

# 市卫生局局长曹君到淮滨县检查医疗机构建设



淮滨消息(吴伟)近日,市卫生局局长曹君一行到淮滨县检查指导基层医疗机构建设工作。

在县委副书记汪光明、副县长李辉、县卫生局局长郑锋等陪同下,曹君一行冒着酷暑先后深入到位于王家岗乡的立城村卫生室和该乡卫生院,实地查看了解基层医疗机构建设情况,并给出了具体的指导意见。

在立城村卫生室,曹君与村医生进行了亲切交谈,对他们的工作给予了充分理解和肯定。随后,曹君一行来到王家岗乡卫生院,先后参观了该院环境整治、科室设置、公卫体检站建设等内容。

此外,曹君还查看了医院的信息化建设,查阅了公共卫生资质和电子档案,并询问该院公共卫生工作的具体做法等。

检查中,曹君等领导同志对该院及淮滨县基层医疗卫生工作总体表示满意,尤其是对环境综合治理、公共卫生服务、医院基础设施建设等方面的创新给予了大力支持和充分肯定,她勉励大家要再接再厉,务实进取,真正把党的惠民政策落实到千家万户。最后她要求,要继续加强乡镇卫生院建设,进一步加大基础设施建设投入,提高基层医疗机构服务能力。

罗山县中医院一老党员

为地震灾区献爱心

罗山消息(袁琪玉 李军)7月22日,甘肃省定西市发生6.6级地震。罗山中医院离休老干部、党员曹书和在中央电视台播出的新闻中得知此消息后,第一时间赶到县红十字会,为灾区捐款1000元。

曹书和同志离休多年,有着81岁的高龄,子女不在身边,他和老伴儿靠着自己的退休金生活,平时生活非常节俭,舍不得乱花一分钱,多次把省下来的钱捐给灾区。“5.12”汶川特大地震、甘肃特大泥石流、舟曲地震等自然灾害,他总是第一个带头捐款,用自己的实际行动诠释一位老党员的高尚品质,践行了一名共产党员对党和人民的无限忠诚,表达了一名普通百姓对地震灾区的关注和关心。

平桥区疾控中心

“好妈妈”课堂效果好

平桥消息(翟磊)随着免疫规划的不断扩大,越来越多的儿童家长意识到接种疫苗给宝宝带来的好处。由于专业知识的缺乏,许多年轻妈妈不了解宝宝该如何接种疫苗。为帮助年轻妈妈进一步了解婴幼儿疾病预防等科学保健知识,平桥区疾控中心预防接种门诊开设了“好妈妈”课堂,为年轻妈妈打造一个值得信赖的预防保健知识平台。

5月初,平桥区疾控中心预防接种门诊“好妈妈”课堂正式开课,每期课程30分钟,每次听课人数20人左右。中心为每位来听课的家长现场发放统一印制的《好妈妈课堂必修课》小册子1本和儿童免疫接种程序1本,由疾控中心疾控专业人员授课,授课结束后对每位家长进行测试,现场测评家长掌握知识情况。

目前,平桥区疾控中心已顺利开展了3期“好妈妈”课堂活动,深受儿童家长的欢迎和称赞。

淮滨县卫生局

组织党员听先进事迹报告

淮滨消息(王彦喆)近日,淮滨县卫生局积极组织全体机关党员干部听取了“淮滨县纪念建党92周年暨先进事迹巡回报告会”卫生局专场。

报告会在温馨感人的氛围中进行。三名来自全县不同岗位的优秀共产党员,分别用朴实的语言讲述了各自在平凡的岗位上如何通过党的栽培和个人的努力一步步走到今天的励志经历。大家仔细聆听,认真记录,现场不时爆发出热烈的掌声。

听完报告会,大家都被台上三名优秀共产党员无私奉献的高尚情操、强烈的责任感、追求卓越的拼搏精神所感动。随后,大家展开了热烈的讨论,表示要以他们为榜样,立足自身岗位,为建设幸福、美丽淮滨出一份力、尽一份责。

光山县

医纠办、医调委正式挂牌成立

光山消息(李勇)为及时有效调解医患纠纷,充分发挥人民调解在构建和谐社会中的重要作用,7月23日上午,光山县医疗纠纷预防与处置工作领导小组办公室(简称“光山医纠办”)、医疗纠纷人民调解委员会(简称“光山医调委”)在县公安局正式挂牌成立。副县长、县医疗纠纷预防与处置工作领导小组组长陈恺,县政府法制办、卫生局、公安局、司法局、信访局等成员单位相关负责同志出席揭牌仪式。

光山医纠办、医调委的成立,将坚持预防为主的工作机制,有效预防和及时化解医疗纠纷,改善医患关系,努力把纠纷化解在萌芽状态,避免事态扩大和矛盾激化,维护正常的医疗卫生工作秩序。同时,将“人民调解”引入到医疗纠纷处理当中,通过非诉讼调解的方式,为医患双方提供了一个沟通、协商的公益性服务平台,依法保护医患双方合法权益,为全县医疗纠纷的解决建立了一个新的“绿色通道”。

## 夏季饮食的营养与卫生

盛夏酷暑,人们出汗多,一般每人每天出汗一千毫克,使体内的水分大量减少,消化液的分泌也随之减少,再加上晚间睡眠不足,所以极易疲劳和食欲不振。在这个季节,我们的饮食就要根据这些特点来安排,主要是:清淡(少吃肥肉、奶油、巧克力等食品),适量(不要吃得过饱,让胃内的食物能及时消化,不致影响下一餐进食)。

吃些什么好?

为了保证人体基本营养素的需要,日常饮食中要做到荤素搭配,除了进食含有优质蛋白质的瘦肉类、鱼类、禽蛋类和小海鲜外,还要多吃五谷杂粮、菌菇类、豆制品和蔬菜、水果。

在水果中,要算西瓜最好,果汁含量充沛,含水量达96.6%,有利于人体组织的分泌和排泄,既能利尿解渴,又可祛暑散热,在西瓜汁液里几乎含有人体所需的各种营养成分。

饮用清凉饮料,能补充人体水分和预防中暑。但是,因为大量出汗,不仅使体内失去大量水分,而且氯化钠、钾、镁、钙等无机盐也随汗排出。缺少氯,胃酸含量减低,消化功能相应减弱,容易引起头晕、乏力、恶心等中暑症状,所以在配制清凉饮料时,要增加千分之一到千分之三的盐。多喝水能滋润口腔、生津止渴和兴奋神经、消除疲劳。

防止细菌感染

高温季节湿度大,细菌容易繁殖,食物污染、变质机会增多,食物中毒等肠道传染病也容易发生。食物中毒分细菌性和非细菌性两种。细菌性食物中毒的主要原因,是由于食品不新鲜或食品操作不卫生,使沙门氏菌、嗜盐菌和葡萄球菌等病菌在食品中大量繁殖;非细菌性食物中毒则是由食品受污染,或误食有毒的动植物食品引起的。一般说来,食物中毒多数是细菌性的,尤其是沙门氏菌引起的。

(杨彬焕)

护  
士  
风  
采



信阳职业技术学院附属医院心血管内科护士刘苏,2011年毕业于南阳理工学院本科护理专业。“分担你的痛苦,分享我的快乐”是她始终坚持的信念,工作中她以“解除患者痛苦,挽救病人生命”为己任,对患者热情耐心,对工作认真钻研,在平凡的岗位上辛勤耕耘、默默奉献着,迅速成长为一名优秀的护士,并以出色的表现成为该院优质护理明星护士。图为刘苏在工作中。

邓冬梅 朱晓红 摄



近日,市中医院妇产科在武汉同济医院盆底重建专家杜广辉教授的指导下,成功开展了一例盆底重建手术,这是市中医院首次开展盆底重建微创手术治疗女性子宫脱垂及阴道前后壁膨出并获得成功。该手术是目前盆底障碍性疾病的先进治疗方法,手术快,效果好,体表无切口,此次盆底重建术的成功必将为我市广大女性患者带来福音。

图为杜广辉教授和市中医院妇产科主任曹瑾琼、副主任梁晓艳正在为患者实施盆底重建微创手术。

张军 摄

## 发热? 警惕脓毒症!

脓毒症是指感染所引起的全身炎症反应综合征。与成人相比,儿童脓毒症死亡率相对较低,但仍是发达国家的重症加强护理病房(ICU)中儿童死亡的主要原因。引起脓毒症的主要病原为细菌,其他如病毒、真菌、支原体、寄生虫等均可导致,但并非所有脓毒症患儿的病原微生物培养结果均为阳性。

起病急骤,症状各异

儿童脓毒症的表现可多种多样,根据致病菌的种类、数量、毒力以及患儿年龄和抵抗力强弱的不同而异。轻者仅有一般感染症状,重者可发生休克,甚至死亡。脓毒症大多起病急骤,先有畏寒或寒战,继之高热。但体弱、重症营养不良和小婴儿可表现为无发热,甚至体温低于正常,精神萎靡或烦躁不安,严重者可出现面色苍白或青灰,

神志不清,四肢末梢冷,呼吸急促,心率加快,血压下降,婴幼儿还可出现黄疸。部分患儿可见皮肤损伤,以瘀点、瘀斑、猩红热样皮疹、荨麻疹样皮疹常见。有些患儿有胃肠道症状,如恶心、呕吐、腹泻等。

治疗当抗菌

大多数脓毒症患儿经积极治疗可痊愈,而一些年龄小、营养状况差、治疗不及时或病原菌对抗菌药物不敏感的患儿,往往预后不佳。

引起脓毒症的主要病原是细菌,因此使用抗菌药是脓毒症治疗的主要手段。当病原菌不明时,可根据细菌入侵途径、患儿年龄、临床表现等选择药物,通常应用广谱抗菌药,或联合用药,一旦明确病原菌后可根据培养和药敏试验结果进行调整。长期

使用广谱抗菌药可导致继发真菌感染。

小儿高烧,及时就诊

1. 用手指按压皮肤时,表面出现小的紫色圆点状皮疹且不消退(转白);
2. 无法摄入流质,有脱水迹象;
3. 皮肤苍白或灰白,或有斑点,皮肤温度较低;
4. 出现持续疼痛;
5. 昏睡或难以醒来,表现虚弱;
6. 颈部僵硬;
7. 出现发烧引起的惊厥;
8. 神志持续混乱或不清醒;
9. 四肢无法正常活动;
10. 呼吸困难;
11. 持续啼哭。

(纯风)

欢迎投稿 投诉 咨询

信箱:xyrbwsjk@163.com

联系人:唐车 18638380857