

网传“癌症十大征兆”究竟靠不靠谱? 专家称——

不绝对 某些征兆要警惕

2012年《中国肿瘤登记年报》显示,全国每分钟有6人被诊断为癌症,这个数字触目惊心。最近,微博热传“癌症的十大征兆”,包括体重减轻、发烧倦怠、如厕改变、身体疼痛、伤口溃烂、异常分泌、乳房肿块、消化不良、疣痣改变和沙哑久咳。不少网友在看了“癌症征兆”图后,被“吓坏”了,称对照这些征兆,怎么看都是在说自己。有网友称,“我天天消化不良,怎么办?”还有网友表示:“我每天都感到浑身无力,要不要去查查。”不过,也有网友看后表示,“不靠谱,都是常见的小问题。”

这十大征兆靠谱吗?记者采访了南京军区南京总医院肿瘤内科副主任于正洪。她表示,微博列举的十大征兆也不是那么绝对,列出的这些症状,其他疾病也可能有,还请大家不要惊慌,注意鉴别。



专家详解十大征兆

南京军区南京总医院肿瘤内科副主任于正洪对列举出的十大征兆进行了详解。总的来说,在不明原因的不适持续较长时间后,应及时到医院检查。

1. 体重减轻 如果一个月内既没增加运动量,又没减少饮食,体重却下降了10%,那么就应该及时就医。体重急剧下降、厌食、反复腹泻和便秘是最常见的肺癌、胃癌、肾癌及大肠癌症状,但也可能是甲亢、糖尿病。不过消瘦常常是晚期癌症恶液质的表现。

2. 发烧倦怠 长期发烧,是淋巴瘤和白血病可能出现的症状,也可能是癌症发展快的时候,释放炎症导致的。美国癌症协会专家表示,普通疲劳休息一下就会消失,而癌症的疲劳不论怎么休息都很难改善。

3. 如厕改变 大小便习惯改变,比如尿频、尿急、尿不尽或是大便次数变多,这时候要考虑前列腺增生、肠炎或者结肠癌、直肠癌。

4. 身体疼痛 要看哪里疼,如果是不明原因疼痛4周以上,就要引起重视。腰疼考虑多发性骨髓瘤,有可能是其他癌症发生的骨转移。小孩膝关节疼合并体温升高,要考虑骨肉瘤。早期的脑瘤症状是头疼。

5. 伤口溃烂 皮肤小伤口长期不愈、变色、粗浅不一就要引起重视。食管溃疡和胃溃疡,部分会转变成癌。

6. 异常分泌 女性要注意,阴道出现异常分泌合并出血,要考虑宫颈癌。

7. 乳房肿块 乳房出现肿块、乳头凹陷,出现分泌物,要引起重视,考虑乳腺癌,建议女性一个月进行一次乳房自检。

8. 消化不良 反复腹胀,服用药物得不到缓解,考虑胃癌。

9. 疣痣改变 疣或黑痣如果颜色加深、迅速增大、溃烂或出血等,要及时就医。

10. 沙哑久咳 咳嗽长久不愈,或者出现器质性呛咳,咳痰带血,或出现胸痛,考虑去医院拍张CT,排除肺癌。另外喉癌也会引起嗓子沙哑。(据《现代快报》)

洗葡萄加淀粉 水果的正确吃法?

洗葡萄加淀粉,洗桃子加盐能去毛,吃樱桃要用筷子……吃了多年水果的你,是否真的掌握了“水果的正确吃法”?最近,微博上出现的一条关于“水果的正确吃法”引来网友围观,其中的办法是否真实可行?记者向专家进行求证。

“吃了那么多年的水果,原来我一直错了!”近日,微博名为“吃在重庆”的网友发布了一张卡通教程图,吃山竹,最好选择柄嫩、表皮光滑亮泽、轻捏有弹性的;吃

樱桃时,用筷子粗的一端对准樱桃底部,捅出樱桃核,就能轻松享受一大盘无核樱桃;洗葡萄时,加入两勺面粉或者淀粉,能够将葡萄表皮的脏东西带下来;适量清水加食用碱再加食盐,搅拌后将桃子放入其中浸泡,只需要轻轻一搓就能杀菌去毛……

这条“水果的正确吃法”一出,就让不少网友惊呼,“白活了!原来吃水果也可以这么简单”。微博名为“Takahashi 冷烟”表示,

“又长知识了,这么多年就只有桃子吃对了”。不过,也有网友对图中所说的葡萄和桃子的正确洗法提出了质疑,“就靠淀粉、面粉啥的,能洗掉农药吗?”

对此,记者联系到重庆市第三人民医院高级营养师刘莉,她告诉记者,网友所说的这种洗葡萄的方法不靠谱,“因为淀粉、面粉不具有杀菌的作用”。“即使按网友说的,仅仅是两勺面粉或者淀粉,被水冲散后,其黏性已经大大降低,怎

么能洗掉葡萄皮表面的脏东西呢”,刘莉说,最好的清洗办法还是在水中加5克~10克的食盐,然后将葡萄放入水中浸泡几分钟。

至于桃子用食用碱、食盐来清洗能杀菌去毛的说法,科学松鼠会成员、植物学博士史军认为,在去毛这个方面或许可行,不过要视调配的浓度而定,“浓度高的情况下,可以使表皮细胞脱水,分层脱离,桃子毛也就容易脱落了”。(据《重庆商报》)

网上热传 花露水的神利用

花露水本身除了可以驱蚊、提神醒脑外还能洗衣服、洗澡、甚至给私家车降温……而用完的花露水瓶子也有不少用法,可以当花瓶、擤面杖,甚至还能当许愿瓶……昨天,一个介绍花露水百样用法的视频在网上热传,网友感慨如此价廉物美的国产“香水”绝对是夏季必备,网友们也发挥想象力,纷纷上传自己的特色花露水使用妙招。

“有花露水的一天其实可以这样度过……”视频通过介绍普通人的一整天,讲了花露水都有哪些神利用,包括早晨起床用喷几下花露水的毛巾洗脸,可以让起床困难户们立刻原

地满血复活;出门坐地铁或者乘公交的时候,提前喷点花露水在身上,除汗同时还能消毒,“别忘了你抓的扶手每天都被上万人蹂躏……”视频介绍了近10种花露水在生活中的种种用法。“花露水你要不和板蓝根在一起吧!拯救全宇宙!”网友“FrauGrace_爱德国”感慨道,“国产第一香水当然不是盖的……”网友“茶律茶律”认为花露水绝对是可以走向世界的中国“神水”。同时不少网友也在网上开始分享各自的花露水神利用,“拉开烈日暴晒下的车门,朝车内喷几下,车内温度能迅速降低!”网友“强力宝贝”也提到,夏天的时候经常躺在凉

席上休息,沾满了汗渍的席子感觉很不舒服,可以每天用滴加了花露水的清水擦拭凉席,就可使凉席保持清爽洁净。

网友的智慧是无穷的,有网友“研发”出了花样百出的奇葩用途。包括把用完的花露水玻璃瓶当擤面杖;或把空瓶当花瓶插进一枝菊花装点客厅;而最文艺的用途是写一封情书放进花露水瓶里丢进大海让它飘向未知的远方,花露水瓶成了浪漫漂流瓶,网友大呼浪漫!对此很多网友感慨,作为中国特色的神奇“香水”,花露水的功力实在强大!

(据《扬子晚报》)

万象

比大小

男子喝高当街脱裤



昨天凌晨,上海吃小龙虾最火爆的寿宁路上,一名喝醉酒的男子因为嫌小龙虾小,竟脱下短裤赤条条站在店门口,称龙虾还没有他的鸡鸡大。由于男子嗓门很大,迅速引发大量市民围观。(据《金羊网》)

钱多多

男子用10万现金砸人



广西一男子覃某因车辆出入登记与保安起冲突,用一捆10万现金当板砖砸人。保安说,覃某从纸袋里拿出一大捆钱,朝他脸上猛砸。一边砸,一边说“这捆钱有10万,你要多少我给多少,砸死你”经民警调解,覃某赔偿保安2000元。(据《半岛晨报》)

玩大了

塞进容易拔出难



7月16日凌晨,在桂平市人民医院的手术室里,一个特殊的手术难住现场所有的医护人员了:一名9岁的小男孩因好奇贪玩,阴茎被一个小小的轴承套住无法取出。消防人员赶到后与医生展开联合施救,才让男孩的小鸡鸡“解套”。(据《南国早报》)

太创新

男子背上纹女友脸庞



据台湾媒体报道,台湾知名网站卡提诺论坛,16日下午出现一组照片,一名男子为了表达对女友的爱意,创意十足地把女朋友脸庞纹在自己背上。由于刺青栩栩如生,有网友惊呼“真是太强大了”不过,也有网友表示担心,提醒他们两人要长长久久,否则,男生如果再找女朋友,新女友可能会被这个刺青气死。(综合)