

微信导致上班族隐形加班?



微信、QQ、飞信、微博等现代沟通工具, 给我们的生活带来了很大的方便, 但是很多上班族和网友吐槽, 自己的休息时间被微信等社交工具侵蚀, 每天处于隐形的加班状态。有上班族吐槽, 怕没有完成工作、怕被领导认为工作态度不积极。社会学家认为, 这是上班族自己的思维方式导致的。

>>> 支持派

参加集体讨论体现团队精神

某外企总监刘先生表示他希望手下的员工都加入部门微信群, 这样便于部门信息的通知, 也有利于团队合作和感情的交流。“我觉得使用微信等交流工具, 尤其是工作群会让工作进展得更便利, 也有一种团队的感觉。”刘先生觉得微信、QQ等并没有对他的生活有困扰, “这些交流工具、工作邮件你可以接收但不代表一定要回复。”

>>> 淡定派

下班不再关心工作群

姚小姐在一家物流公司工作, 对于微信等社交工具导致隐形加班, 姚小姐说, 身边的同事最近的确有很多人抱怨说, 微信、QQ等影响了他们的正常生活, 但是她却“独善其身”。“工作上的事, 上班的时候我就完成, 下班了我不再关心那些与工作有关的社交群了。”姚小姐说, 每天工作上的主要内容单位领导都会现场安排或者是电话通知, 即使是在群里喊一声, 大家也会互相告知。“下班以后在微信群大家主要是闲聊, 如果真的有什么重要工作, 领导也会电话通知的。”

姚小姐还表示所有的社交工具, 她都是设置不推送, “我们定时会查看一下我的QQ、微信、邮件等, 一般有什么信息也都能看到, 不会错过。”

>>> 焦虑型

不及时回复会影响老板印象

阿平在东莞的某个文化公司做行政, 她每天工作的主要任务就是接发各种通知、安排各种具体工作, 及时跟领导和同事保持沟通, 虽然有了微信群、QQ群, 可以让她不必像以前一样打电话挨个通知, 方便了很多, 但是最近她却因为每天手机响个不停而苦恼不已。阿平说, 每天早上五六点只要有同事起床了, 就可能通过微信或者手机短信告诉她当天的工作计划, 有的同事凌晨也会发信息。由于长时间处于接受信息、“隐形加班”的状态, 使得阿平近几个月一直睡眠不好, 而且时时处于一种焦虑的状态。

>>> 专家

不要患上社交工具强迫症

上海大学社会学教授顾骏认为, 很多人觉得自己“被加班”、隐形加班, 主要是都市人患上了强迫症, “我们应该做技术的主人, 而不是技术的仆人, 真正让上班族有压力的是他们自己, 而不是社交工具或者是领导。”

顾骏说, 微信等只是社交工作, 怎么使用取决于人, 取决于人的思维和做事的方式。“之前微信曾出现崩溃, 许多人就感觉要疯了, 这有什么值得慌张的? 认为隐形加班都是因为他们自己的思维方式导致的, 他们被技术牵着鼻子走了。”

顾骏认为, 当一个新事物出现的时候, 往往在给我们带来好处的同时也会带来一些麻烦和负担, 微信等社交工具就是这样的。“人们已经开始普遍使用, 但是相应的管理、规范没有跟上。”顾骏说, 如果有一天, 微信等社交工具真的给人们带来了很大危害的时候, 可能就会有相应的硬性规范了。

(据《广州日报》)

微博上晒休假照片, 最遭人嫉妒

七八月份旅游旺季来临, 很多人都会选择在暑期休年假, 所到之处, 不忘拍照, 更不忘发微博。所谓“独乐乐不如众乐乐”, 可是你想想朋友们的心情么? 国外的一项研究表明, 在社交网络时代, 晒度假照, 最容易引起嫉妒和记恨。南京心理专家表示, 由于新媒体传播迅速的特殊性, 更容易将嫉妒“激活”。

晒度假比炫富更招人嫉妒

在微博上, 人和人之间的距离更为接近。当你在写字间忙得天昏地暗, 身边同事却在欣赏海景; 自己晚上饿着肚子独自回家, 而微博上的朋友正在发美食照……有的人可能会不以为然, 这也没什么好羡慕的。但哪怕是发微博的人和你的关系再好, 你的内心是否也曾起过一丝小波澜?

德国学者发布的一项关于“互联网上的嫉妒”的相关研究便印证了这一观点。在这个针对facebook用户生活满意度潜在威胁的研究中, 研究者设计了两个阶段的实验: 第一部分是探索当你访问facebook时, 嫉妒如何被激活; 第二部分则是衡量嫉妒的程度, 检验它是不是会影响到人生满意度。结果显示, 引发嫉妒情绪的诱因当中, 晒旅行和度假是当仁不让的第一名, 远远超过了晒豪车、晒别墅等“炫富”行为。超过半数以上的人认为, 晒度假照片

是最招人恨的。

嫉妒在朋友之间更易产生

晒度假照片为啥最遭嫉妒? 东南大学附属中大医院心理精神科袁勇贵主任分析, 这一现象和新媒体的自身特点有着密切联系。信息量极大的网络往往给人以“来不及思考”的印象, 同时线上的互动, 对于线下同事朋友之间的关系也造成了一定影响, 容易将嫉妒心理激活。“网络时代传播的速度极快, 通常是别人刚到度假的旅游景点, ‘到此一游’的照片就发上了微博。别人在第一时间就能看到。”袁勇贵说, 当你处于和度假反差很大的工作环境时, 心理自然会失衡。

袁勇贵告诉记者, 嫉妒产生的原因从生理上讲是由于多巴胺功能的异常, “嫉妒是由于比较而产生的, 是一种心理失衡的精神状态。”嫉妒在朋友之间最容易产生, 嫉妒的



双方在地位和经济上基本上都是平等的, 其中的一方在某一方面出现进步时, 另一方才会产生嫉妒。事实上, 年假人人都有, 我们的眼里常常只是看到别人的幸福, 而对自己拥有的熟视无睹。

(据《扬子晚报》)

父亲 96% 烧伤

兄弟争相“割皮救父”

54岁的刘盛均在湖北襄阳一家工厂被高温蒸汽烧伤, 生命垂危。兄弟为救父亲“反目”, 抢着用自己的皮救父亲。哥哥趁弟弟上班时偷偷做了手术; 弟弟不顾家人反对, 卖房筹手术费。哥哥说, 下一次植皮还是用自己的, “弟弟就不用想来抢了!”

(据《武汉晨报》)

读博收入超教授工资

年入十万秒杀高富帅

今年开始, 武汉大学大幅提升博士研究生待遇。记者2日获悉, 从今年9月1日起, 武汉大学新的研究生基本奖学金设置比例及标准开始实施。博士研究生学费全免, 每年最多还可拿到9.6万元的奖学金。有考生掐指一算, 只要“术业有专攻”, 几乎相当于找到一份高薪工作, 收入甚至超过一些教授。

(据新华网)

13岁男孩儿独自开车找妈妈

车上还有11岁的表弟



“你儿子开着一辆黑色朗逸轿车, 追尾了一辆东风本田。”7月31日下午5时, 毛师傅接到浙江宁波江东交警大队的电话时, 惊讶得半天没反应过来。毛师傅的儿子小毛, 今年只有13岁, 小学刚毕业。

原来, 小毛从小爱车, 跟爸爸去4S店提车, 他认真听销售员讲解。平时坐副驾, 他会留心记下爸爸的开车动作。这次, 13岁的他竟独自开车载着11岁的表弟找妈妈……

(据《重庆晨报》)

婆婆半夜亲吻儿子

媳妇哭诉日子咋过

长春市民耿女士来到报社, 说她最近正为如何处理婆媳关系而烦恼, 婆婆居然半夜起来钻进他们的卧室, 只为了亲儿子一口。“那天我睡着睡着忽然口渴, 打算起来喝口水, 没想到一睁眼睛, 发现婆婆正在亲我老公的脸蛋, 那种感觉真是难以形容。”耿女士说, 当时婆婆似乎也吓了一跳, 马上和她解释说担心儿子睡觉不老实蹬了被子, 所以来看看。“我当时就在想, 难道以前婆婆也来过, 只是我们没有发现? 这难道不是在侵犯别人的隐私吗?”

第二天一大早, 耿女士和先生说了这件事。“开始时先生也有些吃惊, 但见我的脸气得都红了, 他就觉得我有点小题大做, 说小时候跟着妈妈睡觉, 大了以后虽然自己一个屋了, 但是婆婆还是半夜来给他盖被子。”而在耿女士看来, 此一时彼一时, 如今儿子都是别人的老公了, 妈妈还半夜冲进卧室实在有点不方便。“我先生跟我说, 婆婆已经习惯了, 一时半会改不了, 我要多容忍。可我真的觉得别扭, 这日子以后还咋过呢?”

(据《城市晚报》)