

# 高温催生“蹭凉族” 公共场所乘凉考验城市文明



**信阳消息** (记者 吴楠) 连日来,我市持续高温天气,为了避暑降温,不少人都在想方设法寻找合适的纳凉点。记者近日走访发现,不少有空调的商场、超市、书店等公共场所成了人们“蹭凉”的好去处。但市民在“蹭凉”时的随意之举也不时出现,少数市民不文明的行为让不少商家感到很为难。

**市民:享受清凉,留下不文明**  
说到“蹭凉族”,很多人都不陌生。所谓“蹭凉族”就是指躲避高温到公共场所蹭空调的一群人。昨日上午10时许,在市区的一家书店内,一排排整齐的书架下,坐着许多捧书席地而坐的学生。适宜的温度、安静舒适的环境,让前来看书的市民流连忘返,有的直接抱着书“倒头”呼呼大睡。

随后,记者赶到市中心一家大型商场,推开商场的大门,迎面吹来阵阵凉风,让人身上的热气顿时消失。记者发现,商场内,每个楼层提供给顾客休息的椅子上都坐满了人,有些是单独乘凉的,还有三五成群结伴聊天的。一旁,还有些小孩子在商场走廊上或者电梯上追逐嬉闹,偶尔还会碰上来往的行人。而楼上的电子产品专区,不少人直接坐在休息区,喝饮料、吃东西的现象时有发生。

此外,在超市入口处的楼梯上,也有三三两两席地而坐的蹭凉一族,多为老人和小孩儿。正在超市购物的陈女士表示,最近经常有人在楼梯上坐着,这对上下楼梯的顾客也造成了影响,“每次都要跟着坐着的人打声招呼,请求让一让,很麻烦,

我不喜欢这样。”  
**商家:希望市民文明乘凉**  
在采访中记者了解到,不少公共场所的商家都对“蹭凉族”表示欢迎,愿意提供这样的场所供人休息乘凉,这样也能给商场增加不少人气,但是随着越来越多市民“蹭凉”带来的一些不文明现象,也让他们十分头痛。

“你看看这些书,全部都被翻破了。”在市区一新华书店内,工作人员小刘正忙着整理被市民扔错位置的书籍和被打开的光碟。她告诉记者,不少人都是来看书的,其实真正买的并不多,也有很多人在书店一待就是一整天,有的来了之后干脆直接拿几本书,然后找个地点睡觉去了。

“不买倒也没关系,但是我们希望市民能在看完书后将书归还到原位。”小刘说道。此外,她还希望市民在看书的时候能够爱护书籍,因为破损的图书没有人愿意购买。

而在商场里,不少工作人员也向记者反映,来乘凉的市民多了,不文明现象也渐渐增多。随地乱扔果皮纸屑、随意翻动商品、光着膀子乘凉、放任孩子跑来跑去……这些现象是他们最常遇到的。

市区东方红大道一商场的保洁员告诉记者,他每天上班都没闲下来过,一直忙着打扫地面上的垃圾,有时还需要不断地拖地,十分劳累。

商场工作人员告诉记者,商场对市民来乘凉是表示欢迎的,但如果大家在乘凉的同时,也注意文明是再好不过了。本报也在此提醒广大市民,在“蹭凉”过程中,希望您享受清凉的同时也能留下文明。

## 奶瓶又蒸又煮害宝宝生“鹅口疮”

### 过于清洁反而会破坏菌群平衡 使用前开水烫一下即可

不少新妈妈被宝宝的鹅口疮困扰,她们大多都会将奶瓶多洗多消毒。可近日微博大V、北京和睦家医院儿科医生崔玉涛发微博说,“婴儿出现鹅口疮,应停止或减少对奶瓶的消毒,洗干净用开水烫一下即可。”

鹅口疮在1岁内的婴儿中比较常见,这条微博称,引起鹅口疮的白色念珠菌无处不在,包括婴儿的消化道,但是否发病取决于体内菌群状况。由于消化道细菌是白色念珠菌的天敌,婴幼儿用品经常消毒反而容易延长或加重鹅口疮。

昨天,在武汉市儿童医院消化内科,记者见到了带女儿前来就诊的高女士。这几天,6个月大的妞妞嘴巴里总有一层白色絮状物,像奶渍没擦干净,用棉签使劲儿擦拭,下面皮肤鲜红。孩子不愿吃奶,情绪烦躁不安。医生诊断是鹅口疮。高女士很不

解,妞妞的奶瓶一天消毒好几遍,怎么还会感染真菌?

奶瓶消毒往往是新妈妈最重视的,但往往适得其反。该院消化内科医生周诗琼说,有些妈妈特别细心,生怕宝宝接触细菌。殊不知“无菌宝宝”,难以建立起充足的抵抗力,反而容易生病。白色念珠菌在人体上呼吸道和胃肠道都有分布,与其他菌群相互制约。当免疫力下降,或滥用抗生素打破了这种平衡,才可能出现真菌大量繁殖,引发疾病。患鹅口疮说明孩子体内正常菌群没有建立起来,并非“太脏”导致。

得了鹅口疮,外用抗真菌药大多很快痊愈,适量补充维生素有助于改善症状。周诗琼提醒,新妈妈只需做到内衣应勤换洗勤晾晒,哺乳前清洁乳头,奶瓶使用前用开水烫一下,间隔两天煮一次就可以了。(武晚)

## 创建省级文明城市之科普知识

### 交通安全知识

#### (二) 遵章乘车保安全

日常人们外出活动,特别是远距离活动都不免要乘坐汽车。如有违反安全乘车规定,就会埋下不安全因素,有可能发生伤亡事故。

1. 乘坐客车时应注意的事项:当你乘车时,一定要握紧扶手或拉带,以免车辆在高速行驶时由于颠簸、紧急刹车、拐弯时前倾后仰甚至摔倒跌伤。车窗是让人通风、沿途观赏风光的,但不要将头、手伸出窗外。乘坐客车时,要在指定的地点候车,待车停稳后先下后上。不准在车行道上招呼出租车。切不可随车奔跑,更不准下车后从车前或车后突然窜出。
2. 摩托车的安全乘车。摩托车体积小、速度快、倾斜度大、稳定性差、危险性较大。12岁以下儿童不准搭乘摩托车或在侧三轮摩托车后座乘坐。轻便摩托车不准载人。乘坐摩托车应戴安全头盔。

#### 二、非机动车交通行为规范

非机动车是指无机械动力装置、靠人畜自身力量驱动的车辆。常见的有自行车、三轮车、残疾人轮椅、架子车、畜力车等。

#### (一) 非机动车行驶应遵守下列规定:

1. 各种非机动车必须在非机动车道内行驶;
2. 自行车、三轮车、残疾人轮椅的车闸、铃、反光镜必须保持齐全有效。自行车、三轮车不准安装机械动力装置;
3. 非机动车不准并行行驶,并遵守交通管理规定,不得闯禁

#### 令:

4. 城市街道禁止骑车带人,未满12周岁的儿童不准上路骑自行车、三轮车和推人力车;
5. 通过陡坡,横穿4条以上机动车道或途中车闸失效时,须下车推行;
6. 通过铁路道口时要一站、二看,确认安全后迅速通过;
7. 超越前车时,不得妨碍被超车辆的行驶;
8. 骑车转弯前须减速慢行,向后望,伸手示意,不准突然掉头猛拐;
9. 骑自行车不准双手离把,攀扶其他车辆或手中持物骑车,三轮车、架子车不得串联行驶,不得同时用两辆以上车辆拉运大型不可解体物品;
10. 不准扶车并行,互相骑车、拉车追逐或曲折行驶;

#### 赶骑畜力车应遵守以下规定:

1. 不准使用未经驯服的牲畜驾车,随车幼畜需拴系;
2. 不准驾车并行,并靠道路右侧行驶;
3. 不准在车上躺卧或离开车辆;
4. 行经繁华路段、交叉路口、铁路路口、人行横道、弯路、窄路、窄桥、陡坡、隧道或容易发生危险的路段时,不准超车,并下车牵引牲畜;
5. 夜间在没有路灯照明的道路上行驶时,必须燃灯;
6. 停放时须拉紧车闸、拴牢牲畜。

(未完待续)



王大中是河南省收藏协会会员,他从20世纪80年代开始从事收藏,如今共有玉器、瓷器、字画、青铜器等各类藏品2000多件。10年前,他就开始在信阳、驻马店等城乡入户收集藏品。图为王大中正在展示早年在乡下收购的和田青白玉“五子登科”,重达3公斤。本报记者 曾宪科 摄

**信阳现代男科医院**

专解男题

信阳男科专线 6565888

**信阳不孕不育症医院**

新农合定点医院

孕育热线:0376-6208222

地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)

(豫)医广[2012]第02-22-063号

**信阳博士男科医院**

看男科

信阳博士医院

QQ咨询: 99718000

男科专线: 3222555

院址: 信阳市大庆路(花卉市场对面)

**声明**

信阳翱翔货运有限公司营业执照副本(证号: 411596000004332),因不慎丢失,特声明作废。

**声明**

兹有信阳市浉河区湖东房地产开发有限责任公司税务登记证副本(证号: 税登字 411502706752693)因不慎丢失,特声明作废。