

丈夫做家务  
性爱次数少

拥有一个愿意洗衣、做饭、带孩子的模范丈夫,是让更多人羡慕的事。然而,据英国《镜报》报道,一项新研究发现,虽然爱做家务的新好男人可以让婚姻受益,但夫妻的性爱次数会因此减少。这项最新研究发表在《美国社会学评论》上。

据报道,研究人员以4500对美国异性夫妻为样本进行了调查研究,他们都参加过美国国家家庭状况调查。其中,做饭、清洁和购物等家务活由女性完成的家庭,夫妻每月做爱次数更多,是平均值的1.6倍;丈夫经常做一些男人应该做的事情的家庭,比如整理草坪、修车、维修电器、付账等,夫妻性爱的次数也会更多,并且妻子承担多少分内家务对此并无影响。只有那些丈夫经常做饭、洗衣服的家庭,夫妻的性爱次数会减少。研究人员认为,传统的性别角色对于性欲和性生活的表现起到了重要作用。

不过,研究人员警告说,很多男性不要以此为借口拒绝做家务,因为男人逃避家务的行为会为家庭带来更多矛盾,同时也会降低妻子对婚姻的满意度。只有夫妻双方各司其职,即做传统意义上双方性别应属的家庭分工,那么双方的爱欲才更加容易被激发。

(据《生命时报》)

## 英美最新研究揭示多项事实

## 每天一个吻,男人更忠诚



莎士比亚说:“吻是爱的封印。”接吻,是爱人间表达亲密的常见举动,但这个简单的动作却蕴含了丰富的科学知识。近日,美国“MSN健康生活网”载文,总结了英美科学家对接吻的一些最新研究,以便人们能更好地运用接吻表达爱意。

1.接吻可让男人忠诚和长寿。美国加州精神治疗师,《爱情生物学》作者亚瑟·简诺伊博士表示,接吻可增加催产素的分泌,这种物质可以拉近两性关系,尤其可以使

男性保持忠诚。调查显示,每天接吻一次以上的夫妻比从来从不接吻的夫妻离婚的可能性低10%。此外,那些在出门前跟妻子吻别的男性比那些直接关门离开男人要长寿5岁。

2.接吻时鼻子作用很大。鼻子碰到一起的时候,嘴唇就会微微张开。美国性教育学家雀莉·柏德指出,接吻时,鼻子帮助双方分享气味。人类鼻腔黏膜组织中藏有“接收器”,帮助判断对面的异性是不是“适合

自己的那一个”。

3.人一生有两周时间在接吻。研究显示,一生中平均花在接吻上的时间是20160分钟,大约是两周。这个地球上,每两个人中就有一个人在14岁之前有了初吻。

4.嘴唇是最佳接吻组织。英国生物学家认为,接吻时嘴唇的作用大于舌头。嘴唇神经末梢密集,其敏感度是手指的200倍。嘴唇间的相互接触和刺激,能促进唾液腺分泌唾液,还可以帮助缓解抑郁,放松大脑。

5.第一次接吻决定喜好。美国纽约州立大学心理学家戈登·盖洛普博士发现,66%的女性和59%的男性表示,第一次接吻能够决定是否会与对方长期交往。

6.女性更在乎口气。美国宾夕法尼亚州奥尔布赖特学院的心理学副教授苏珊·休斯发现,接吻时女性远比男性更关注对方的口气和牙齿。男性则更偏重于舌吻。

7.接吻能让人出现性高潮。据报道,一些女性在接吻过程中会出现性高潮。美国内科专家简恩·格丽博士表示,情绪在性唤起方面起到非常重要的作用,接吻能让人情绪高涨,甚至不需要性交就获得性高潮。

8.80%的人接吻时头向右偏。英国一项研究发现,80%的人在接吻的时候爱将头向右偏。有意思的是,很多左撇子接吻时头也向右偏。

(徐澄)

## 性 课 堂

## 性欲由谁主宰

## 雄性激素最重要

开栏的话:电影《孔雀》里有这样一个情节:姐姐神秘地交给弟弟一把钱,让他帮忙买本书:“粉皮儿,两毛五。”弟弟买到手才发现,书名是《性知识手册》。这本薄薄的手册出版于25年前,数次再版,至今仍让无数人受益匪浅。为了让更多人读者解其中的学问,本版特开设“性课堂”栏目,请专家结合手册内容,系统地讲解科学、实用的性知识。

每个人的性欲强弱都有所不同,同一个人,在不同年龄段性欲也存在显著差异。性欲是多种原因共同作用的结果,以下是对性欲影响较大的一些因素。

多巴胺等多种神经递质。近些年神经生理方面的多项研究发现,多种神经递质(如多巴胺、5-羟色胺等)对性欲的产生具有重要作用。多巴胺是维持性欲的主要神经递质,没有它,人可能会对任何性刺激变得毫无兴趣。老年人的性欲降低也与多巴胺减少有关。

睾酮。睾酮是雄性激素的一种,几十年来,它一直被认为是维持男女性欲的重要激素。男性的睾丸、女性的卵巢以及肾上腺都会分泌睾酮。有研究认为,一些女性在排卵前一天会性欲增高,主要是因为肾上腺分泌的睾酮增加了。这也可以解释为什么女性在切除卵巢和子宫后仍能保持正常的性欲水平。男性性欲在20岁左右达到顶峰,女子则在35~40岁才达到顶峰,主要是因为女性的雄性激素水平在青年时远达不到男性相应的同期水平。

环境和生活方式等外界因素的影响。研究显示,工作压力、饮酒、缺乏营养、服用某些药物等都可能对性欲造成影响。

感情因素。40岁前,女性性欲更容易受到感情因素的影响,40岁后,两性性欲水平的差别减少,情绪因素显得越来越重要。女性进入更年期之后更会两极分化,有些人从此日益抑制,有些人反而活跃起来,这主要取决于性观念和心理影响。

此外,以往的性经验和社会经验、遗传因素、身体健康状况等,也都会影响人的性欲。(清华大学玉泉医院性医学科主任 马晓年)

## 好夫妻的标准

## 妙语

恋爱时,彼此是崇拜者;交谈时,彼此是知音;得意时,彼此是吹牛对象;生气时,彼此是出气筒;困难时,彼此是咨询师;痛苦时,彼此是安慰者;病时,彼此是护理;老时,彼此是拐杖。

(据《生命时报》)

## 赢得女人心并不难

## 多些夸奖、给个拥抱、在晴朗天表白

俗话说“女人的心,秋天的云”,男人常常感到女人的心思变化多端,要想赢得芳心太困难。美国“网络医学博士”网最新载文称,要想获得女性好感,男性应从细节上多下功夫。

不安时给她一个拥抱。女人都欣赏“心细男”,当她不安的时候,给她一个拥抱,递上一片纸巾,都是心细体贴的表现,有助于拉近两人的关系。一项研究发现,男人身上的汗味还可以让女人感到放松。

绅士地为她开门。心理学家戴安娜·基施纳博士表示,在追求阶段,很多女性希望男士的行为举止具有浪漫的绅士风范,她完全有能力自己挪动椅子或打开车门,但她迟疑的表现其实是期待你的绅士之举。

穿上她喜欢的衣服。基施纳博士表示,从一见钟情到蜜月后的夫妻生活,男人在着装打扮方面都应该了解女方的“胃口”,投其所好。如果她喜欢紧身牛仔服,那就穿紧身牛仔服吧。此外,一项有趣的心理学研究发现,在女性潜意识中,穿红衣服的男人更有力量、更有魅力、更性感,所以约会时不妨试着穿件红色外套。

晴朗天表白容易成功。一项新研究发现,在阳光明媚的日子里,女性更容易接受陌生男子的接近和示爱,并会欣然提供手机号码,而在多云的天气里这种可能性明显偏低。研究还发现,其他一些环境因素有助于人们索要电话号码或表白成功,比如芬芳的气味、浪漫的音乐和某些特定的颜色。

坦然承认错误。基施纳博士表示,有上



进心、有思想和敏感的男性最能抓住女人的心。女人喜欢男人坦然承认自己的错误,并努力改正。

倾听她的感受。有烦心事的时候,女人需要的是你的耳朵,而不是建议。男人天生爱解决问题,往往爱主动给出建议。然而,女性大多比较感性,爱人的倾听就是加深两人情感的最好方式之一。当然,在倾听过程中,光点头不够,还应四目对视,进行眼神交流,适当表示理解,她会认为你真正懂她。

尊重女人的性爱慢热。基施纳博士表

示,在性爱方面,男人爱快,女人爱慢。女人想要更长时间的语言沟通和充满爱意的抚摸等前戏,水到渠成的性爱才更加浪漫。因此,男性切忌操之过急。另外,女人更欣赏男方主动采取性保护措施,她认为这是关切的保护行为,会让她安全感倍增。

夸奖之词多多益善。女人喜欢被夸赞,并且多多益善。如果她穿了一条性感的裙子,或做了新发型,那么就大声赞美她吧,让她心花怒放的同时,你们的关系又近了一层。

(据《生命时报》)