

夏日市民游泳去哪 系列报道之三

# 后些年,关于游泳的放心事儿

本报记者 张继疆 见习记者 韩 蕾

尽管中心城区所拥有的公共泳池数量屈指可数,但在数量不多的情况下,如何让市民放心地游、安全地游、畅快地游,记者专门采访了资深游泳教练和市卫生监督执法局。



## 下水前——监督部门提前检查

市卫生监督局监督科科长代卫东告诉记者,进入6月以来,为加强游泳场所卫生监督管理,市卫生监督机构已深入我市多家游泳场所进行卫生监督检查,并对游泳场所水质卫生状况进行检测。执法人员按照《公共场所卫生管理条例》、《游泳场所卫生规范》和《游泳场所卫生标准》的要求,做好游泳场所开放前的审查工作,并对游泳场所的卫生要求进行技术指导。检查中,执法人员督促各经营单位完善卫生管理制度和基础设施建设,对未达到卫生要求的单位提出整改意见,对不合格者坚决不予发放卫生许可证。在南湾水上乐园,今年的开业时间为6月

16日至9月9日,开业前十天,卫生监督局就开始介入并且开始实行水质的监管,前期工作不仅包括检查泳池周边环境、清扫泳池还包括对教练员、救生员进行体检,发放健康证,并要求持证上岗,同时还进行了一系列的卫生知识培训。在每个游泳池开放前,卫生监督局都会联合疾病预防控制中心进行水质检查,项目包括PH值、余氯、尿素等指标。同时还将对各大泳池进行不定期抽查,今年市卫生监督局专门购进了快速检测设备,普通项目5至10分钟即可出结果,个别项目最长一个小时也可出化验结果,保证了市民能够放心游泳。

## 下水时——专业救生员全程待命

作为一名游泳教练,赵鑫已经在体校游泳馆教了五六年的课,每逢暑假,这里会有专门开辟教授青少年游泳的专项课程。市民如何放心地享受游泳的快乐,赵鑫深有体会,他告诉记者,如果是在公开水域,安全系数低,水的深度难以预测,容易呛水、抽筋、头晕等症状,甚至心脏病突发的时候,不能及时救护,所以还是建议大家在市内游泳馆游泳,那里不仅有专业救生员全程待命,而且通常水不深,最高

水位1.5米,暑假小朋友学游泳的时候,最高水位才1.1米。同时,游泳馆的泳池长度有限,泳池也分泳道,在游泳感觉累的时候可以适当的休息调整。对于初学者,未成年人在学游泳之前可以在家长的陪伴下,在家里进行基础动作或者技巧的练习,家长可陪同孩子在家观看有关游泳的视频,让孩子熟悉游泳姿势,至于成年人,只要学习游泳不害怕,尤其不能怕喝水,学会游泳还是比较简单的。

## 已规划——羊山将建游泳场馆

开心游泳、放心游泳,无疑将会给烦躁的夏季带来一丝清凉。记者从市体育局了解到,和去年一样,我市的游泳场地既没有增加数量,也没有发生损毁,按照规划,在羊山新区将有一座崭新的体育公园,其中将会有现代化的游泳场馆建成。到那时,将在一定程度上缓解市民夏季无处游泳的尴尬局面。

在此,本报也提醒广大市民在游泳时应注意:首先要选择有卫生许可证、卫生组织制度、各项管理制度和卫生设施健全的游泳场所;其次,注意选择水

色清澈湛蓝、水中能见度、水质良好的游泳场馆。据赵鑫教练介绍,达标的泳池肉眼通常能观察到10至15米的范围;相反,水呈绿色、水质浑浊、能见度低、池底滑腻则表明池水欠佳;最后,提醒游泳者应保持良好习惯,游泳前要淋浴全身,并进入消毒池再进入泳池,维护公众健康;游泳后要及淋浴,可有效预防皮肤病、眼病的发生。市民若发现游泳场馆存在如水质浑浊、有异味等严重卫生问题,可向卫生监督机构投诉举报。

# “人多防偷顺口溜”微博热传

记住防盗要诀,不留空子给贼钻

“人多不点钱,首饰放里面;挤时护手机,背包放前胸;商场忙购物,警惕有贼眼;乘车莫大意,扒手在惦记;长途去旅游,行李莫离手;遇贼莫心慌,小偷也紧张;妇女和老人,防盗是重点;被盗莫发蔫,热线记心间。”昨日,一则“人多防偷顺口溜”的微博被许多网友转发。

夏季穿衣单薄,许多人都把钱包、手机等物品放在包里。哪些时候你给了小偷可乘之机?哪些地方是小偷容易下手的地方?昨日,记者采访了公安部门反扒专家,来看看他给出的提醒和建议。

### 一、商场

易发地点:试衣间、试鞋处

案例特点:顾客试穿衣服后,小偷伺机溜到试衣间盗窃。顾客坐在凳子上试鞋,将包放在身边,也是小偷下手的好时机。

反扒提示:买衣服或试鞋时,要做到财物随身携带,包不离手。

### 二、车站

易发地点:长途汽车站、公交站点

案例特点:小偷一般采取团伙作案的方式。在长途汽车站,小偷一般假装送客,趁乘客不备,拿走其行李等;在公交站点,小偷采取的是“堵”、“推”、“偷”的作案分工,一人吸引目标人的注意力,一人下手;或者利用各种作案工具遮挡目标人的视线后再下手。

反扒提示:乘车时,要注意保管好自己的随身物品,勤检查。公交站点的小偷往往从包下手,特别提醒市民注意“堵”和“推”的环节,要将包放在胸前并用胳膊夹住。

### 三、饭店

易发人群:两个人,其中一人点餐,一人看包;将随身物品放在身后的人

案例特点:小偷假装打电话作掩护,伺机盗走目标人的财物;小偷拍肩提醒目标人掉东西了,或和同伙故意大声吵架吸引目标人的注意力,再乘机行窃。

反扒提示:手不要离开自己的包,若包很多时,可采取捆绑在一起的方式,如果是单独一个人,不要将包放在身后。(洛晚)

# 最美的坚守

——记光山县公安局仙居派出所内勤民警沈涛

信阳消息(记者 吴楠 通讯员 李本全)“一个人做点好事并不难,难的是一辈子做好事”,毛泽东所说的至理名言,道出了持之以恒的可贵。而这种精神在年轻的沈涛身上得到很好的诠释,自参加工作以来,他兢兢业业,认真负责,他用行动向身边的人展示了什么是“平凡中的伟大”。

### 坦然面对家庭重担

2005年,经过招警考试中的笔试、面试,刚大学毕业的沈涛脱颖而出,加入人民警察的队伍。本是幸运的开始,但他却没想到,来自家庭的一个又一个沉重的打击压得他喘不过气来。

在入警岗前培训时,相比于其他同学的轻松自在,此时的沈涛不仅要努力完成学业,还要抽出时间去郑州看望躺在重症监护室身患癌症的母亲,整个人忙得像陀螺一样。

精力上吃不消还不要紧,经济上的捉襟见肘却是让他更有苦难言。为了救治母亲,一向好强的他找到了要好的同学借钱,同学们的热力相助,帮助他暂时解决了经济上的困难。

然而沈涛的孝顺却没有留住母亲,更加不幸的是在母亲离开一百天后,父亲也因病撒手人寰,撇下了沈涛兄妹三人,父母陡然离世,家里的天也塌了。

俗话说:“长兄为父”,年轻的沈涛毅然担起了照顾弟妹的责任,为了弟妹上学,他东挪西借,帮助弟妹顺利考上理想大学并成功就业。而他自己却欠下了10多万元的债务,这些事他不仅没让单位知道,而且连弟妹也瞒着,并用自己的双肩为弟妹撑起了一片天。

生活上的压力,没有让沈涛倒下,在警校培训时,他各科成绩斐然,在单位上班,他勇挑重担,工作做得井井有条,得到了辖区群众的一致称赞。

### 关键时刻冲锋在前

2012年除夕夜,沈涛正与家人其乐融融地吃着团圆饭,突然接到知情群众的举报电话,辖区涉嫌故意伤害一直在逃的犯罪嫌疑人林某乘年夜回家。根据这一重要线索,想起受害人期盼的眼神,沈涛毅然放下手中的碗筷,带着警械冲入夜幕中。

沈涛和战友们紧赶慢赶还是来晚了一步,狡猾的犯罪嫌疑人林某早已吃罢晚饭,脚底抹油开溜了。“林某可能搭车赶往信阳回藏身地了!”身边有人临时提供信息。“机会稍纵即逝,决不能让犯罪嫌疑人从我们眼皮底下再次潜

逃!”沈涛这样对战友们说道。顾不上与家人再团聚,沈涛一行人连夜驾车赶往信阳火车站,在候车室里蹲点守候。

大年初一凌晨5时许,正当旅客们酣睡之时,沈涛发现车站路口一个身影酷似林某。因为只在户籍上见过林某,而照片又是多年前的,为了确保不草率惊蛇,机智的沈涛溜到林某背后,用朋友的口吻大喊一声:“林xx!”林某条件反射地应了一声。

这下好了,确认了此人就是犯罪嫌疑人的沈涛一个箭步冲上去死死将其摁住,埋伏在附近的战友及时赶来和沈涛一起将逃犯林某擒获。

待沈涛和战友们顶风霜冒寒风归来时,大街小巷已经飘出大年初一的饺子香味。

### 悉心为民当群众知音

2009年的中秋节,当村民们都放下手中活儿,合家团聚品尝中秋月饼时,沈涛所管理社区的王大娘心情却怎么也静不下来,孤身一人的她正翘首企盼,好像正等待着亲人的到来。

圆月的月亮刚挂上天空,令王大娘熟悉而又安心的人准时出现了,手里还提着王大娘生活急需的大米、食用油,此人正是沈涛,为了安慰孤苦的王大娘,每逢过节时他都会从本来就不宽裕的工资中挤出资金,为王大娘购买生活用品,并和王大娘聊聊天、拉拉家常,陪她度过最孤寂的时光。

为了更好地服务辖区群众,沈涛经常骑着自行车大街小巷地转悠,及时将办好的居民身份证送到他们手中。为方便困难群众,就连不是公安机关受理的证件,沈涛也热情地为群众代办。无论是烈日下,还是寒风中,沈涛那利落的身影总会时时穿梭在群众中。

常年与辖区居民打交道,为他们解难题,辖区的很多居民都会主动来和他聊聊家里的琐事,并让他帮忙出主意。而乐于助人的沈涛也总是有求必应,一来二往,沈涛对辖区的治安状况也是了如指掌,维护社会治安也就轻车熟路,所以,沈涛管理的社区发案率自然而然就低了。

社区居民张大叔一句质朴的话语,最能代表他们对沈涛的谢意:“有困难谁都不用找,就找沈警官准成!”