

# 儿童汽车安全座椅 用了也未必要真安全



随着有车人士越来越多,对于孩子的乘车安全问题,爸妈们顾虑有很多。在去年7月1日开始,我国强制实行了《儿童安全座椅等相关产品的国家强制性标准》(下称《国标》),1年多的时间,是否让中国父母增加了儿童汽车安全座椅的认识和使用率?有数据显示,目前做欧洲国家儿童座椅的使用率在50%到80%,在瑞典、德国等使用率较好的国家可以达到80%至86%,其他国家只有50%,而中国的使用率却不到0.1%。近日,香港消费者委员会一项测试报告显示,儿童汽车安全座椅的素质参差不齐,更让爸妈们对价格并不便宜的汽车安全座椅踌躇不前。

在消委会测试报告中,比较了27款儿童汽车座椅的安全性和使用方便程度,样本适合体重范围涵盖初生婴儿到36公斤的儿童,样本售价由港币899元至港币6580元。

在安全程度方面,样本进行了正面和侧面的撞击测试,样本表现以5点评级,点数越高,表现越好。

整体而言,样本在正面撞击测试中的评级较低。在侧面撞击测试中,6个样本在所有安装模式下都获得5或者4.5点的评级。另外,6个样本在某些安装模式下表现出色,得到4.5点评级,只有1个样本表现不太理想,得到2.5点的评级。

在使用方便程度上,测试对样本进行了一下评估:安全出错机会、容易安装程度、儿童舒适程度,占用车厢空间和能否方便调校等。样本总评的根据,安全程度和使用方便程度各占一般,以5星评级。由于大部分样本可以用不同模式安装,例如向前安装和向后安装,需依照安装模式分开评级,因此27个样本共有47个总评。样本表现参差不齐,没有汽车安全座椅得到最高的5星评级。

结果表明,市面上儿童汽车安全座椅的总体情况不容乐观,安全座椅在不同模式下表现悬殊,而且昂贵的型号不一定是表现最好的。

香港消费者委员会提醒家长,选购儿童汽车安全座椅的时候,应该谨记首要以儿童的体重以及身型作为准则,而非年龄。有生产汽车安全座椅的品牌认为,最可靠的选购方法是直到孩子已经超出了儿童座椅可承受的重量范围,并且完全可以适配成年人的安全带和座椅时,再停止使用儿童座椅。

这项测试也印证了专家们一再强调的观点——对4岁以下儿童来说,向后安装的安全座椅,比向前安装有较佳的保护。因为面朝后的乘车方式,令儿童整个身体都受到支撑,将头和躯干之间的相对移动减到最低,托住颈部并有助于将正面碰撞力分散到更大的区域。但切勿安装在配备安全气囊的前排乘客座位。

(据《羊城晚报》)

# 哪种睡姿可让人更长寿

充足的睡眠对老年人的健康是十分重要的。据有关资料表明,老年人每天至少需要6个小时的睡眠时间。除此之外,在睡眠的准备、姿势和习惯方面还要特别留意一些睡眠时的忌讳:

一、忌睡前吃东西:人进入睡眠状态后,机体部分活动节奏放慢,进入休息状态。

如果临睡前吃东西,肠胃等又要忙碌起来,这样加重了它们的负担,身体其他部分也无法得到良好休息,不但影响入睡,还有损健康。

二、忌睡前说话:因为说话太多容易使大脑兴奋,思维活跃,从而使使人难以入睡。

三、忌睡前过度用脑:晚上如有工作和学习的习惯,要把较伤脑筋的事先做完,临睡前则做些较轻松的事,使脑子放松,这样便容易入睡。否则,大脑处于兴奋状态,即使躺在床上也难以入睡,时间长了,还容易失眠。

四、忌睡前情绪激动:人的喜怒哀乐都容易引起神经中枢的兴奋或紊乱,使人难以入睡,甚至造成失眠。因此,睡前要尽量避免大喜大怒或忧思恼怒,使情绪平稳。

五、忌睡前饮浓茶、喝咖啡:浓

茶、咖啡属刺激性饮料,含有能使人精神亢奋的咖啡因等物质,睡前喝了易造成入睡困难。

六、忌张口而睡:张口入睡,空气中的病毒和细菌容易乘虚而入,造成“病从口入”,而且也容易使肺部和胃部受到冷空气和灰尘的刺激,引起疾病。

七、忌蒙头而睡:老人一般比较怕冷,所以有的老人喜欢蒙头而睡。这样,因大量吸入自己呼出的二氧化碳,而又缺乏必要的氧气补充,对身体极为不利。

八、忌仰面而睡:睡的姿势,以向右侧身而卧为最好,这样全身骨骼、肌肉都处于自然放松状态,容易入睡,也容易消除疲劳。仰卧则使全身骨骼、肌肉仍处于紧张状态,不利于消除疲劳,而且还容易造成因手搭胸部而产生噩梦,影响睡眠质量。

九、忌眼对灯光而睡:人睡着时,眼睛虽然闭着,但仍能感觉光亮。对着光亮而睡,容易使人心神不安,难以入睡,而且即使睡着也容易惊醒。

十、忌当风而睡:房间要保持空气流通,但不要让风直接吹到身上。因为人睡熟后,身体对外界环境的适应能力降低,如果当风而睡,时间长了,冷空气就会侵入身体,引起感冒风寒等疾病。

(据光明网)



## 征婚

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个6岁男孩儿,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高150厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791

▲某男,40岁,离异。在外做生意,性格开朗,无不良嗜好。欲觅40岁以下、身高150厘米以上、贤惠女子为伴。联系电话:18691722368

## 售房

▲坐落于浉河南岸茗阳阁附近现有一套别墅欲对外出售,面积360平方米,单门独栋,交通便、位置佳,号称避暑山庄,有意者看房后面议。电话:13603761683

▲弘运鑫广场高层6层B区,面积152平方米,毛坯房,价格面议。联系电话:13837661480

▲工区路和谐明馨花园(豫南驾校内)新房一套,五楼,140平方米,另有车库22平方米,整体出售,价格面议。联系电话:13839704011

▲急售:天朗花园小区二楼,150m²,简装,拎包入住,65万元,环境优美,物超所值,可分期按揭。电话:13700765999

▲浉河区申城大道中段宏业小区七层,邻十三小学、七中、九中、信高本校、浉河公园,面积142.44m²,议价55万元,院内可免费停车。联系电话:13803768069

▲河景房(民桥头)有3室2

厅2卫单位住房一套。价格48万元!有意者面议。吴先生 电话号码13837616219

## 转让

▲罗山宾馆楼下2间门面房110平方米转让,价格面议。联系人:肖女士 电话:13603761258

▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西安附近,面积700平方米,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰! 电话:15514339999 崔先生

▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078

▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好。联系人:潘先生 电话:13837610789

▲师院东门现有一品牌饮品店转让。 联系电话:18671889685。

▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发展,现转让。 电话:6782518

## 招聘

▲位于红星路(海事局对面)的洗车王国,是一家集洗车、养护、美容于一体的专业性汽车美容店。因业务发展需要,现急招洗车工数名,年龄不限,有吃苦耐劳精神。工资面议。电话:13939742999 地址:107国道彩虹桥北

▲华夏医院诚聘聘外科医师5名、妇科医师5名、中医科医师5名、B超医师2名、口腔科医师2名、护士10名、会计2名、化验2

名、药房2名、收费2名。(此广告长期有效)联系电话:13939777120 联系人:周先生

▲全国家电连锁大商电器信阳新玛特店和千盛百货店因发展需要,现需招聘门店卖区长、卖区长助理、客服主管、客服员、营业员,有家电维修经验者优先,公司缴纳五险,待遇面议。联系电话:13333978588;联系人:宋女士。

▲位于信阳浉河北岸钓鱼台纯手工西班牙别墅区——【香江帝景】,属于信阳地产高端项目标杆,精品园区,为了匹配园区及楼盘整体形象,公司大胆创新,现面向社会高薪诚聘女性精英来担当礼仪岗秩序员及监控员。

要求:女性,高中及以上学历,18岁~30岁,身高1.63米~1.68米,相貌端正、形象气质佳、为人正直、诚信、责任心强,有较强的沟通协调能力和亲和力,吃苦耐劳,身体健康,退伍军人优先。待遇:底薪+绩效+全勤奖+福利

▲信阳高端地产项目【香江帝景】现招聘形象秩序员20名:身高1.75米以上,年龄18岁~40岁,身体健康,相貌端正,品德优良,复员军人优先。联系电话:6199979

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。 联系电话:18937685985 13939752806

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务员推销员数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888

▲强力公司招聘店员:女性,年龄20岁~40岁,形象较好,敬业爱岗,工资1200元~1500元。有意者请致电:6608189

▲车铣钻刨样样精通,技师冯

师傅诚邀高徒。要求:热爱金工技术,能吃苦耐劳,待遇面议。 电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各10名,底薪2200元,月收入过万元。 联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务员营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)

▲信阳新世纪职业培训学校因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.xyxsj.net。

▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招心理咨询师3名,工资面议。报名电话:6258828。

## 招商

香江帝景4000余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA休闲、高档特色餐饮旗舰店、诚邀社会各界有实力,有志者加盟! 加盟热线:0376-6199902

## 信息

▲位于礼节路信阳宾馆正对面《男士内衣潮服馆》,于元月15日开业大酬宾。电话:13623972381

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、

## 订2013年《信阳晚报》

### 送免费信息

电话:6201407 E-mail:xywbnews@126.com

(请注明免费信息)

本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

县、乡经销商,有意者到店详询。地址:茶韵路(西关桥头向西100米)

▲共青团信阳市委青少年心理健康咨询中心。12355青少年服务台搬迁至东方红大道新天地二期商务楼新玛特13楼1305室,常年招聘心理咨询师。电话:6228828

## 出租

▲现有车站房管所门面3套,位于沃尔玛超市旁,其中2套1~3层各500平方米,1套5层2000平方米,价格面议。联系电话:6228206 13033749778

▲位于信阳师院东门翰堂水泥路旁有门面房出租,价格面议。电话:13569703206

▲民权路与申城大道交叉路口白果树附近,军分区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积125m²,院内有单独储藏室,学区优越。电话:13937685028

▲平桥区平西路劳保局东侧1200平方米,新建商品房(门面+电梯)对外招租。联系人:石先生,电话:15139759777