36℃! 申城再现“桑拿天”

未来几天仍维持晴热天气 避免高温时段户外活动

信阳消息(记者 王 洋)大暑过后,气温就开始走高了。在经历了连续几天的33℃以上的高温天气之后,昨日,气温进一步攀升到36℃,市气象台在11时20分发布了高温橙色预警信号。然而,这还只是高温热浪的序幕,从昨日开始一直到本周日,申城都将是晴热高温天气“唱主角”。

“中午走路到单位,不过十几分钟的路程,走得也挺慢,到单位已经是一身汗了,头也有些晕,赶紧到空调旁吹吹,才感觉舒服点儿。”昨日中午,走在被太阳晒了几个小时的路面上,阵阵热气不时朝身上扑来,让市民袁先生有点吃不消。而像袁先生这样的还是勇敢者,36℃的高温,明晃晃的太阳晒着,不少市民都吓得不敢轻易出门,因此市区几条街道上行人寥寥无几。

太阳烤得申城热浪滚滚,市民也采取各种各样的方式应对,比如在不得已情况下,就包裹严实提早出门,没有急事就待在空调房里“昼伏夜出”,等红灯时很多行人都躲在旁边有阴凉的地方。“前几天下雨还没凉快几天,又热了起来,人都受不了,这两天身体不舒服,去诊所打针都是一大早就出去了,早去早回,省得碰上中午的大太阳。”市民高小姐告诉记者。

不过,除了各种应对高招,希望天公能作美的市民会有点失望了。根据市气象台的预报,“桑拿”天气在未来几天仍难改变,一直到本周日,天气都是晴转多云,最高气温达35℃,申城将是阳光和高温的“主战场”。市气象台工作人员也提醒市民,尽量避免在高温时段进行户外活动,高温条件下作业的人员应当缩短连续工作时间,老、弱、病、幼人群要采取必要的防护措施。

烈日下的护花者

近日,百花园里大片金黄色的向日葵纷纷绽放,为炎热的夏日增添了一抹独特的色彩,不少市民会选择在傍晚时分去百花园一睹这美丽的风景。然而,前些日子的暴雨使向日葵地里的野草疯长起来,为了不影响向日葵的生长,63岁的百花园园艺工人田大爷每天都要顶着烈日除草。“杂草长得快,再热也得拔。”田大爷一边对记者说,一边用手抹去脸上的汗珠。

本报记者 吴 楠
实 习 生 陈革荣 摄

网上卖起实习证明

多数大学生并不认同

信阳消息(记者 吴 楠 实习生 陈革荣)暑假,大学生社会实习已成为各大高校实践教学的一部分,然而,也有些人却瞅准了这一“商机”,在购物网站上兜售起“实习证明”、“实习盖章”等业务。近日,记者通过调查发现,多数大学生并不认同购物网上的这一做法,他们认为,在网上购买“实习证明”很不靠谱,是对自己不负责任的表现。

近日,我市一高校的一名大二学生小赵告诉记者,学校要求他们每年的假期都要进行学习实践活动,然而,到目前为止,假期都过半了,她依然没找到实习单位,有同学便建议她花钱在网上买“实习证明”。

“实习证明”还能在网上购买?记者还是头一回听说这事儿。在她的指引下,记者在某购物网站搜索“实习证明”,显示商品结果近百条,价格从十几元到上百元,有的还提供了“实习证明”的样本、实习评价、单位盖章等样品。随后,记者根据月销售量排行选择了一家店铺,以买家的身份进行咨询。客服人员告诉记者,根据自己的需求,实习职位可以随便选。只需要先把学校发的空白证明寄给他们,卖家盖好章、写好评语后就可以寄给买家。

“这样盖章会不会看出来是假的?”对于记者的询问,客服人员表示,他们和全国不少企业单位都建立了联系,盖的绝对是正规单位的公章,老师绝对不会怀疑真假的。

针对这种情况,记者通过网络、电话等方式随机采访了我市10位大学生,其中有8位同学表示不会通过这样的方式购买“实习证明”,也有2位同学认为,网上这样的业务其实也没什么,能帮不少人解了“燃眉之急”,但同时对其真假性也持怀疑态度。

“这是给偷懒的学生找了可以糊弄学校的门路,太不靠谱了!”在采访中,不少人这样对记者说道。

小陈目前在我市一家单位实习,她告诉记者,自己今年上大三,每年的暑假寒假她都会出来实习,有自己找的单位,还有家人朋友介绍的。在她看来,假期实习是大学生必须要完成的一项实践活动,对锻炼自身有很大作用,可以帮助大学生提前适应社会工作岗位,有助于提高自身能力。“通过这些实习,我发现自己确实有进步,能学到不少学校里书本上学不到的东西。所以,我也希望其他同学都能踏踏实实地去实习,不要贪图安逸,花钱去买那些虚假的证明。”小陈说道。

创建省级文明城市之科普知识

文 明 礼 貌

文明礼貌是中华民族的优秀传统,反映着一个人内在的思想道德水平和文化修养,也体现着他是否尊重人、关心人,懂得人际交往的艺术。做到文明礼貌并不难,要在时时、处处体现。主要表现在:

第一,卫生整洁,仪表文明。整洁、卫生的仪表和仪容是文明礼貌的最基本要求,包括面容洁净、头发整齐、早晚刷牙、饭后漱口、经常洗澡、勤换衣物等。

第二,仪态优美,举止文明。古人讲“站如松,行如风,坐如钟,卧如弓”,这是对仪态优美形象概括。除此而外,还应该注意神态,与人接触要面带微笑,自然大方,并杜绝在大庭广从之下剔牙逢、掏耳朵、挖鼻孔、搔痒等有损形象的行为。如果不注意自己的举止,无论多么美好的仪容和时髦的打扮,都会遭到破坏。

第三,谈吐礼貌,语言文明。要习惯于运用礼貌语言,如“谢谢”、“劳驾”、“对不起”、“没关系”等,请别人帮忙要说“请问”、“请帮忙”、“请关照”。与人交谈应诚恳、亲切、简洁、得体,还要学会专心倾听,切忌高声说话、喋喋不休或者旁若无人。

第四,遵守礼仪,行为文明。生活中问路、乘车、购物、做客、称呼、交往等都要注意文明准则,如走路遇到熟人要打招呼,上车要给行动不便的人让座,进影剧院不应迟到,探访朋友应当提前预约,逢年过节看望长辈应带礼物等。文明礼貌的要求很多很细,需要认真细致地去把握,只要处处留意,时时约束,你一定会成为一个文明的人、有教养的人。

信阳154医院肛肠诊疗中心
省、市医保(新农合)定点医疗单位
全程无痛 微创新技术
健康咨询:0376-6160154

声 明

兹有信阳市旺角科技有限公司营业执照副本(注册号:411502000001088),因不慎丢失,特声明作废。

信阳仁爱妇科医院
港式妇科 好而不贵
健康热线:0376-6590888
地址:信阳市工区路六里棚110号
(第十中学对面、高压开关总厂旁)
(豫)医广(2011)第09-05-326号

信阳不孕不育症医院
新农合定点医院
孕育热线:0376-6208222
地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2012]第02-22-063号