

见义勇为 拒绝冷漠

信阳大别山志愿者协会携手方德永传递正能量



市民在“见义勇为 拒绝冷漠”的横幅上签字。

信阳消息(记者 周亚涛 见习记者 韩蕾 实习生 买祥发) 8月3日下午5时,20多辆自行车,浩浩荡荡地从南京路捷安特店出发,驶向目的地——百花园。此次骑行活动是信阳大别山志愿者协会联合他她俱乐部和骑行全中国宣传见义勇为活动发起人方德永,举办的以“见义勇为 拒绝冷

漠”为主题的志愿宣传活动。

此次骑行活动的路线是由南京路出发,沿途经过体育场、奥林匹克公园,到达南湾大坝之后,最后在百花园集合,骑行30多公里的路程。记者跟随着骑行队伍,也体验了一下志愿者们所走的路线。

从南京路出发时,天空下起了

雨,但是志愿者们依然排着整齐的队伍,有条不紊地向目的地骑去。到达信阳市体育场时雨已经停了,太阳出来了,稍微活动一下,就会汗流浹背。这些志愿者们,都戴着头盔和护目镜,近距离时能清楚地看到他们脸上的汗珠,即使是这样,他们依然坚持着。有的小朋友年龄比较小,走着走着会掉队,遇

到这种情况,大部队就会骑得慢一点等等他们,小朋友也不甘示弱地努力追赶。

晚上7时40分,志愿者们抵达了此次骑行活动的终点站——百花园。在百花园,志愿者们向路人发放了宣传单,同时也举办了签名活动。不少路人和在广场上乘凉的市民也加入到了签名的行列,长长的横幅上签满了志愿者和热心市民的名字。不少签名的市民都表示,这样的活动很有意义,很能激发社会正能量,应该多组织一些这样的活动。

他她俱乐部的负责人周玉红说:“这次能联合大别山志愿者协会和方德永老师,一起组织参与宣传‘见义勇为 拒绝冷漠’的正能量活动,是件很荣幸的事情,希望这次宣传让我们美丽的信阳更加充满爱。”

方德永则是对信阳人的热心和信阳的美景赞不绝口:“我是南阳人,但是我觉得信阳就是我半个老家,信阳人很热情好客,志愿者们也很积极地帮助我,组织好这次活动。我骑行了120多个城市,来到信阳之后,见到了干净的街道,美丽的百花园,‘信阳名片’南湾湖,觉得信阳真的很美。而且我很有信心,这次活动能在信阳收到效果。其实,这次活动的目的很简单,就是宣传社会正能量,在人们有困难的时候能够伸出我们的双手,给予帮助,大家不再冷漠。”

创建省级文明城市之科普知识

日常生活文明素养

一、语言美

由于我国是个幅员辽阔的多民族大国,全国有五十六个民族,十三亿人口,各地方言自成一体,不仅影响人们的正常交往,而且极大地妨碍经济的发展,大力推广使用普通话,要做好规范用语、用字,就必须认真贯彻语言文字的各项规范和标准,要做到不滥用繁体字,不滥用简体字,不乱造音译字,不乱取洋名、洋字号等。

二、文明进餐

1.进中餐:进餐时举止要文明大方,取菜一次不要太多。吃东西要闭嘴咀嚼,不要舔嘴唇或咂嘴发出声响;喝汤时不要吸吸,切勿用嘴吹。口内有食物且勿说话;吃剩的菜,用过的餐具、牙签及骨刺等要放入骨盘内,勿放在盘外;剔牙时要用手或餐巾遮口。用餐时咳嗽、打喷嚏时侧身掩口,并向周围的人道歉。进餐时擤鼻涕、打嗝等都是不礼貌的行为。在宴席上,上鸡、虾、蟹时,会送上一个漂有花瓣或柠檬片的小水盂供洗手用。洗手时,两手轮流沾湿指头,轻轻涮洗,然后用餐巾或小毛巾擦干。使用筷子时要注意礼仪上的忌讳:一忌敲筷,如用筷子敲打碗碟或杯子;二忌掷筷,用餐前发放筷子,不能随手向人掷去;三忌叉筷,筷子不能一横一竖交叉摆放,还不能搁在碗上。

2.进西餐:吃西餐时要按刀叉顺序由外向里取用。用刀叉切食物时应右手持刀,左手持叉,每次切一片或一块,不能同时全部切开。每道菜吃完后,将刀叉并拢并排放入盘内,以示吃完,如未吃完,则刀口向内摆成八字或交叉摆放。中国人初次吃西餐时可能不太习惯,所以应注意不要用力过猛,避免撞击盘子而发出声音。

3.进自助餐:排队取食物了解其取菜的顺序,然后依次而行,正确顺序依次应为冷菜、汤、热菜、点心、甜饼、水果,要多次少取。即每次少取一些,用完再取。将菜肴外带,也不许可,但可允许边吃边谈。(未完待续)

车辆爆胎进入多发期

高速交警提醒预防及应对爆胎

目前正值酷暑,气温持续升高,多地发生车辆爆胎事故。对此,河北省高速交警总队唐县大队大队长史少锋结合日常交管工作实际及多年工作经验,提醒广大司乘人员要加强对轮胎养护,发生爆胎时切忌惊慌。史少锋认为,地表温度高、轮胎内部气压不稳定、车辆超速或超载是造成高速公路上车辆发生爆胎的主要原因。而预防爆胎要从以下四个方面着手:

一、平日注意轮胎的保养。经常检查轮胎是否有扎伤、划伤,是否有因断线造成的突起,视情况调换车辆轮胎位置或更换;轮胎一般使用三年或八九万公里就应该更换。

二、经常检查轮胎气压,使其保持在标准范围内。此外,为轮胎充氮气能保持胎压稳定,减少爆胎概率。

三、注意轮胎使用温度。切忌采用给轮胎放气或泼水的方法给轮胎散热,这样做会造成轮胎胎面和胎侧胶层因收缩不均而导致爆裂。当轮胎气温升高时,应将车辆停在阴凉处,使轮胎自然冷却。

四、避免使用翻新轮胎。“当车辆在高速公路上发生爆胎时,千万不要惊慌。”史少锋指出,不要猛踩刹车,双手应全力控制方向盘,切忌急转方向,让汽车沿原行驶方向继续行驶一小段,而后轻点刹车;待车速自然慢下后,轻转方向停靠应急车道;打开双闪提示灯,并将警告标志放置于车辆后方150米外。

(新华)



糟糕!

鸡蛋碎了一地

8月3日10时许,位于中山北路与申碑路交叉口,因避让车辆,一辆满载着鸡蛋的三轮车发生侧翻,车上装载的鸡蛋碎了一地。看着这些摔碎的鸡蛋,三轮车车主心疼不已。本报记者 张继疆 实习生 买祥发 摄

Advertisement for '天堂寨' (Tiantang寨) National 5A-level scenic area. It features a large image of a waterfall and a person rafting. Text includes: '国家5A级旅游景区', '华东第一避暑胜地', '中国·安徽', '天堂寨', '自驾路线: 信阳-新县-麻城-沪汉蓉高速合肥方向-天堂寨出口下(天堂寨)'. Contact info: TEL: 0564-7528098, http://www.ttzly.com.

Advertisement for '畅歌 KTV' (Changge KTV). Text includes: '畅歌时尚派对 KTV', '想唱歌 就去畅歌', '畅歌音响就是好', '信阳淮河东路世纪花园西, 畅歌KTV(润金海岸大酒店) 114转65KTV'.

遗失声明

兹有河南万里运输集团固始分公司豫S48212号车,经营固始至杭州路线,其路线牌0142162(许可证明号S0034)不慎丢失,特声明作废。