

劣质餐巾纸卫生隐患多 市民外出就餐最好自带

信阳消息(记者 王洋)如今,外出就餐的人变多了,在吃饭过程中,一不小心就可能将饭菜沾到嘴边,而不少摊点、饭店都提供有免费餐巾纸,随手拿上一张就能使用,不过这真的卫生吗?近日,央视曝光了劣质餐巾纸生产黑幕,记者走访我市部分小吃摊、饭店发现,不少免费餐巾纸纸质较差、粉尘较多。医生提醒,市民外出就餐最好自带餐巾纸。

昨日,在东方红大道的一处胡同内,记者看到这里卖早餐的摊点有10处左右,除了可口小菜、调味料等,几乎每处摊点的饭桌上都摆放着免费餐巾纸,不少市民在吃饭过程中,会时不时拽上一截,擦擦嘴和汗水。

记者发现,这条街卖早餐的商户给顾客提供的大都是卷纸,纸张薄得透亮,颜色或发黑或发黄,手感十分粗糙,纸面还带有黑点和颗粒状的东西。

和小吃摊点不同,饭店提供的多为单张成叠餐巾纸,虽然每一张厚度稍厚,颜色相对白一些,不过质量同样让人堪忧。“有一次,我在申碑路一家饭店吃饭,拿餐巾纸时,就有不少粉尘落下,擦完嘴,旁边尽是白屑。”市民许女士告诉记者。

近年,在我市许多饭店就餐,餐巾纸都开始收费了。有些饭店却很“大方”,每次都拿上一大叠餐巾纸,在“免费”字眼的驱动下,对于餐巾纸是否卫生,很多市民都忽视

了。“我家孩子才两岁,吃饭时总是弄得满嘴都是油,赶紧拿桌上的纸擦擦,又不要钱,所以没多想。”市民高女士说。市民张女士则表示:“我也注意到餐巾纸的卫生状况,但有时候忘记自己带或者带的不够用,又不想花钱再买,就只有将就着用饭店的餐巾纸了,总不能吃完饭不擦嘴吧。”

劣质餐巾纸对身体危害有多大?市中心医院传染科陈医生表示,劣质餐巾纸里都会掺杂滑石粉,产生大量细菌,长期使用的人群很容易引发肠炎、伤寒、痢疾等疾病,甚至是胆肾结石,严重的可能影响儿童的智力。他提醒市民,外出就餐时最好自带质量合格的餐巾纸。



近日,记者接到市民打来的热线电话称,四一路沃尔玛超市对面一处电缆吊挂在树上并散落在路旁,甚至人行道的护栏也被缠绕在其中。希望有关部门尽快处理,也提醒路过的市民注意安全。
本报记者 张继疆
实习生 周静 摄

观影之余 请随手收好自己的垃圾!

本报记者 赵锐

在闲暇之余,很多人都会选择去电影院看场电影,放松心情,不少人都有边看电影边吃零食的习惯。有多少人会电影结束后把自己“制造”的垃圾带走呢?日前,记者对市区的一些影院进行了走访。

下午3时,正是暑期观影的高峰期,记者来到横店影城看到,一波又一波的观众正在排队等候入场。一杯可乐、一桶爆米花更是成了人们看电影的标准搭配。电影院的工作人员告诉记者,保洁清扫人员最烦恼的还不是这些。其实最难扫的是瓜子壳和口香糖,瓜子壳会嵌在地毯里,还有口香糖也很难清理。其实,随手把垃圾带出影院,扔进垃圾箱并非难事。尽管如此,十有八九的观众都是将吃剩下的食品留在了座位上。

在奥斯卡电影院,记者发现,有的观众看电影时,也存在同样的不文明现象。一场电影结束后,而偌大的影厅里,地上、座位上、座位旁边的杯槽里,到处是饮料瓶、垃圾袋和瓜子皮。观众离去后,仅一排座位,就扫出了满满一簸箕的瓜子壳。“一场电影结束后,从放映厅里扫出成堆的垃圾是常事。有的观众甚至将吃过的口香糖粘在座椅上;电影院的座位被烟头烫烂的情况时常发生;一些观众为了舒适,将脚踩在前方座椅的靠背上,靠背上常留下鞋印,这些都很难清理……对这种情况我们已经习惯了,一般观众越多的场次,垃圾就会越多,我能做的就是快速打扫,不耽误观众看下一场影片。”保洁员告诉记者。

而面对观众看完电影之后随手丢弃垃圾的现象,大部分市民认为,电影院是给观众提供精神享受的地方,每个观众都希望能在一个安静、洁净的环境里观看电影,那么每个观众都应该从自身做起,注意自己的言行举止,做一个文明观众。

天热食用油变质 存储时间不宜长

前一段时间,我市气温较高,不少市民家里的食用油也起了变化。市民马颖说:“这几天,我家的食用油老有一股异味,而且没有以前透亮了。”

在市区常年卖粮油的孙静老板说,不同的存储条件,食用油的保质期也会不同。在低温避光的环境下,一般食用油能存放3个月以上;但如果把食用油放在灶台旁,可能只过一个月油就变质了。变质的油就要倒掉,还不如买小桶的短时间吃完划算。大米、面粉也是同样的道理,应储存在干燥、阴凉的地方。

如果发现油的颜色异常、有异味时一定不要食用。还有就是选购食用油时,要本着保险、健康、节约的原则,不要贪图便宜选择劣质油。食用油存放时间越长,变质的风险越大,市民应该考虑按需求适量购买。

食用变质的油可很快出现胃部不适,严重表现一般出现在进食后数小时至10余小时,出现恶心、呕吐、剧烈腹痛、水样腹泻等,可引起脱水,多伴有头痛、头晕、关节和肌肉酸痛等,部分患者有体温增高。(京九)

创建省级文明城市之 科普知识

家庭美德

家庭美德是每个公民在家庭生活中应该遵循的行为准则,涵盖了夫妻、长幼、邻里之间的关系,家庭生活与社会生活有着密切的联系,正确对待和处理家庭问题,不仅关系着每个家庭的美满幸福,也有利于社会的安定和谐,要大力倡导以尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结为主要内容的家庭美德,鼓励人们在家庭做一个好成员。

一、尊老爱幼

尊老爱幼,既是中华民族的传统的家庭美德,也是社会主义家庭美德的重要规范。

首先,老年人曾经对社会作出过贡献,又为抚养和教育子女操劳一生,因此当他们

年老体弱,丧失劳动能力时,应该得到社会、子女和家庭成员的尊敬、关心和照顾。尊敬和孝顺老人要注意:第一,要了解老人的特点,如自尊感强、孤独感突出,怀旧感明显,退化感出现,返童现象产生等。这就要求做晚辈的多与老人交流、沟通,多关心他们感情上的需求,尽量理解并尊重他们的意见,体贴、安慰他们。第二,要依照法律义务和道德责任保护老人的合法权益,在物质生活和精神生活上给予他们无微不至的关心和照顾,要坚决反对嫌弃老人、虐待老人的行为。

其次,抚育子女,培养人才。少年儿童是祖国的未来,是国家和社会的希望,全社会都应

该关心他们爱护他们,为他们创造良好学习和生活环境,帮助他们成才。应该注意:第一,父母要不断提高自身素质,做文明家长,给予子女在学习生活和品德养成方面带好头。第二,不娇不宠,适度关心。父母疼爱子女是天经地义的事,但要注意“度”,过分的疼爱就会变成“溺爱”。第三,管教结合,德智并重,对子女既要管,又要教;既要告诉他(她)不能做什么,又要告诉他(她)该做什么及怎么做,不能只关心子女对知识的掌握和工作学习,还要重视对子女道德品质行为习惯,劳动态度和自信心、进取心的培养。

再次,必须反对虐待、遗弃老人和儿童的不道德行为。我国宪法规定:“禁止虐待老人、妇女和儿童。”因此,对于侵犯老人、儿童合法权益,违背社会主义家庭美德的人,必须予以批评教育,使他们尽快提高道德修养水平,对违反社会主义法律的人要依法追究其法律责任。(未完待续)

信阳现代男科医院
专解男题
信阳男科专线 6565888

信阳不孕不育症医院
新农合定点医院
孕育热线:0376-6208222
地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2012]第 02-22-063号

信阳博士男科医院
看男科
信阳博士医院
QQ咨询: 99718000
男科专线: 3222555
地址:信阳市大庆路(花卉市场对面)

信阳仁爱妇科医院
港式妇科 好而不贵
健康热线:0376-6590888
地址:信阳市工区路六里棚110号
(第十中学对面、高压开关总厂旁)
(豫)医广[2011]第 09-05-326号

154医院数字化口腔中心
缺牙的首选,德国技术
无痛仿真种植牙
+ 微创拔牙 + 不伤邻牙
+ 拔牙早 + 拔牙无痛
地址:信阳市工区路六里棚110号
咨询电话: 13837600779 孙主任 (节假日不休)

信阳154医院肛肠诊疗中心
省、市医保(新农合)定点医疗单位
全程无痛 微创快捷
健康咨询:0376-6160154