

# “最炫信阳风”歌舞晚会激情上演

## 丰富市民夏日生活

信阳消息(记者徐杰)8月9日,刚入夜,在羊山百花园会展中心广场就围满了人,由市委宣传部主办,市文化广电新闻出版局、市广播电视台承办的“最炫信阳风”歌舞专场晚会在晚上演,吸引了广大市民前来观看,为市民的夏日生活增添了色彩。

整台晚会在歌舞《天天好时光》中拉开序幕,独唱、模特秀等节目轮番上演,整场演出形式丰富多彩,节

目精彩纷呈,受到市民的欢迎和好评。

据悉,这次演出是“中国梦·信阳风”文化惠民广场文艺演出的一部分,今年5月以来,全市和各县区相继启动了广场文化活动,各种大型示范性广场文化活动不断登场。目前,已在88个主要特色文化广场举办了1000场次的演出活动,在群众中产生了强烈的反响。

8月,“中国梦·信阳风”文化惠民广场文艺演出月推出了4场大型广场文艺演出活动,分别是“最炫信阳风”歌舞专场、“大美信阳人”综艺专场、《开漳圣王陈元光》豫剧专场、“信阳更美好”歌舞专场,8月9日、16日、23日、30日晚8时在百花园会展中心广场准时与广大市民见面。



## 户外写生 轻松过暑假

信阳消息(见习记者韩蕾实习生李倩)8月9日上午,七八位高中生在老师的带领下来到滨河公园写生。“总在画室里画静物,会阻碍孩子们的视野,所以带孩子们来公园写生,体会生活。这样不仅丰富了孩子们的暑假生活,也提高了他们的观察力。”带队的杜老师说道。

据杜老师介绍,这些孩子都是高二的学生,相对来说现在的课业还不是很繁重,还有些时间可以过一个轻松有意义的暑假,所以会经常组织学生出来写生。有时候去公园,有时候去山区,尽量去一些不同的地方,让这些学生过一个比较轻松

惬意的暑假。

这些写生的学生也吸引了不少在公园里游玩的市民的目。一位高中生告诉记者,因为现在上了高中,家里人都比较重视,所以暑假报了不少补习班,不去上课的时候就在家写作业,出去玩的机会很少,自己也希望过一个轻松的暑假。

在一旁观看的一些家长对记者说,现在社会竞争比较激烈,生存压力也很大,好好学习也是为了以后的生活,这确实会约束孩子们的暑假生活。但是,如果有机会让孩子既能学到知识,也能放松心情,他们也不会反对孩子们走出去的。

# 酷暑难耐 婴儿游泳馆“淡季不淡”

信阳消息(记者刘方见习记者韩蕾实习生李倩)近期,我市高温天气持续不断,市民也是想尽办法来解暑。夏天一贯是婴儿游泳馆的营业淡季,可这几天前来游泳的宝宝也多了,婴儿游泳馆的生意渐渐火了起来。

10日10时30分,记者来到和美广场附近的婴儿游泳馆,看见约100平方米的游泳馆里有1个大游泳池,3个小游泳池,游泳池旁边还放着用来给浴巾消毒的消毒柜,墙上挂满了游泳圈。

大游泳池里,已经有几个3岁左右的宝宝,套着游泳圈,正在家长的守护下尽情游泳;小游泳池里,几个不满周岁的小宝宝,戴着

脖圈,正在兴奋地玩水。

一位刚给宝宝洗完澡的妈妈对记者说:“我的宝宝才刚满月,带宝宝来游泳,主要是想锻炼宝宝的体质。而且,宝宝游泳都有工作人员看护,再加上我也在旁边一直守着,比较放心,我打算以后每周都带宝宝来游一次。”

记者看到游泳馆的大厅内,还有一些正在排队等待下水的宝宝。该游泳馆的老板告诉记者,以前的这个时候,来游泳的宝宝并不是很多,但是最近这段时间,天气太热了,所以许多家长都选择带孩子来游泳避暑。

离开这家游泳馆,记者又走访了市区几家婴儿游泳馆,发现每家

生意都不错。这几家婴儿游泳馆的工作人员都表示,周末的时候,人都会比较多,有时候才刚刚开门营业,就有家长已经带着孩子来了。

市妇幼保健院儿童保健科的大夫告诉记者,婴儿游泳也有一定的好处,可以增强婴儿的抵抗力,扩大婴儿的肺活量,初次游泳的婴儿,游泳时间不宜过长,五六分钟即可,一岁左右的小宝宝15分钟左右就可以了。同时,家长一定要全程小心照看,千万注意不能让婴儿呛水。但是,不是所有的新生儿都适合游泳,所以在游泳之前一定要给新生儿做详细检查,患有心脏病、外伤、传染病的宝宝不适合下水。



40°C!  
申城气温再攀新高

上个周末对外出的人来说是一种煎熬,明晃晃的太阳格外毒辣。市气象台在8月10日和8月11日两天连续发布高温红色预警信号,我市白天大部分地区最高气温达到或超过40°C,建议市民注意防范。图为昨日下午2时许,在申桥上,出行的市民大为减少。

本报记者 徐杰 摄

## 创建省级文明城市之 科普知识

# 日常生活文明素养

六、文明乘电梯、行路、骑车、驾车、停车、乘车、坐船、乘机

1.文明乘电梯:乘电梯时,应先后后进,不要争先恐后。乘电梯时应尽量让长者、尊者、残疾人、妇女和儿童先行,自己则可用手挡住电梯门的一侧,自己不下电梯时,尽量不要挡住别人进出。当自己要走出电梯而被别人挡道时,应该说一声“对不起,请让一下”。电梯如果超员发出警报声时,最后上的人应主动退出,不可强行挤入电梯。

如果同时进入电梯的人很多,而电梯又无专职人员操作,男子或引导者可以先上,并且负责操纵电梯,尽量把无控制按钮的一侧留给长者和妇女。

2.文明行路:首先要遵守交通规则。行人应走人行道,穿越马路要走横道线,红灯停,绿灯行。其次要注意文明。在路上遇到老弱病残者、孕妇、儿童或负重的人,应主动让路或护送过街,如不小心碰撞了别人,要主动道歉;别人不小心碰到自己,应表现出宽容的态度。如与女士一起行路,应主动走在路外侧,以应付不测。

3.文明骑车:骑车前,先要检查车胎、刹车,确保完好后方可遵章行驶。骑车要靠右行驶在慢车道上;在有交通隔离栏的道路上骑车,不能图方便靠左行驶;必须进入机动车专用道路时,应在就近路口推着自行车进入,不得侵入快车道或人行道,以免发生安全事故;尤其要注意不逆行,不撑伞,不闯红灯;在市区不带人行驶。

4.文明驾车:严禁酒后开车。遇到堵车时应耐心等待,千万不要硬往前插,不要闯红灯,应当“一看二慢三通过”,防止争道抢行;遇到行人或学生排队横穿马路时,要减速通过以免发生意外。

5.文明停车:文明停车是指:车辆驾驶员必须按标志、标线指示有序停车,并服从管理人员的指挥,在收费停车场停车应自觉交费或刷卡。

6.文明乘车:乘坐公共汽(电)车,应讲究文明礼貌。候车要按先来后到的顺序在站台上排队,车辆进站,要待车停稳后依次上车。上车后,不要与人争抢座位,或用携带的物件为后到的同伴占座位。车上若设有老、弱、病、残、孕妇、怀抱婴儿者的专座,不要去坐,更不能假冒上述人员去坐。途中如有老人、病人、残疾人、孕妇、怀抱婴儿的人上车,要主动招呼让座,不要熟视无睹。上车应主动买票,乘坐无人售票车,事先应准备好零钞,上车时自觉投币,不能少投或不投车费。公交车内不能吸烟,不能随地吐痰和乱扔杂物,不要将头探出窗外。下雨天乘车伞尖要朝下。雨衣要脱下,雨衣和伞都应妥善放置,不要让雨水沾湿他人衣服。

7.文明坐船:持票排队上船,对号入座或上铺位。一般船上的扶梯较陡,走道较窄,年轻人或男士应当留意照顾老人、女士、儿童和残疾人,让他们先行。进入客舱不宜大声说笑,不要吸烟,更不能躺在床铺上吸烟,以免引起火灾。在舱内的走道和甲板上不要奔跑追逐,不要随意触摸船上的各种开关和设施。

8.文明乘飞机:尊重乘务人员。上下飞机,对机组乘务人员的招呼、问候,应予以友好的回应。上机后应按登机牌座号对号入座,不随意侵占别人的座位。随身携带的行李,要放在座位上方的行李箱内,或放在自己座位底下。机上一切禁用之物、禁动之处,切忌乱摸乱动。携带的手机、手提电脑等干扰无线电信号的物品必须禁用,以免危及全体乘客的安全。