

皮肤易过敏者可多吃金针菇



皮肤过敏是一种很常见的过敏形式,有20%的人有皮肤过敏现象。皮肤过敏又称为“敏感性”皮肤。从医学角度讲,皮肤过敏主要是指当皮肤受到各种刺激如不良反应的化妆品、化学制剂、花粉、某些食品、污染的空气等,导致皮肤出现红肿、发痒、脱皮及过敏性皮炎等异常现象。

诱发过敏性皮炎的病因

皮肤过敏症状是发痒,同时也可能伴有红肿干屑、水泡,或病灶结痂及渗出液化等症状;这些病灶的形状与大小各有不同。偶尔可能会发生胸部紧绷、麻木、肿胀等症状;当出现这些症状时,就是皮肤过敏了。

1.年龄增长:使皮肤分泌功能退

化,皮肤在岁月的消磨下,会变得较薄,它的保护层功能亦随之减弱。另外,一些护肤品中的成分如防腐、染料、乳化剂和香料,都有可能使皮肤变得敏感。劣质化妆品或不当药物伤害。

2.天气:长期暴露在阳光或空气

污染的环境中,烟雾、灰屑、紫外光UVA和UVB,以及红外线,均会损害皮肤,因为它们产生的游离离子能破坏皮肤的脂质保护层。面对天气的转变,肌肤亦需要额外的适应。

3.生理因素:压力、精神紧张和情绪低落,都会减弱皮肤的天然抵抗力,引致它的自我修护机能亦随之减慢。如内分泌紊乱。

皮肤易过敏者可多吃金针菇

有些人认为,皮肤痒痒是皮肤病的症状,用手挠挠就能解决问题,其实不然。皮肤痒痒可能是皮肤过敏导致的过敏性皮炎,皮炎可以不是“挠挠”就能解决痒痒症状的。

过敏性皮炎特别“偏爱”女性,尤其在天气干燥的时候,都会增加过敏性皮炎的发生风险,然而对于女性而言,她们最担心的莫过于患上面部过敏性皮炎,这对女性美容乃至身心健康造成种种危害。那么,有什么方法可以解决过敏性皮炎吗?

下面给大家推荐一种既美味又能缓解过敏性皮炎的食物:金针菇。

金针菇,在日本被誉为“益智菇”、“增智菇”。当年动画片《聪明的一休》广为传播,一休成了聪明孩子的通称,有人则把金针菇叫做“一休菇”。形态优美的金针菇是食药兼用蕈菌,味道鲜美,且含有丰富的蛋白质、粗纤维、B族维生素等。金针菇中的赖氨酸和精氨酸含量特别丰富,且含锌量较高,两者都能促进儿童的智力发育和成长。以现代营养学和医学观点看,它是一种高蛋白、低碳水化合物,高钾低钠且富含纤维素和不饱和脂肪酸的食品;经常食用可降低胆固醇,抑制血脂升

高,有利于防治心脑血管疾病;还有利于食物中各种营养素的平衡吸收和利用;有利于排除重金属离子和代谢产生的毒素和废物,能有效地增强机体活力,防治肝脏病及胃、肠道溃疡,抵抗疲劳,延缓机体衰老,特别适合高血压患者、肥胖者和中老年人食用。

人们早已发现,金针菇所含的蕈菌多糖等物质具有提高人体免疫力,抗菌消炎,防御肿瘤的作用。去年,新加坡的研究人员发现,金针菇菌柄中含有一种蛋白,可以抑制哮喘、鼻炎、湿疹等过敏性病症,没有患病的人也可以通过吃金针菇来加强免疫系统。

(据家庭医生)

为什么蚊子更爱叮咬某些人?

超过20%的人被发现特别容易被蚊子叮咬,以下是一些可能的原因。

- 血型:** 某些血型比其他血型更容易吸引蚊子的胃口
 - 19% 85%的人会通过皮肤释放表明血型的化学信号,另外15%的人则不会,而蚊子更容易被后者所吸引。
- 二氧化碳:** 排出二氧化碳较多的人更容易吸引蚊子
 - 通常体型相对较大的人呼出的二氧化碳更多,因此小孩比成人更不容易被蚊子叮咬。
- 运动:**
 - 运动会增加身体乳酸的分泌
 - 运动会使身体体温升高
- 啤酒:**
 - 饮酒增加了汗液中释放的乙醇含量
 - 饮酒让体温升高
- 衣着:** 蚊子会通过视觉判断来寻找叮咬对象
 - 穿上醒目颜色更容易被蚊子发现

最重要的是: 潜在的基因因素占到了85%的比例。而我们无法修改这些基因……

(据新华网)

征婚

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个6岁男孩,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高150厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791

▲某男,40岁,离异。在外做生意,性格开朗,无不良嗜好。欲觅40岁以下,身高150厘米以上、贤惠女子为伴。联系电话:18691722368

售房

▲坐落于浉河南岸茗阳阁附近现有一套别墅欲对外出售,面积360平方米,单门独院,交通便、位置佳,号称避暑山庄,有意者价格看房后面议。电话:13603761683

▲弘运鑫鑫广场高层6层B区,面积152平方米,毛坯房,价格面议。联系电话:13837661480

▲工区路和和谐馨花园(豫南驾校内)新房一套,五楼,140平方米,另有车库22平方米,整体出售,价格面议。联系电话:13839704011

▲急售:天朗花园小区二楼,150m²,简装,拎包入住,65万元,环境优美,物超所值,可分期和按揭。电话:13700765999

▲浉河区申城大道中段宏业小区七层,邻十三小学、七中、九中、信高本校、浉河公园,面积142.44m²,议价55万元整,院内可免费停车。联系电话:13803768069

▲河景房(民桥头)有3室2

厅2卫单位住房一套。价格48万!有意者面议。电话号码13837616219。吴先生

转让

▲罗山宾馆楼下2间门面房110平方米转让,价格面议。联系人:肖女士 电话:13603761258

▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西关附近,面积700平方米,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰!电话:15514339999 崔先生

▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078

▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好。联系人:潘先生 电话:13837610789

▲师院东门现有一品牌饮品店转让。联系电话:18671889685。

▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发展,现转让。电话:6782518

招聘

▲位于红星路(海事局对面)的洗车王国,是一家集洗车、养护、美容于一体的专业性汽车美容店。因业务发展需要,现急招洗车工数名,年龄不限,有吃苦耐劳精神。工资面议。电话:13939742999 地址:107国道彩虹桥北

▲华夏医院诚聘聘外科医师5名、妇科医师5名、中医科医师5名、B超医师2名、口腔科医师2名、护士10名、会计2名、化验2

名、药房2名、收费2名。(此广告长期有效)联系电话:13939777120 联系人:周先生

▲全国家电连锁大商电器信阳新玛特店和千盛百货店因发展需要,现需招聘门店卖区长、卖区长助理、客服主管、营业员、营业员,有家电维修经验者优先,公司缴纳五险,待遇面议。联系电话:13333978588;联系人:宋女士。

▲位于信阳浉河北岸钓鱼台纯手工西班牙别墅区——【香江帝景】,属于信阳市地产高端项目标杆,精品园区,为了匹配园区及楼盘整体形象,公司大胆创新,现面向社会高薪诚聘女性精英来担当礼仪岗秩序员及监控员。

要求:女性,高中及以上学历,18~30岁,身高1.63米~1.68米,品貌端正、形象气质佳、为人正直、诚信、责任心强,有较强的沟通协调能力和亲和力,吃苦耐劳,身体健康,退伍军人优先。待遇:底薪+绩效+全勤奖+福利

▲信阳高端地产项目【香江帝景】现招聘形象秩序员20名:身高1.75米以上,年龄18岁~40岁,身体健康,相貌端正,品德优良,复员军人优先。联系电话:6199979

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。联系电话:18937685985 13939752806

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务员推銷员数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888

▲强力公司招聘店员:女性,年龄20岁~40岁,形象较好,敬业爱岗,工资1200元~1500元。有意者请致电:6608189

▲车铣钻刨样精通,技师冯

师傅诚招高徒。要求:热爱金工技术,能吃苦耐劳,待遇面议。电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各10名,底薪2200元,月收入过万元。联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)

▲信阳新世纪职业培训学校因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.yxysj.net。

▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招心理咨询师3名,工资面议。报名电话:6258828。

招商

香江帝景4000余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA休闲、高档特色餐饮旗舰店,诚邀社会各界有实力,有志者加盟! 加盟热线:0376-6199902

信息

▲位于礼节路信阳宾馆正对面《男士内衣潮服馆》,于元月15日开业大酬宾。电话:13623972381

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、

订2013年《信阳晚报》

送免费信息
电话:6201407
E-mail:xywbnews@126.com
(请注明免费信息)
本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

县、乡经销商,有意者到店详询。地址:茶韵路(西关桥头往西100米)
▲共青团信阳市委青少年心理健康咨询中心。12355青少年服务热线搬迁至东方红大道新天地二期商务楼新玛特13楼1305室,常年招聘心理咨询师。电话:6228828

出租

▲现有车站房管所门面3套,位于沃尔玛超市旁,其中2套1~3层各500平方米,1套5层2000平方米,价格面议。联系电话:6228206 13033749778

▲位于信阳师院东门瓮堂水泥路旁有门面房出租,价格面议。电话:13569703206

▲民权路与申城大道交叉路口白果树附近,军分区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积125m²,院内有单独储藏室,学区优越。电话:13937685028

▲平桥区平西路劳保局东侧1200平方,新建商品房(门面+电梯)对外招租。联系人:石先生,电话:15139759777