃)的成熟季节,每年的这个时候养子沟景区内的大小山上都长满了密密麻麻的野生猕猴桃,那挂满枝头的硕果,随阵阵清风送来醉人的芳香,让大家不由自主地想摘几个入口。 摘不到的也不要气馁,养子沟景区免费为您准备“猕猴桃”大餐:凡 8 月 30 日至 9 月 20 日到养子沟景区的自驾游客,凭购票凭据和扫描景区二维码可到景区指定点免费领取精美野果(猕猴桃)一份。
优惠攻略:持中原旅游卡免费畅游养子沟,欢乐采摘猕猴桃(办卡热线:0371—65907709)
郑州至养子沟自驾线路:郑少高速—洛栾快速路—栾川界—庙子乡—养子沟

初秋享舒爽

花都温泉等您来“泡”

初秋时分的花都温泉,热闹从傍晚开始。夕阳西下,便人影攒动,三三两两消失在通往温泉的小径里。在这种气温下泡温泉,没有想象中那么自虐。初入温泉,额头上会冒出点点汗珠,但只要微风拂来,就能清晰地感受到凉爽。这种感觉是宅在空调屋里的人们永远也体会不到的。
花都温泉的汤池有大有小,覆盖在小丘上的十二星座池和中药池就很适合三五好友围坐,夜观天象,顺便八卦家常。小小的汤池四周花丛掩映,温馨而又舒适。
自驾车路线:从郑州到许昌高速 82 公里,下高速左拐上 311 国道 20 公里到陈化店镇,温泉就位于 311 国道边。
(本栏稿件均据河南旅游资讯网)