

法国婚恋专家最新总结

# 天下夫妻分四种



伴侣最令你心动的地方是什么?是他(她)性感的外形、腼腆的微笑,还是机智的谈吐、不错的家世?答案不同,婚姻的类型也因而各异。近日,法国“女性网”请婚恋专家总结了夫妻最常见的四种类型,绝大多数人都能对号入座。了解优劣势,可以让婚姻更幸福持久。

**性爱至上型。**性对你们来说极其重要,你们的爱情从性开始,也因为性而相伴至今,你们都无法接受没有欲望和乐趣的婚姻。

**优势:**彼此会花很多心思,让性爱之火永不熄灭,这让你们的生活充满激情。

**劣势:**如果某天一个人的欲望出现消退,或者孩子降生干扰了二人世界,那么婚姻就将面临危机。

**建议:**性爱和性欲极容易受到各种因素的影响,如压力、疲劳、工作不顺心等,因此,不要把夫妻关系完全定位于床第之欢。学会和对方分享其他的乐趣:共同的爱好、分享心事等。总之,建立夫妻间多样的关系纽带,婚姻才会更持久,也更丰富有意义。

**依赖沟通型。**两人能够彼此倾听、分享和沟通,在处理事情或者面对困境时,能够较好地应对,彼此之间拥有一种依赖感。

**优势:**无论是工作烦恼,还是人际问题,伴侣总能为你排忧解难,提供一个心灵的避风港,度过挫折和难关。

**劣势:**相互依赖的关系可能减弱彼此的独立性,甚至出现类似家长和孩子间的关系,这种不平衡状态随着时间的推移会更难解决。

**建议:**拥有自己的个人空间,与朋友、家人和同事多沟通,不要每时每刻都离不开对方。

**郎才女貌型。**你们结合的目的很独特:通过衡量对方的社会地位、审美观念、事业前途,来确保你们看起来是完美的一对,表面风光的组合犹如资源最优配置的公司,给别人以郎才女貌的好印象。

**优势:**分工明确,各司其职,为彼此争光,互相支持,共同进步。

**劣势:**你们可能会忽视夫妻间的亲密与分享,有时一方受到挫折,另一方可能出轨。

**建议:**不要过度营造他人眼中的“神仙眷侣”形象,做回自己,放轻松,不刻意安排浪漫的生活。

**好胜竞争型。**两个好胜心强的人在一起,会出现竞争状态,工资、朋友、衣着品味等都可能出现在对比清单上,你们为此争吵,却也能够掌握手言和后更上一层楼。

**优势:**争论带来思考,思考促进成长,你们相互取长补短,不知厌倦。

**劣势:**如果冲突不能得到很好的解决,将给双方带来伤害。

**建议:**尊重彼此是良好关系的基础,避免过于攻击性的言论和做法。不要忘记表达自己的爱。(郭静超)

妙语

## 心疼和头疼

少女习惯用眼神征服男人,少妇习惯用眼泪征服男人。

为女人发誓的男人是可笑的,为女人发财的男人是可愛的。

做情人的时候,女人会让男人心疼,做妻子的时候,女人会让男人头疼。

女人能够忍受不幸的婚姻,不能忍受不幸的爱情,男人能够忍受不幸的爱情,不能忍受不幸的婚姻。

化妆品对女人而言,是信心,对男人而言,是幻觉。

## 独身的奥秘

女人坚持单身,人们会认为她有毛病;男人坚持单身,人们会认为他有事业心。事实是,女人坚持单身是因为找不到好对象,男人坚持单身是因为找不到对象。

一个忧郁的女人背后必然有一段不幸的爱;一个憔悴的男人的背后必然有一桩不幸的婚姻。

女人再婚是为了赌气,男人再婚是为了碰运气。(据《生命时报》)

## 女性也可患前列腺病

女性同样可患前列腺组织的炎性或者梗阻性疾病,也可以发生感染、增生、阻塞和尿道狭窄等病变。临床上的所谓女性前列腺病,就是指女性膀胱颈部因前列腺组织或前列腺样组织增生导致膀胱颈部梗阻所引起的,与男性前列腺增生相类似的疾病。所以,也称为女性“前列腺”梗阻,多见于中年以上,尤其是老年妇女。

患了女性前列腺病,可发生膀胱颈部梗阻,所以患者可出现排尿困难、尿流缓慢变细、尿滴沥,甚至发生急、慢性尿潴留等典型症状,与男性前列腺增生相似。膀胱颈部的梗阻,还容易合并泌尿道的感染,出现尿频、尿急、尿痛和血尿等症状,也可以同时存在阴道炎、阴道滴虫或者真菌等病原微生物感染。

轻度的女性前列腺病由于症状与泌尿道感染相似,容易诊断为泌尿道感染而忽略了前列腺病变,仅给予抗菌药物治疗。不过,这也并没有什么妨碍,因为轻度女性前列腺病的治疗措施也是以局部解痉和消炎为主。重度女性前列腺病患者,除了尿路刺激症状外,还会表现出明显的排尿困难和尿潴留(尿排不净)。这时,应及早到医院诊治,泌尿外科医生通过膀胱镜检查 and 膀胱造影等措施可以予以确诊,对于症状严重,尤其是出现急、慢性尿潴留的患者,应该进行手术治疗,以解除梗阻。(据《广州日报》)

## 性课堂

男人清晨性致高 女人排卵后想要

## 性爱选个好时机

我们常说,“在对的时刻,做对的事情。”在性生活中,想拥有美好的性爱,选对时机十分重要。性爱时机与时间、季节、情绪等多方面因素有关。

清晨男性“性”致高。多数夫妻认为,晚上入睡前20分钟是最佳性爱时间,性爱结束后可以立即睡眠休息。其实这种说法并不科学。尤其对于男性来说,忙碌了一天,晚上性激素减退,性欲也会降低。早晨则是男性性欲最旺盛的时候,经过一夜的休息,男性的体力得到了恢复。晨勃可以帮助男性更轻松进入性爱状态。但时间仓促的上班族,不妨选择休息日的清晨,让自己和伴侣充分地享受性爱。

排卵后女性最想要。排卵后一周是女性性欲最旺盛的时刻,这时候体内性激素分泌充足,出现“阴道饥渴”现象。这时男性向伴侣发出性爱信号,女性往往乐于接受。此外,女性排卵后一周性爱还更易达到性高潮。

春末夏初性欲强。季节变化会对人的性生活有一定的影响:春末夏初,气温升高,人体的各个组织器官代谢能力加强,精神也愈加振奋,性欲会逐渐增强。到了秋冬,天气逐渐变冷,人们应该相对减少性生活,积蓄体力,来应对天气变化给人带来的影响。在季节交替之际,尤其应该注意保养,适当节欲。

情绪快乐时更投入。情绪是左右性生活很重要的一个方面。不要把负面的情绪带到性爱的过程中,更不能将这种情绪传递给自己的伴侣。性爱要选择情绪比较稳定,心态平和、快乐的时候进行,这样才能更加投入和享受。(上海精神卫生中心主治医师 应颖)

美国婚姻治疗师分析

## 出轨有六大原因

如果把婚姻比作海上平稳航行的船只,那么,外遇、出轨就如惊涛骇浪,严重威胁着婚姻的存亡。可一些人依然会铤而走险。为此,美国婚姻治疗师亚瑟·莱缪尔博士为我们分析已婚者六大出轨动机,并提供建议,帮人们及时打消这种念头。

迷恋美色。当伴侣的脸上出现皱纹,头发开始变白,性能力也大不如前时,一些人可能难以接受这种改变,试图寻求更好的容颜。对男人来说,这种出轨原因更为常见。女人学会提升自己的内在美,变得更加智慧豁达,可以给对方更多吸引。

中年危机。中年时压力增加、职场机

会越来越,挥霍青春的行为也成了一种奢望,这些都会让人感到沮丧,有些人趁机利用出轨来宣泄内心的压力。专家建议:学会自我放松,放慢步伐,在家中培养一种爱好,压力才不会转化为婚姻危机。

生活平淡。激情会随着夫妻间太过熟悉而慢慢变淡,当夫妻生活越来越没意思,寻求新的爱情似乎就成了一种解决方法。所以,老夫老妻要注意呵护彼此间的浪漫空间,如定期外出约会、度假,共同进行一项新运动等。

寻求“红颜知己”。有些人觉得和伴侣没有共同语言,开始寻找“红颜知己”或“蓝颜知己”,这可能会让问题更糟。积极寻找良好沟通的办法,和伴侣

分享有趣的见闻和经历,你们之间才能成为真正的灵魂伴侣。

挑战一夫一妻。“家中红旗不倒,外面彩旗飘飘”,这会让人性生活充满激情和兴奋,却也会让人最终尝到家庭破裂的苦果。和伴侣积极探索新的性体验,不仅会满足彼此的欲望,也在加固婚姻。

感觉不幸福。争吵、愤怒和焦虑等,让很多人试图通过逃避婚姻来获得暂时的解脱,但出轨不是最终解决办法。静下心来想想不幸的根源:是对伴侣缺乏关爱、还是儿时养成的坏脾气?然后,和伴侣交流,或者寻求心理医生的帮助。(据《生命时报》)

链接 →

## 男人出轨后更内疚 女人则变得爱发脾气

出轨是现代婚姻一大杀手。加拿大的一项最新研究发现,出轨后,男人比女人更容易有负罪感,回家后变得沉默寡言。女人出轨后则变得爱发脾气,情绪不稳定。

加拿大圣玛丽大学社会学系的专家对2000对离婚夫妇进行了问卷调查,其中涉及性生活状况、离婚原因、感情出现问题后的感受等。结果发现,在因一方出轨而导致离婚的夫妻中,77%的男性出轨者都会有负罪感,在出轨后感到内疚,觉得对不起妻子。在女性出轨者中,这一比例不到50%。

研究还发现,出轨的男人大多有一个同样有外遇的朋友,多数情况下,男人出轨并不是因为情人比妻子漂亮,他们只是想寻求刺激。在年龄上,男人在35岁和40岁容易出轨,女人则是45岁。

(据《生命时报》)

