

全市基本公共卫生服务工作现场会召开

信阳消息(严兆军 杨非)7月18日,市卫生局在平桥区五里店办事处郝堂村召开基本公共卫生服务工作现场会,总结交流基本公共卫生服务工作经验,统一部署下一步工作。各县区卫生局局长及基本公共卫生服务办公室主任,各管理区、开发区卫生办主任,市直有关医疗卫生单位负责人,市卫生局有关领导及科室人员参加了会议,市卫生局局长曹君、平桥区委书记王继军、区政府副区长郭丽等领导出席会议。

与会人员首先现场观摩郝堂村卫生室全民健康体检等基本公共卫生服务工作开展情况,随后在郝堂村会议室召开会议。会上,平

桥区卫生局负责人以专题纪录片的形式介绍了平桥区基本公共卫生服务工作开展情况。据悉,今年以来,平桥区委、区政府从推进全民健康教育入手,创新思维,大力开展“健康服务进家庭”项目,将此项工作纳入区政府“十件惠民实事”之一,多形式开展健康教育和全民健康体检工作,摸索出一套行之有效、切合辖区实际的基本公共卫生服务模式,推进了基本公共卫生服务的均等化。淮滨县、新县卫生局局长在会上也分别就基本公共卫生服务工作做了典型发言。

曹君在讲话中肯定了平桥区的基本做

法,对淮滨县、新县的创新也给予充分的认可,并对下一步开展好基本公共卫生服务工作提出明确要求,一是要进一步提高对做好基本公共卫生服务工作重要性的认识,要认识到该项工作是既医改的重要组成部分,也是当前我们实行预防为主方针的具体体现,既是群众的期盼又是人民政府的重要职责;二是要用足用活做好基本公共卫生服务工作的有利条件,比如政府的支持、资金的支持、群众的要求等,同时要充分调动乡镇卫生院的积极性;三是要有做好基本公共卫生服务工作的措施和办法,要针对不同的对象采取

不同的措施和办法,各级卫生行政部门对该项工作要有方案、有目标、有机制、有考核,要加强乡村卫生服务一体化的管理,基层医疗机构要建立工作机构、充实工作人员、落实人员待遇、保证工作进度;四是转变观念、创新机制,要由被动服务转变为主动服务,由重治疗轻预防转变为防治并重,基层医疗机构要由重视经济效益转变为重视社会效益,这样才是医改的宗旨。同时要求各县区要以此次现场会为契机,围绕基本公共卫生服务工作互相交流、共同提高,推动全市的基本公共卫生服务工作深入开展。

护士风采



“每当看到病人身上溃烂的地方一点点愈合,病痛一点点减轻,我就感到欣慰,病人的健康就是我的幸福!”罗萍深情地说。信阳职业技术学院附属医院一名普通的护士,2005年从事护理专业,在护士岗位上,她勤恳敬业,兢兢业业,有高度的责任心和过硬的技术,视病人如亲人,工作不怕累、不嫌脏,让病人感到春天般的温暖和安全感。她勤于钻研,多次赴省内三甲医院进修学习,不断提高专业技术水平。她以对病人的满腔热情赢得了患者的信任和赞誉,被评为该院“优质护理服务明星护士”。 邓冬梅 朱晓红 摄



淮滨县人民医院近年来重视医院文化建设,在新院区投入使用后,通过改善硬件设施、搭建活动平台、开展各种文体活动和竞赛比武,为丰富职工的业余生活,增强员工集体荣誉感和幸福感做了多方面的努力。图为该院党总支组织的“淮医篮球队”在新开辟的篮球场上激烈角逐。

吴凌云 摄

淮滨县举办“美孕妈妈”计生知识培训班

为了更好地普及优生优育知识,减少新生儿出生缺陷率,引导新婚夫妇生育健康聪明的宝宝,淮滨县在计划生育服务站举办“美孕妈妈”计生知识培训班。共有50位“美孕妈妈”携爱人参加了培训班,室内座无虚席。

“听了今天的课,俺心里像打开了一扇窗,亮堂多了。”“生了小宝宝不知道该怎么办,这次培训班为我们解决了大问题……”许多年轻的夫妇七嘴八舌地谈论着。此次培训班邀请妇产科医师主讲,针对孕产期保健知识、出生缺陷预防知识,如何为宝宝哺乳,如何识别宝宝的哭声,如何教导宝宝,如何抱宝宝等相关婴幼儿护理常识。会上进行了主讲人和听课人的互动,年轻的准妈妈们把自己需要询问的和有疑

问的问题一一提问,主讲人都耐心地作了解释。

人口计生委的工作人员还对《人口和计划生育条例》、计划生育奖励扶持、《生育服务手册》、《独生子女父母光荣证》等进行了深入浅出的讲解,现场还组织新婚夫妇们填写关于免费孕前优生健康检查的知识问卷。在培训班上,每一位来参加培训的“美孕妈妈”领取装有《优生优育》、《孕产期保健》、《避孕节育》、《预防地中海》、《诚信计生》等计生科普读物的婚育新风知识袋。

通过学习,各位准妈妈在孕期就能对优生优育知识有所了解,同时计生知识在孕期中夫妇的知晓率得到提高,为提高人口素质、构建和谐幸福家庭打下了基础。

(孙静茹)

市肿瘤医院扎实开展“优质服务月”活动

信阳消息(朱德军 冯奋钦)为进一步加强医院内涵建设,提升服务能力,持续改进医疗服务水平,保证医疗技术和医疗安全,市肿瘤医院决定用半年时间,在全院范围内开展“优质服务月”活动。本次活动坚持医德立院、人才兴院、科技强院、文化塑院、“视质量如生命,视病人如亲人”的服务理念,以“便民利民、和谐医患、质量安全”为主题,以“三好一满意”为主线,切实把改善服务态度,提高服务质量,优化服务流程落到实处,努力为病人提供优质、便捷的医疗服务,促进医院各项工作又好又快发展。

该院开展“优质服务月”活动,成立以院长丁新华为组长、各科室主任为成员的领导小组,把活动任务、责任、要求分解到各科室,落实到每一名员工,形成一级抓一级、层层抓落实的格局,确保各项任务圆满完成。活动中,医院要求各科室要全面分析、完善本科室现有的规章制度、操作程序、服务功能、服务措施、服务要求,采取行之有效的办法,研究解决制约本科室发展的瓶颈问题,患者和员工重点关注的问题等,不断提高服务质量,让患者真正体验到优质服务的所在。在活动期间,各科室重点抓好以下工作:确保医疗质量;改进护理服

务;改善服务态度;改善就医环境;改善服务流程;落实廉洁行医;以优质服务为抓手,扎实开展“三好一满意”活动。根据医院实际工作,还制订了本院优质服务活动的八项规定(劳动纪律;服务规范;仪容仪表;良好工作状态;工作作风;四个合理;清洁卫生;主人翁意识)。

为使此次活动赋予实质内容,医院要求各科室要扎实做好“五个结合”,即活动与“党的群众路线实践教育”活动相结合;与“争创人民满意医院,争当人民满意医生”活动相结合;与“创先争优活动”相结合;与开展“三好一满意活动”相结合;与本科室的性质及本人实际工作相结合。开展“五项”活动由全科人员参加的病友工休座谈活动;开展一次为医院发展“献一言、荐一策”活动;“我为病人做一件好事”的活动;“优质服务月,科室怎么办,自己怎么办”大讨论活动;“优质服务月我该怎么办”演讲演讲比赛。

通过开展“优质服务月”活动,积极培养医务人员文明服务、奉献社会的精神,增强广大干部职工做好优质服务的责任感和主动参与的自觉性,努力营造优质服务的良好氛围。

治疗腋臭的方法很多,各有优缺点,需根据年龄、病情严重程度,选择最合适的治疗方法。

疗法一:外用药物

总体评价:所有人群均适用,使用方便,安全有效,但维持时间短,需定期、多次使用。

目前常用的治疗腋臭的外用药物大多是含有氯化铝成分的制剂。氯化铝有抑制大汗腺分泌的功能,兼有收敛和防腐作用。具有安全、有效、使用及携带方便、适用范围广等优点,但维持时间短,需定期、多次使用。

无水酒精溶液、甲醛溶液、戊二醛溶液、鞣酸溶液等医用制剂也可用于腋臭的治疗,但这些制剂需经医生处方后才能拿到,且因疗效有限,部分制剂有刺激性或易使皮肤或衣服着色等,应用受限。

特别提醒:使用喷雾剂时应避免喷到眼睛,并远离明火。局部皮肤有破损时应暂停使用,以免对皮肤造成刺激或引起皮肤过敏。

疗法二:手术

总体评价:治疗彻底,疗效显著,适合22周岁以上的人群。

腋臭的手术疗法分两种:一种是传统手术,将腋窝部的软组织,包括皮肤、大汗腺、脂肪等切除,术后易留下较大瘢痕,影响上肢伸展活动;一种是微创手术,沿腋窝皮肤皱褶切一个1厘米大小的口子,用刮勺将皮下脂肪刮除,同时破坏大汗腺,创伤少,术后瘢痕小,恢复快。

特别提醒:由于大汗腺一般在20岁左右发育成熟并稳定,故22周岁以后进行手术,能最大限度地破坏大汗腺,效果更好,复发率更低。

疗法三:注射治疗

总体评价:无创、安全、疗效肯定,但需定期治疗。

目前用于注射治疗腋臭的药物是A型肉毒毒素。A型肉毒毒素通过阻断神经终末-突触这个环节来抑制乙酰胆碱的释放。人体大汗腺受交感神经支配,乙酰胆碱可促使大汗腺分泌汗液,当乙酰胆碱被阻断后,出汗便停止。注射治疗属于无创疗法,适用于腋臭、腋部多汗及手足多汗者。优点是:无创、安全、快速、高效。缺点是:注射时有疼痛感,且经过一段时间后(一般为6-12个月),肉毒毒素会被逐渐代谢,出汗症状又会出现,需再次治疗。

特别提醒:孕妇、患有某些疾病(如重症肌无力、免疫性疾病等)、对白蛋白过敏以及正在服用抗凝药物者,不宜接受注射治疗。

疗法四:激光

总体评价:疗效肯定,但治疗时间较长,需局部麻醉,且有一定复发率。

采用脉冲CO2激光对毛囊进行破坏治疗,安全有效,22周岁以上人群适用。缺点是治疗时间较长,需局部麻醉,局部会留下点状瘢痕,且有一定复发率。此外,采用激光脱毛的方法对腋部毛发进行治疗时,也会对部分汗腺有暂时的抑制作用,该方法安全无损伤。

其他方法,如内服抗胆碱能药物、冷冻、电灼、离子导入等,虽也有一定作用,但存在副作用多或复发率较高等问题,现已较少应用。

(王润芳)

欢迎投稿 投诉 咨询

信箱:xyrbwsjk@163.com

联系人:唐车 18638380857